
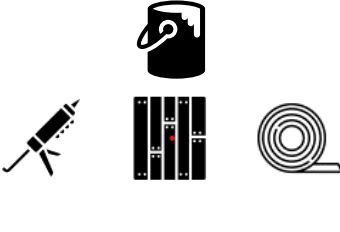
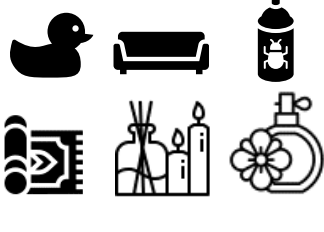
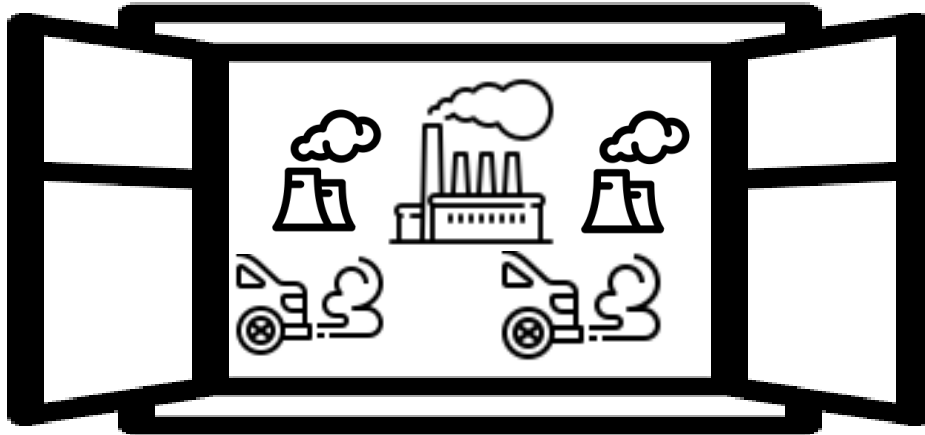


室内空气质量很重要

在美国，普通人的 87% 的时间都花在室内，由于本次疫情，这个百分比有所上升。但是您是否知道，由于常见的家用产品和从事如下所示的活动，室内空气通常比室外空气受到更多污染？这会导致您的身体不适，使您更有可能因 COVID-19 和流感等病毒而生病。

我们做的室内活动 (烹饪油烟，非 HEPA *吸尘器，化学清洁品的使用)	房屋建材 (油漆，密封胶，地板，保温材料)	我们的家居用品 (玩具，家具，地毯，喷雾剂，香水)
		

由于环境种族主义，对于靠近主要道路或工业活动的社区来说，开窗（通常是减少污染物的一种好方法）不可行。因此，寻找其他减少室内空气污染的方法很重要。



* HEPA（高效微粒空气）吸尘器上装有 HEPA 过滤器，可以防止灰尘进入室内—与普通吸尘器不同，普通吸尘器在使用时会把灰尘释放在室内

室内空气更好，等于更健康

家里的空气干净对您的健康很重要。室内空气质量差会导致：

立即造成的影响如：

- 眼睛，鼻子和喉咙不适
- 头痛
- 头晕
- 疲劳
- 感冒或流感样症状



长期影响：

- 癌症
- 呼吸系统疾病（如哮喘和 COPD）
- 心脏病
- 使现有的健康状况恶化



谁对不良的室内空气质量最敏感？

- 小孩子
- 患有呼吸系统疾病或疾病，心脏病或慢性疾病的人，
- 65 岁以上的人
- 染上（或曾经染上）COVID 19 的人
- 正在受到环境种族主义的影响的人
- 孕妇

何时使用盒式风扇滤清器

- 野火烟雾天
- 户外空气差
- 在室内活动期间或之后产生的不良空气（例如，烹饪时产生的油烟）
- 出门在外或睡觉时请勿使用
- 如果窗户打开，请勿使用！

其他改善室内空气的方法

- 进屋脱鞋
- 经常擦拭灰尘和拖地
- 使用带 HEPA 过滤器的吸尘器
- 请勿使用有气味的产品掩盖家里的异味（空气清新剂）
- 不要在室内吸烟
- 不要在室内燃烧蜡烛
- 在有污染的日子里，避免使用煤气灶具



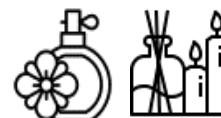
经常擦拭灰尘和拖地



PLEASE TAKE OFF
YOUR SHOES
进屋脱鞋



使用带 HEPA 过
滤器的吸尘器



勿用有气味的产品
如（空气清新剂）

过滤器风扇可以帮助您保持室内空气健康

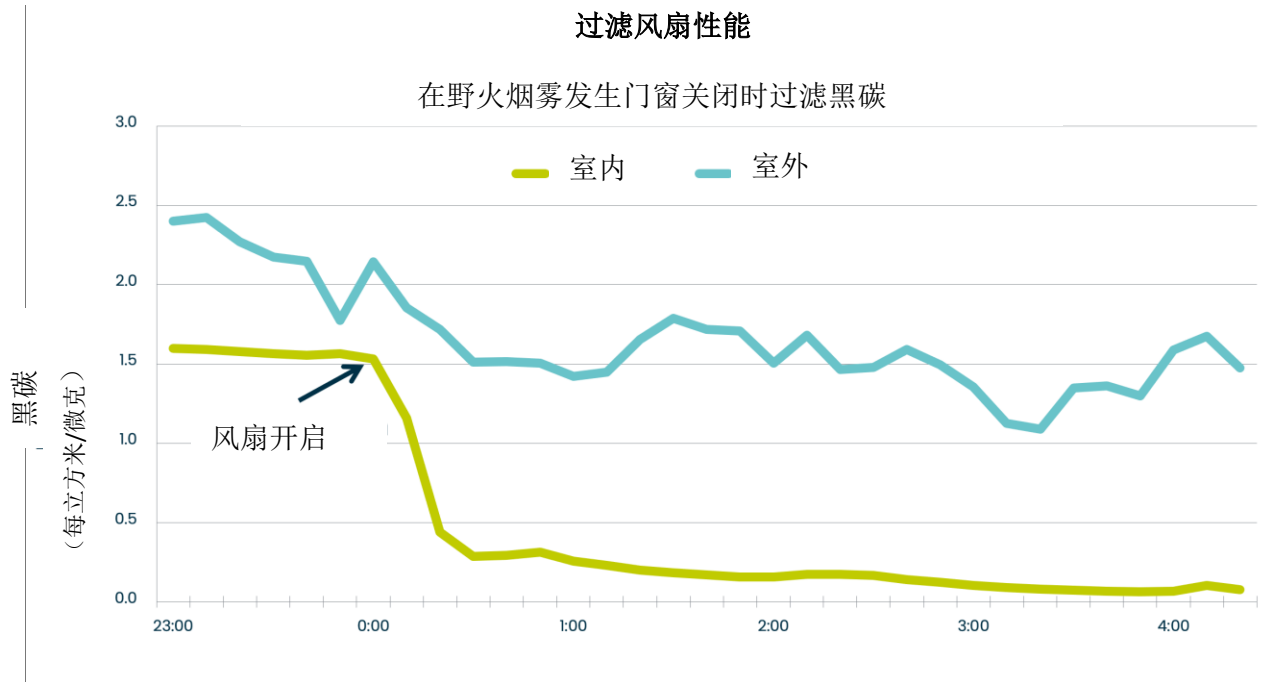
通过在家中使用室内空气过滤系统，可以显著改善室内空气质量并减少您暴露于空气污染。

在家中清洁空气的一种低成本方法是使用盒式风扇和暖炉过滤器。这些“过滤风扇”可以过滤野火或木柴燃烧烟中常见的细小颗粒，以及常见的家庭活动所释放的病毒，霉菌和灰尘，从而减少室内空气污染对健康的影响。



过滤器风扇通过暖炉过滤器吸入空气，捕获灰尘，花粉和其他颗粒，从而使清洁空气从风扇的另一侧排出！

Puget Sound 清洁空气局测量了这些过滤器的有效性，发现它们可以使某些类型的空气污染减少 90%。



野火烟雾



由于受到气候变化和森林管理实践的影响，夏季野火烟雾已成为本地区的新常态。

这些过滤器风扇套件配有清洁的过滤器，可以帮助您在野火烟雾的日子里在家中创建一个有清洁空气的房间。

过滤风扇使用说明

该盒式风扇过滤器套件提供了低成本解决方案，可帮助减少野火烟雾的影响。但是，盒式风扇并非为与 MERV-13 暖炉过滤器配合使用而设计的，其安全性正在由 Underwriter 实验室（UL）（验证许多产品安全性的第三方测试公司）进行测试。由于盒式风扇不包含跳闸线或其他装置，在风扇的进气口侧安装 MERV-13 暖炉过滤器后，如果使用时导致过热，盒式风扇不会自行关闭。

尽管没有数据表明使用了带过滤器的盒式风扇出现过问题，但尚未进行过正式测试，并且仍然存在过热的风险。为正确使用和维护带过滤器的盒式风扇，强烈建议下列做法：



带过滤器的风扇应根据以下安全规范使用：

- 务必在使用盒式风扇/过滤器时有人看管。
- 不要在睡觉或不在家时使用。如果空气流通对于保持凉爽很重要，请在睡觉前卸下过滤器。
- 每隔 30 分钟关闭带有连接的过滤器的风扇，让设备冷却 15 分钟，然后再重新打开设备使用。
- 把风扇用在您度过最长时间的房间里。
- 将风扇放置在房间中央，远离墙壁和大件家具。请勿将风扇放在多尘或肮脏的地方，否则风扇会将灰尘吹到空气中。
- 使用风扇时，请关闭所有门窗。如果外部污染再次进入房间，则过滤风扇无法净化空气。
- 为确保安全用电，请勿在卫生间或靠近水的地方使用风扇。
- 每3个月或当过滤器看起来很脏时，请更换。
- 过滤器的“MERV等级”应为13（此盒式风扇可使用20x20x1英寸的过滤器）。
- 以这种方式使用的盒式风扇应该是2012年之后出产的，此后的电动机有所更新以减少过热的危险。
- 小孩子须远离盒式风扇过滤器。

一旦您接受本盒式风扇过滤器套件，用户对从美国公共卫生局（西雅图和金县）收到的盒式风扇过滤器套件产品的使用，维护和性能承担责任。

组装盒式风扇过滤器套件

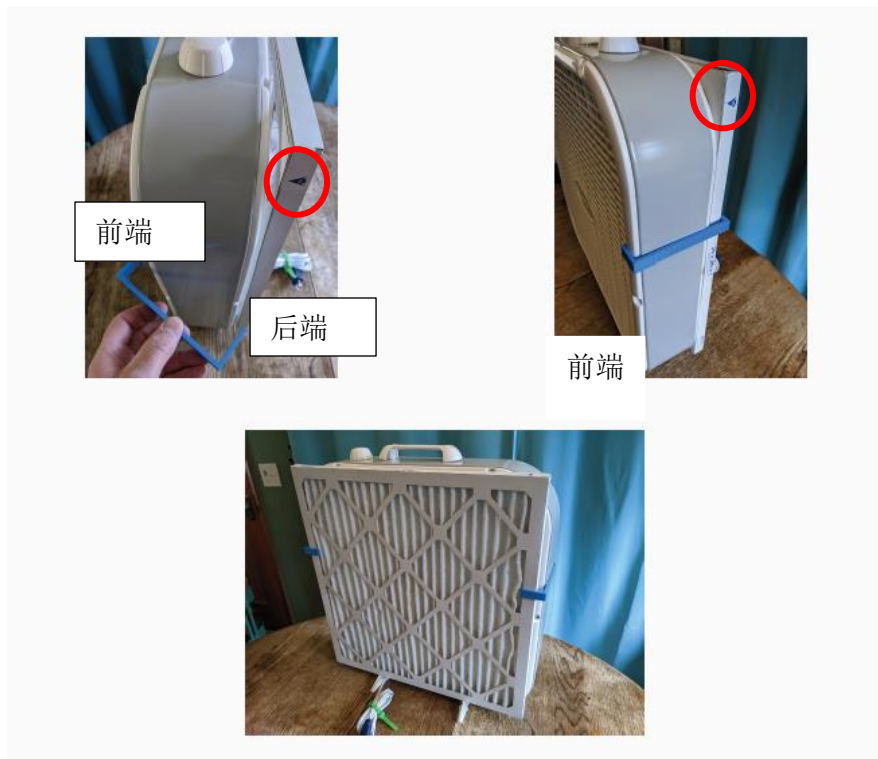
所需材料:



前端

如何组装:

确保将过滤器安装在**空气流入**的风扇**背面**，并且过滤器上的**箭头指向风扇**。



Photos above provided by Puget Sound Clean Air Agency.