

# Programa de Limpieza

## Guías Para un Ambiente de Cuidado Infantil Limpio y Saludable

Labor	Sanitar	Desinfectar	Diario	Semanal	Antes y después de cada uso	Comentarios:
<b>Áreas de Cuidado Infantil</b>						
Manijas de puertas		X	X			Al final del día.
Bebedores de agua		X	X			
Juguetes de boca	X				X*	Retirar del uso después de que haya estado en contacto con la boca, luego se limpia y <b>sanitar</b> antes de volver a usarlo.
Chupetes/Chupón	X		X*			Debe limpiarse con agua y jabón entre usos por el mismo niño. <b>Santitizar</b> , ya sea hirviéndolo en agua caliente o lavándolo en el lavavajillas una vez al día. Los chupetes/ chupónes nunca deben ser compartidos.
Juguetes de tela y ropa de vestir	X			X		Sanitar con blanqueador según las instrucciones del fabricante del equipo o lavar a temperaturas más de 140° F.
Sombreros y cascos	X				X	Después del uso de cada niño
Juguetes para bebés y niños pequeños	X		X*			
Juguetes preescolares & para la edad escolar	X			X*		El horario de limpieza especificado por el sitio debe ser desarrollado y seguido.
Mesas de agua	X				X	
Muebles tapizados				X*		Limpie al menos dos veces por año usando una máquina de champú para alfombras o limpiador de vapor.
Botes de basura		X	X*			
Tapetes y alfombras			X*			Aspirar diariamente cuando no hay niños presentes. Limpie al menos una vez cada 6 meses usando una máquina de champú para alfombras o limpiador de vapor. <b>Para habitaciones de bebés, limpie al menos una vez al mes.</b>
Pisos (azulejo, linóleo)	X*		X			Barrer o aspirar y luego <b>sanitar</b>
Pisos, alfombras, tapetes, o superficies con fluido corporal o escupido		X	X*			Los niños deben ser trasladados de un área contaminada con sangre u OPIM antes de limpiar y <b>desinfectar</b> con calor alto o un producto registrado por la EPA. Los niños no deben volver a las áreas de alfombradas hasta que estén secos.
<b>Áreas de Dormir</b>						
Cunas, catres, colchones y colchonetas	X			X*		Limpie y <b>sanitar</b> antes de ser usado por varios niños.
Lavandería – Ropa de Cama: sábanas, mantas, sacos de dormir, etc.	X			X		Debe hacerse en el sitio o por un servicio comercial (es decir, no se lava en casa privada). Sanitar con blanqueador según las instrucciones del fabricante del equipo o lavar a temperaturas más de 140° F.



Labor	Sanitar	Desinfectar	Diario	Semanal	Antes y después de cada uso	Comentarios:
<b>Áreas de aseo y pañales</b>						
Lavamanos, mostradores, inodoros, asientos de inodoros, manijas de inodoros, y pisos de baños		X	X*			Limpie inmediatamente si está visiblemente sucio.
Mesas de cambios		X			X	Después de cada uso.
Sillas para orinar		X			X	Después de cada uso.
Botes de basura para pañales		X	X*			Vacié durante el día.
Pisos de baño		X	X*			El <b>desinfectante</b> no se utiliza en pisos cuando hay niños presentes.
<b>Áreas de Comida</b>						
Refrigerador/congelador	X			X		Limpia y <b>sanitar</b> el refrigerador mensualmente está bien. Descongelar cuando ay más de ¼ de pulgada de hielo se desarrolla o la temperatura excede 0°F.
Utensilios para comer, botellas y platos.	X				X	Después de cada uso.
Mostradores de cocina	X				X	
Superficies de preparación de alimentos	X				X	
Fregadero de preparación de alimentos	X		X			
Equipo de concina: licuadoras, abrelatas, ollas y sartenes, tablas de cortar	X				X*	Después de cada uso.
Mesas y bandejas de sillas altas	X				X	
Sillas altas para niños	X		X			
Pisos de cocina	X		X			Barrido, lavado, enjuagado y <b>sanitado</b> .
<b>Otros artículos de limpieza</b>						
Trapeadores		X	X			Limpia, enjuagar, y <b>desinfectar</b> en el lavadero. Secar al aire en un área con ventilación al exterior e inaccesible a los niños.
Lavandería – Baberos y trapos para eructar	X				X	Sanitar con blanqueador según las instrucciones del fabricante del equipo o lavar a temperaturas más de 140 F.
Botellas de rocío con jabón, agua de enjuague y soluciones de cloro		X	X			Consulte el <b>Procedimiento de Preparación de Cloro</b> para limpiar las botellas.
Suministros de mascotas						Consulte su póliza sobre mascotas. Mujeres embarazadas y niños no deben limpiar jaulas de animales, vaciar cajas de arena, o limpiar peceras, etc.

### El Método de Tres Pasos es 1. LAVAR, 2. ENJUAGAR, y 3. **SANITAR** o **DESINFECTAR**

- **Sanitizantes** se utilizan para reducir los gérmenes de las superficies, pero no totalmente deshacerse de ellos. **Sanitizantes** reducen los gérmenes de las superficies a niveles considerados seguros. El Método de **sanitar** de tres pasos se usa con mayor frecuencia para superficies de alimentos, cocina y salones.
- **Desinfectantes** se utilizan para destruir o inactivar gérmenes y les impide crecer. **Desinfectantes** son regulados por la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (EPA). El método de **desinfectar** de tres pasos se usa con mayor frecuencia para fluidos corporales y baños/áreas para cambiar pañales.

\* En ocasiones, puede ser necesario limpiar, enjuagar y **sanitar/desinfectar** con más frecuencia.