
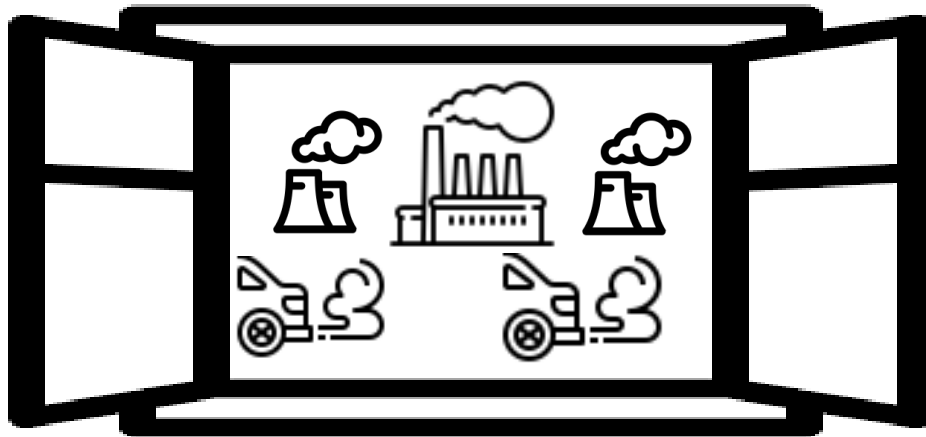


## ‘OKU MAHU‘INGA E TU‘UNGA LELEI ‘O E ‘EA

‘I he U.S., ko e ‘avalisi ‘o e tokotaha ‘oku ne fakamoleki e 87% ‘o honau taimi ‘i fale pea mo e pandemic, kuo tupulaki e fika ko ia. Ka na‘a ke ‘ilo‘i nai ‘e lava ke ‘uli ange ‘a e ‘ea ‘i tu‘a koe‘uhi ko e angamaheni ngaahi naunau mo e ngaahi ‘ekitiviti faka‘api hange ko ia ‘oku ha atu ‘i lalo? ‘E lava ke fakamatalili‘i heni ho sino pea ‘ai ke lahi ange ho‘o puke mei vailasi hange ko COVID-19 mo e mafola.

<p><b>Ngaahi ‘ekitiviti ‘oku tau fai ‘i lotó.</b> (Feime‘atokoni fumes, ‘ikai ko e HEPA * vekiume, fakama‘a ‘o e ‘u kemikale)</p>	<p><b>Ngaahi nāunau ‘oku faka‘aonga‘i ki hono langa ‘o e ngaahi ‘api</b> (Vali, sealants, faliki, ‘aofi malu‘i mei)</p>	<p><b>Ko e ngaahi me‘a ‘i hotau ‘api</b> (ngaahi me‘ava‘inga, naunau fale, kapeti, fana, ‘alaha)</p>
		

Koe‘uhi ko e lau lanu ‘ataakai, ‘oku ‘ikai ko ha founga lelei ia ke fakasi‘isi‘i ai ‘a e ngaahi ‘uli) ki he tukui kolo ofi ki he ngaahi hala lalahi pe ngaahi ‘ekitiviti fakapisinisi. Ko ia ai, ‘oku mahu‘inga ke kumi ha ngaahi founga kehe ke fakasi‘isi‘i ai ‘a e ‘uli ‘i he ‘ea.



\* HEPA (‘ea ma‘olunga) ‘oku ‘i ai ha me‘a sivi ‘o e hepa ke ta‘ofi ‘aki e efu mei he hu ki he loki – ‘ikai tatau mo e ngaahi vekiume angamaheni, ‘a ia ‘oku ne tukuange ‘a e efu ki he loki ‘i he taimi ‘oku faka‘aonga‘i ai.

## 'EA LELEI ANGE 'I LOTO 'I HE MO'UI LELEI ANGE

'Oku mahu'inga 'a e ma'u 'o e 'ea ma'a 'i homou 'api ki ho'o mo'ui lelei. 'E lava ke iku e tu'unga kovi 'o e 'ea ki he:

### 'E 'aonga vave hange ko e:

- 'Itangofua 'a e mata, ihu mo e monga
- Langa 'ulu
- Ninimo
- Ongosia
- Ngaahi faka'ilonga momoko pe mafola hange ko e



### 'E 'aonga taimi loloa:

- Kanisaa
- Ngaahi mahaki manava (hange ko e mahaki hela mo e COPD)
- Mahaki mafu
- 'Ai ke toe kovi ange e tu'unga mo'ui lelei lolotonga.



## KO HAI 'OKU ONGO'INGOFUA TAHA KI HE TU'UNGA KOVI 'O E 'EA?

- Fānau ikí
- Kakai 'oku mahaki'ia pe mahamahaki, mahaki mafu, pe ngaahi mahaki 'oku tauhi ma'u,
- Kakai 'oku laka hake he ta'u 65
- Kakai kuo nau ma'u (pe kuo nau ma'u) COVID 19.
- 'Oku a'usia 'e he kakai 'a e ngaahi nunu'a 'o e 'ataakai lau lanu. Kau fafine 'oku feitama.

## TAIMI KE FAKA'AONGA'I AI 'A E PUHA KI HE FILTER.

- Lolotonga ha ngaahi 'aho kohu kakaha
- 'I he taimi 'oku masiva ai e 'ea 'i tu'a
- Lolotonga pe hili e ngaahi 'ekitiviti 'i he fale 'oku fa'u tu'unga 'o e 'ea (e.g., kohu mei he feime'atokoni).
- 'Oua na'a faka'aonga'i 'i he taimi 'oku ke mavahe ai mei 'api pe mohe.
- 'Oua na'a faka'aonga'i kapau 'oku ava e matapā sio'at!



Efu hauhau mo e mopi ma'u pe



PLEASE TAKE OFF YOUR SHOES  
To'o 'a e su 'i loto.



Faka'aonga'i ha vekiume 'oku 'i ai ha me'a sivi HEPA.



'Ikai ha koloa 'alaha hono hange ko e ('ea fresheners))

## ‘E LAVA KE TOKONI HONO SIVI‘I E KAU POUPOU KE TAUHI HO‘O MO‘UI LELEI ‘I LOTO

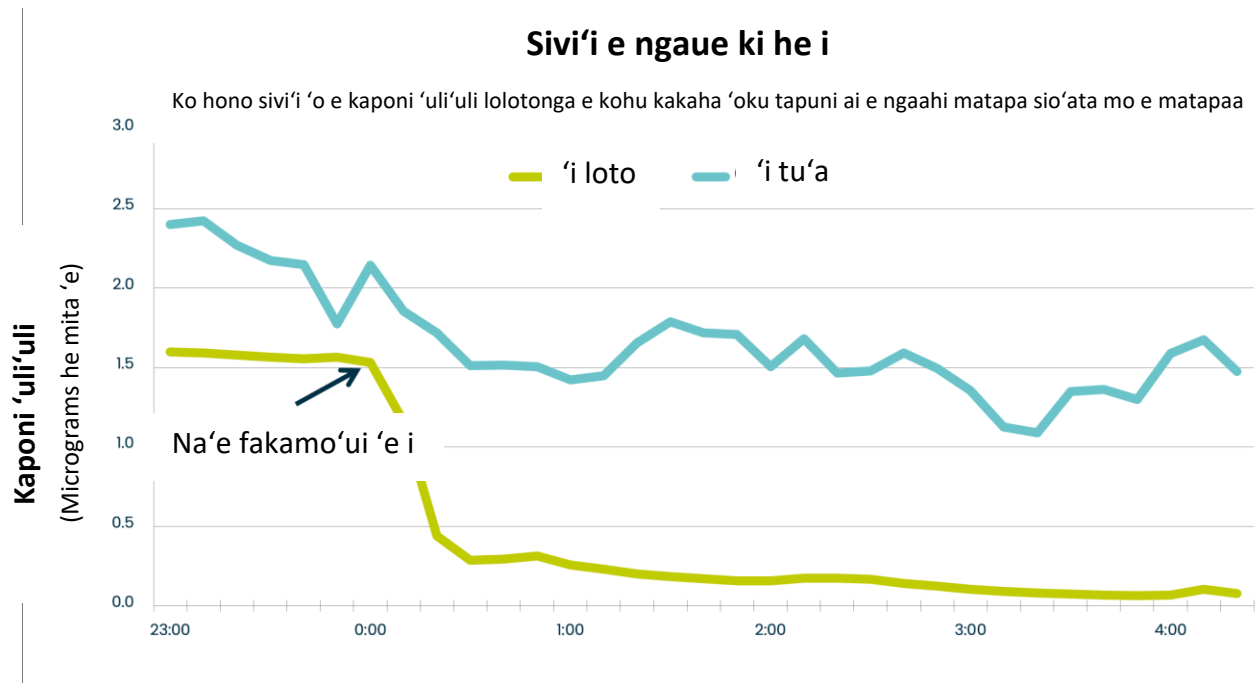
‘I ho‘o faka‘aonga‘i e ngaahi founga ki he ‘ea ‘i homou ‘api, te ke lava ‘o fakalelei‘i ai ho tu‘unga ‘ea pea fakasi‘isi‘i ho‘o momoko.

Ko ha founga totongi ma‘ulalo ke fakama‘a ‘aki ho ‘ea ‘i ‘api ‘oku ‘i ai ha puha ‘oku ‘i ai ha puha mo ha me‘a sivi fonise afi. ‘E lava ‘e he "kau pou pou" ko ‘eni ‘o sivi‘i ‘a e fanga ki‘i momo‘i me‘a iiki ‘oku angamaheni ‘aki ‘i he koku kakaha pe papa, pea pehe ki he vailasi, ‘umea, mo e efu ‘oku tukuange ‘e he ngaahi ‘ekitiviti angamaheni ‘a e famili, fakasi‘isi‘i ‘a e ‘uli ‘o e ‘ea ki he mo‘ui lelei.



Sivi‘i e ‘ea ‘oku huhu ‘e he kau pou pou ‘i he me‘a sivi kakaha, ma‘u e efu, efuefu fakafua, mo e ngaahi momo‘i me‘a kehe ‘oku hu mai mei he tafa‘aki ‘e taha ‘o e i!

Pudget ongo ma‘a e ‘ea ma‘a ‘oku fakafuofua ‘i ‘e he tau‘ataina ke fili ‘a e ola lelei ‘o e ngaahi me‘asivi ko ‘eni pea ‘ilo‘i ‘e lava ke nau iku ki ha 90% ‘oku holo ‘i ha fa‘ahinga ‘uli ‘ea



## KOHU KAKAHA



Ko e ola ‘o e liliu ‘o e ‘ea mo e lelei mei he ngaahi founga tokanga‘i ‘o e vaotaa, ‘oku hoko ‘a e koku kakaha ‘o e fa‘ahita‘u mafana ko ha me‘a angamaheni fo‘ou ki hotau feitu‘u.

‘E lava ke tokoni atu ‘a e ngaahi naunau sivi ko ‘eni, ‘i he taimi ‘oku tauhi ai ‘aki ha me‘a sivi ma‘a, ke ke fa‘u ha loki ‘ea ma‘a ‘i homou ‘api lolotonga ha ngaahi ‘aho koku kakaha.

## SIVI'I E NGAahi FAKAHINOHIHO KI HONO FAKA'AONGA'I

'Oku 'omi 'e he puha ko 'eni ki he filter Ha founa totongi ma'ama'a ke tokoni 'i hono fakasi'isi'i e lelei 'o e kohu kakaha. Neongo ia, na'e 'ikai fakataumu'a 'a e ngaahi me'a 'i he puha ke faka'aonga'i 'aki ha me'a sivi kakaha 'e MERV 13 pea 'oku kei sivi'i pe 'enau malu 'e he fale fakakemi 'o e tokotaha fa'u tohi (ko ha kautaha sivi fa'ahi tolu 'oku ne fakamo'oni'i e malu 'o ha ngaahi koloa lahi). 'Oku 'ikai ke 'i he ngaahi puha 'oku 'i ai ha uaea folau pe ko ha founa kehe te ne tamate'i kinautolu 'i he taimi 'oku faka'aonga'i ai kinautolu 'i he hili hono fola 'o ha me'a sivi kakaha 'i he tafa'aki 'e taha 'o e 'ea.

Neongo 'oku 'ikai ke 'i ai ha fakamatala ke fakahaa'i ko ha palopalema 'eni 'i he taimi 'oku faka'aonga'i ai 'a e ngaahi puha 'oku 'i ai e ngaahi me'asivi 'i he kuohili, ka kuo te'eki ai fakahoko ha sivi mo ha fakatu'utamaki 'o e fakamafana. 'Oku fokotu'u atu ke faka'aonga'i totonu mo tauhi e puha 'oku 'i ai e filter 'e he ngaahi founa ngaue 'oku hiki atu 'i lalo:



### 'Oku totonu ke faka'aonga'i 'a e i he filters 'o fakatatau mo e ngaahi founa malu ko 'eni:

- 'Oua na'a ke teitei mavahe mei he puha 'oku 'i ai/filter ta'etokanga'i
- 'Oua na'a faka'aonga'i lolotonga ho'o mohe pe 'ikai 'i 'api. To'o 'a e filter kimu'a pea ke mohe kapau 'oku mahu'inga 'a e pailate ke mokomoko.
- Tamate'i 'a e i ai 'aki 'a e filter 'i he miniti 'e 30 kotoa pe pea faka'ata 'a e 'iuniti ke mokomoko 'i ha miniti 'e 15 kimu'a pea toki liliu 'a e 'iuniti.
- Faka'aonga'i 'a e i 'i he loki 'oku ke fakamoleki ki ai 'a e taimi lahi taha.
- Fokotu'u 'a e i ki he vaeua'anga malie 'o e loki, mama'o mei he holisi mo e ngaahi me'a lalahi. 'Oua na'a ke fokotu'u 'a e i 'oku ofi ki ha feitu'u efua pe 'uli pe ko e i ai te ne puhi 'a e efu ki he 'ataa.
- Tapuni'i 'a e ngaahi matapa sio'ata mo e ngaahi matapa lolotonga 'oku lolotonga ngaue 'aki 'a e i. 'Oku 'ikai lava 'e he filters 'o fakama'a 'a e 'ea kapau 'oku toe hu 'a e 'uli 'i tu'a ki he loki
- Ke malu'i e 'uhila, 'oua na'a ke faka'aonga'i e i falemalolo pe ofi ki he vai.
- Fetongi e me'asivi 'i he mahina 'e 3 kotoa pe pe 'i he taimi 'oku nau 'asi 'uli ai.
- 'Oku totonu ke 'i ai ha "ngaahi me'asivi v-kalasi" 'o e 13 (20x20x1 'inisi 'oku ngaue 'aki 'e he puha ko 'eni 'a e 'iuniti). Replace filters every 3 months or when they look dirty.
- 'Oku totonu ke fo'ou ange 'a e ngaahi me'a 'oku faka'aonga'i 'i he founa ko 'eni 'i he 2012 'i he taimi na'e fakalei'i ai 'a e moto ke fakasi'isi'i 'a e ngaahi fakatu'utamaki fakamafana.
- Ta'ofi 'a e fanau iki mei he me'a sivi 'o e puha.

**‘I hono tali ko ia ‘o e puha ki he filters, ‘oku tali ai ‘e he tokotaha ngaue ‘a e fatongia ki hono faka‘aonga‘i, tokanga‘i, mo hono fakahoko ‘o e puha ‘oku ‘i ai e ngaahi naunau sivi na‘e ma‘u mei he Public Health ‘a e kakai – Seattle & King County.**

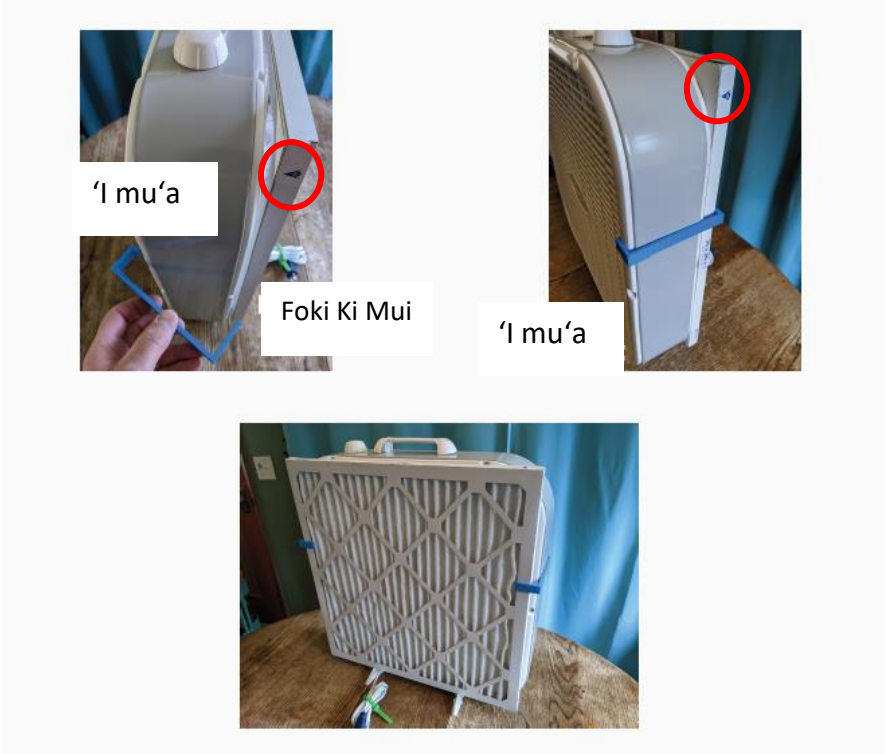
**KO HONO FAKATAHATAHA‘I ‘O E PUHA KI HE FILTER KIT**

Ngaahi nāunau ‘oku fie ma‘ú:



**Founga ke fakataha ai:**

Fakapapau‘i ‘oku fakapipiki ‘a e filter ki he tafa‘aki ki mui ‘o e feitu‘u ‘oku tafe ki ai ‘a e ‘ea pea tuhu ‘a e fo‘i tao ki he i.



Ngaahi ta ‘i ‘olunga ne ‘omi ‘e Puget ongo tau‘ataina ke fili ki he ‘ea ma‘a.