

# تنظيف الأسنان على الطاولة

كل موقع فريد وقد تحتاج التعليمات أدناه إلى تعديل.

## حضر

- ◆ كل طفل لديه فرشاة أسنان خاصة به مع كتابة اسمه بوضوح على المقبض. غير مسموح بالمشاركة أو الاستعارة.
- ◆ الأطفال والمعلمون الذين يساعدون في هذا النشاطات يغسلون أيديهم قبل تنظيف أسنانهم بالفرشاة. يمكن للمدرسين أيضاً ارتداء القفازات التي تستخدم لمرة واحدة. (إذا تم تنظيف الأسنان بالفرشاة بعد الوجبة، فلن يحتاج الأطفال إلى إعادة غسل أيديهم قبل تنظيف الأسنان بالفرشاة.)
- ◆ قم بتنظيف وشطف وتعقيم الطاولة قبل تنظيف الأسنان بالفرشاة. (إذا تم تنظيف الأسنان بالفرشاة مباشرة بعد الوجبة، فلا حاجة إلى إعادة تعقيم الطاولة قبل تنظيف الأسنان بالفرشاة.)
- ◆ املاً إبريقاً بالماء من مصدر مياه نظيف (على سبيل المثال ، حوض تحضير الطعام أو موزع المياه).
- ◆ لتجنب التلوث المتبادل ، يوزع المعلم نقاطاً من معجون الأسنان المدعوم بالفلور حول حافة الكوب أو الطبق (كما في الصورة).



- نقاط → بعمر أقل من 3 سنوات
- بحجم الأرز
- نقطة بحجم → بعمر 3 إلى 6 سنوات
- حبة البازلاء

استبدل فرشاة الأسنان كل 3-4 أشهر، أو قبل ذلك إذا لامست فرشاة أسنان طفل آخر أو سطح غير نظيف، أو استخدمها طفل آخر، أو عندما تصبح الشعيرات مهترئة أو بالية.

## الإشراف على تنظيف الأسنان.

- ◆ يأخذ المعلم فرشاة أسنان الطفل من الرف ، ويضع نقطة واحدة من معجون الأسنان الموزع بالفعل على الفرشاة من اللوحة ، ثم يسلم الطفل فرشاة أسنانه مع كوب ورقي يحتوي على كمية صغيرة من الماء النظيف.
- ◆ يبدأ الطفل بالفرشاة على سطح الأسنان على مكان العض ، ثم حول الفم من اليسار إلى اليمين ومن أعلى إلى أسفل. يستمر التنظيف بالفرشاة لمدة دقيقتين. (يعد التعرض لمعجون الأسنان المدعوم بالفلور مفيداً حتى مع تقنية تنظيف الأسنان بالفرشاة غير المرضية.)
- ◆ يأخذ الطفل رشفة صغيرة من الماء من الكوب الورقي ويصق الماء وبقايا معجون الأسنان في الكوب.
- ◆ يمسك الطفل فرشاة الأسنان فوق حاوية الشطف المخصصة أو حوض غسل اليدين ويصب المعلم الماء من الإبريق فوق فرشاة الأسنان لشطفها. (لا تستخدم أبداً الماء من حوض غسل اليدين لشطف فرشاة الأسنان.)

## نظف



- ◆ يعطي الطفل فرشاة الأسنان للمعلم الذي يضعها في المكان المخصص للطفل على رف التجفيف.
- ◆ يرمي الطفل الكوب الورقي بعيداً.
- ◆ يغسل الأطفال أيديهم بعد تنظيف الأسنان بالفرشاة.
- ◆ يتم تنظيف الطاولة بعملية من 3 خطوات (تنظيف، شطف ، تطهير).