

건강 경고 : 유행성 이하선염

개정 2017년 1월 12일

유행성 이하선염

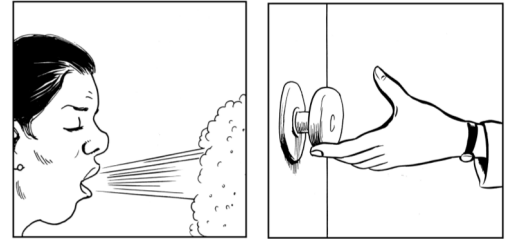
유행성 이하선염은 바이러스에 의한 질병입니다. 일반적으로 며칠간의 열, 두통, 근육통, 피곤함, 식욕 감퇴로 시작합니다. 유행성 이하선염이 있는 사람은 뺨이나 턱이 부어 오를 수 있습니다. **부은 뺨이나 턱이 생기면, 5 일 이내에 유행성 이하선염을 퍼뜨릴 가능성이 가장 높습니다.**

유행성 이하선염이 있는 대부분의 사람들은 몇 주 안에 건강해집니다. 유행성 이하선염이 있는 일부 사람들은 경미한 질병에 걸릴 수도 있고 질병에 걸렸다는 것을 알지 못할 수도 있습니다. 그러나 유행성 이하선염은 성인들에게 심각한 건강 문제를 일으킬 수 있습니다. 이러한 건강 문제는 뇌의 부종이나 청각 장애를 포함할 수 있습니다. 일부 소년들과 남성들은 고환에 붓기가 발생할 수 있습니다.

어떻게 유행성 이하선염은 전파됩니까?

기침, 재채기 또는 말하는 도중 침의 살포로 유행성 이하선염을 퍼질 수 있습니다. 또한 다음과 같은 방식으로 확산될 수 있습니다.

- 컵, 스푼, 포크, 젓병 및 기구의 공유
- 유행성 이하선염이 있는 사람이 만졌을 수 있는 물건이나 표면의 접촉



유행성 이하선염을 가진 사람이 많은 사람들이 모이는 장소에 간다면 유행성 이하선염이 퍼질 수 있습니다.

누가 더 쉽게 유행성 이하선염에 걸릴 수 있습니까?

- 1 세 미만의 아기
- 유행성 이하선염 백신 (MMR 백신) 1 회 이상 접종하지 않은 1 세 이상의 어린이
- 예방 접종을 받지 않았거나 전에 유행성 이하선염에 걸리지 않았던 1957 년 이후에 태어난 성인

어떻게 유행성 이하선염을 예방할 수 있습니까?

- 유행성 이하선염 백신 접종 (MMR 백신에 포함).
- 유행성 이하선염이 있는 사람에게 가까이 가지 마십시오.
- 비누와 물로 손을 자주 씻으십시오.
- 컵, 숟가락, 포크, 젓병 및 기타 도구를 함께 사용하지 마십시오.



유행성 이하선염에 걸렸다고 생각이 되면 어떻게 해야 합니까?

- 본인 또는 자녀에게 유행성 이하선염의 증상이 있는 경우 의사에게 연락하십시오: 발열, 두통, 근육통, 피로감, 식욕 상실, 뺨이나 턱의 부종.
- 의사를 볼 수 있을 때까지 집에 있고 다른 사람들과 떨어져 있어야 합니다. 뺨이나 턱이 부은 후, 5 일 동안 학교에 가지 않거나 일하지 마십시오. 여기에는 가족들이 아프지 않도록 가능한 한 많이 가족과 떨어지는 것을 포함합니다.

저비용 의료 서비스를 찾으려면 : <http://www.wahealthcareaccessalliance.org>