



احصل على

حقيبة خذها

واذهب لرعاية

الطفل وغيرها

من برامج

التعلم المبكر



تأكد من وجودها في مكان ما يمكنك الحصول عليها عند خروجك من الباب -
في كل مرة يغادر فيها صفك الفصل الدراسي !

- حقيبة ظهر عليها علامة لسهولة التعرف عليها
- نماذج الطوارئ للطلاب (والموظفين)
- أدوية "الإنقاذ" مع نماذج التصريح
- حقيبة الإسعافات الأولية
- مصباح يدوي (مصابيح يدوية) وبطاريات
- صفاة
- زجاجة مياه بها أكواب ورقية صغيرة مع- أو زجاجات (الرضع)
- قماشة أو قطعة لتغطية الأرض
- (2) بطانيات رقائق ميلر
- مناديل، ورق مراحيض أو مناديل تنظيف مرطبة
- وجبات خفيفة مناسبة لمختلف الأعمار (بما فيها حليب الأطفال)
- حفاظات (وأكياس بلاستيكية للتخلص منها) للرضع والأطفال الصغار والأطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة.
- أدوات مناسبة لمختلف الأعمار لتمضية الوقت (كتب، أقلام تلوين، أوراق... الخ)
- ماهي حقيبة " خذها واذهب"؟

حقيبة خذها واذهب تحتوي على اللوازم الأساسية لحالات الطوارئ. هي تحتوي على أشياء قد تحتاجها في الساعة الأولى أو نحو ذلك من وقوع حالة الطوارئ / الكارثة.
حقيبة خذها واذهب تحتوي على كمية صغيرة من المواد اللازمة في حالات الطوارئ، ولكنها جزء أساسي من الاستعداد والاستجابة. يجب أن تكون حقيبة خذها واذهب سهلة النقل. عادة ما تكون حقيبة ظهر (حقيبة النهار) عادة تكون أفضل وسيلة.

مالذي يجب أن تحتويه حقيبة خذها واذهب؟

يجب أن تحتوي حقيبة خذها واذهب على معلومات الاتصال الحالية لحالات الطوارئ، علبة الإسعافات الأولية، أدوية "الإنقاذ" مع الأوراق ومصباحاً يدوياً. تكون الأفرشة / أو البطانيات مفيدة لكل الأعمار. وكذلك تتضمن مواد مناسبة لأعمار الأطفال الذين تتم خدمتهم. (عليك فقط التأكد من سهولة حمل حقيبة خذها واذهب!)

هل يجب أن تحتوي حقيبة خذها واذهب على كمية كافية من حليب الرضع والحفاضات؟

لنتذكر بأن هذه الحقيبة مصممة لتلبية احتياجاتك لمدة محدودة. تأكد أن لديك تجهيزات إضافية في مجموعة إمدادات الكوارث لمدة ثلاثة أيام.

كم تحتاج حقيبة خذها واذهب؟

يجب تجهيز حقيبة واحدة خذها واذهب لكل فصل دراسي في مركز رعاية الأطفال أو لكل منطقة رعاية أطفال في منزل.

أين يجب أن تحتفظ بحقيبة خذها واذهب؟

يجب أن ترافق حقيبة خذها واذهب فصلك أينما ذهبوا. أفضل مكان للاحتفاظ بها هو الخفاف على الباب المستخدم للخروج (والذي يكون على الأكثر مستخدماً عند الإخلاء). عند تركك للفصل خذ الحقيبة معك دائماً. يجب أن تكون حقيبة خذها واذهب معك في ساحات اللعب، الرحلات الميدانية، التدريبات على الحريق، أو أي حالة من حالات الخروج من الفصل سواء المخططة منها أو غير مخططة. قامت بعض البرامج بوضع خطافات في ساحات اللعب لتعليق حقيبة خذها واذهب حينما يكونوا في الخارج.
يجب أن تكون حقيبة خذها واذهب بعيدة عن متناول الأطفال دائماً. (مرة أخرى، لا تجعلها ثقيلة جداً. لا ينبغي لأحد أن يضعها على الأرض حيث يمكن للأطفال الوصول إليها بسهولة).

يجب علينا تحديث حقيبة خذها واذهب من وقت لآخر، أليس كذلك؟

بالتأكيد. تأكد من وجود نظام فاعل لحفظ معلومات الاتصال عند الطوارئ. أفحص تواريخ نفاذ الصلاحية للطعام، الماء، البطاريات وأي أدوية وحافظ على إمدادات هذه المواد بانتظام. تأكد من أن إمدادات الإسعافات الأولية مخزنة بالكامل.

تشمل أدوية الإنقاذ دواء الابي بين، أو أجهزة استنشاق الربو، أو أي أدوية أخرى قد يحتاجها الطفل لبقائه / على قيد الحياة.

للسئلة أو للاستفسار عن معلومات حول كيفية استعدادك لحالات الطوارئ والكوارث، فالرجاء الاتصال بمستشار ممرضة رعاية الطفل بالصحة العامة.