

Piojos de la cabeza

Estimado(a) padre/madre o tutor,

Se le proporciona esta hoja informativa:

porque usted o su niño(a) puede haber estado expuesto a los piojos de la cabeza. Si cree que su niño tiene piojos en la cabeza, comuníquese con su proveedor de atención médica. Notifique a la persona encargada del cuidado de su niño, o a la escuela o jardín infantil, inmediatamente después de que se haya realizado el diagnóstico.

sólo con fines informativos.

¿Qué son los piojos de la cabeza?

Los piojos son insectos de color marrón rojizo del tamaño de una semilla de ajonjolí. Viven y ponen sus huevos (liendres) en el pelo, cerca del cuero cabelludo. Los piojos no transmiten enfermedades y no viven de mascotas u otros animales. Un solo insecto se llama "piojo". Hay tres etapas en la vida de un piojo que incluyen la etapa "nit" (liendre), ninfa (adulto joven) y adulto. El ciclo de vida de un piojo es de 25 a 30 días; el piojo recién nacido tarda aproximadamente diez días en convertirse en adulto. Un piojo hembra adulto puede poner de 6 a 8 liendres al día durante hasta 10 días.

¿Cuáles son los síntomas de los piojos?

Los síntomas causados por los piojos incluyen picazón, llagas por rascarse la cabeza, una sensación de algo que se mueve en el cabello, e irritabilidad. Rascarse puede provocar llagas en la piel del cuero cabelludo e infecciones en la piel. En algunos casos, no hay síntomas.

¿Cómo se transmiten los piojos?

Los piojos pueden pasar de una persona a otra. No vuelan ni saltan de una persona a otra. Muy a menudo, los piojos se contagian por contacto directo de cabeza a cabeza con una persona que tiene piojos. También existe una pequeña posibilidad de que los piojos se transmiten cuando una persona con piojos comparte elementos como abrigos, sombreros, cascos, almohadas, cepillos y otros artículos personales, o cuando estos artículos personales entran en contacto directo durante el almacenamiento.

¿Quién está en riesgo de contraer piojos?

Cualquier persona que esté en contacto con un individuo infestado o con objetos contaminados puede llegar a tener piojos. No está asociado con el estado económico o la higiene personal. Es más común en niños en edad preescolar y sus familias debido al contacto cercano. Las niñas a menudo tienden a obtener piojos con más frecuencia que los niños.

¿Cuál es el tratamiento para los piojos?

Hay una variedad de tratamientos para los piojos. Los pesticidas están disponibles para la compra, de venta libre o con receta médica. Siga cuidadosamente las instrucciones del paquete, ya que es posible que algunos productos puedan necesitar ser aplicados de nuevo en 7-9 días para eliminar los piojos recién eclosionados. La eliminación de las liendres mediante el peinado inmediatamente después del tratamiento con un pesticida no es necesaria para prevenir la propagación, ya que solo los piojos vivos causan una infestación. Existen opciones de tratamiento que no sean el uso de un pesticida, incluyendo la extracción manual con un peine de dientes finos de cabello mojado, o en conjunción con un producto diseñado para sofocar y/o inmovilizar los piojos. Consulte con su proveedor de cuidado médico sobre las recomendaciones de tratamiento, especialmente si está embarazada o amamantando, o si el niño es menor de 2 años.

Child Care Health Program

401 Fifth Avenue ■ Seattle, WA 98104-1818 ■ tel: 206.263-8262 ■ fax: 206.205.6236

Adapted from the Snohomish Health District

¿Cómo se diagnostican los piojos?

Al inspeccionar cuidadosamente el cabello con una luz brillante y una lupa, se pueden identificar los piojos y liendres. Las liendres pueden tener una variedad de colores, incluidos los transparentes, blancos, amarillentos, marrones o grises, y tienen forma ovalada. Por lo general, se encuentran cerca del cuero cabelludo alrededor de las orejas y a lo largo de la nuca. Se sienten como pequeños granos de arena en el cabello.

Limpieza del hogar para los piojos

Solo los objetos que han estado en contacto con la cabeza de la persona con infestación en las 24 a 48 horas anteriores al tratamiento deben considerarse para la limpieza. No se aconseja el tratamiento químico del medio ambiente.

- Lave las sábanas, fundas de almohadas, toallas y ropa en agua caliente (130° F) y séquelas en un ciclo de temperatura alta.
- Los artículos que no se pueden lavar pueden ser:
 - puestos en la secadora en "caliente" durante 30 minutos,
 - sellados en una bolsa de plástico por más de 2 días, o
 - lavados en seco (en la tintorería).
- Remoje los cepillos, peines y adornos para el cabello en agua caliente (por lo menos a 130° F) durante 5 a 10 minutos.
- aspire el piso, los muebles y el asiento del automóvil. Después de aspirar, tire la bolsa desechable de la aspiradora, o vacíe el compartimiento interno de la aspiradora (si no tiene bolsa), en un recipiente de basura exterior.

¿Qué se puede hacer para evitar la transmisión de los piojos?

- Inspeccione regularmente el cabello de los niños en un entorno grupal.
- Evite el contacto cabeza a cabeza con las personas que tienen piojos.
- No comparta sombreros, peines, abrigos, almohadas u otros artículos personales.
- Átese el pelo largo en la parte de atrás.
- Al realizar inspecciones de cabeza, lávese las manos después de revisar a cada niño.
- En entornos grupales:
 - Proporcione áreas de almacenamiento separadas para la ropa y otros artículos personales de cada persona usando cubículos individuales, casilleros, o contenedores con paredes sólidas.
 - Asigne colchonetas y ropa de cama a un solo niño y guárdelas por separado cuando los niños estén bajo cuidado grupal. Los niños deben dormir separados por una distancia de 30 pulgadas, o de una manera en la que la cabeza de un niño esté cerca de los pies de la persona de al lado.

¿Excluir de un entorno grupal?

La Academia Estadounidense de Pediatría ya no recomienda la exclusión rutinaria de niños de los entornos educativos de K-12 por piojos de la cabeza. Las regulaciones de licencias de cuidado infantil tampoco requieren ya la exclusión de rutina por piojos de la cabeza. Sin embargo, los centros de cuidado infantil pueden elegir si incluir piojos de la cabeza y/o liendres en las pautas de exclusión de sus instalaciones y si la exclusión debe ser inmediata o al final del día. La política de exclusión debe estar escrita y disponible para los padres. Los piojos de la cabeza no son un peligro para la salud y no se propagan fácilmente en las aulas de la edad escolar. Sin embargo, se debe informar a los padres y tutores que el tratamiento oportuno y adecuado es lo mejor para su hijo y para sus compañeros de clase.

Reference: *American Academy of Pediatrics*

- [Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools](#) pages 113-114

Este documento fue impreso del sitio web del Programa de Cuidado Infantil de Seattle y el Condado de King (Seattle King County Child Care Program) por su centro de cuidado infantil o escuela. Solo es para proporcionar información y no pretende sustituir una consulta con su proveedor de cuidado médico. Este documento no es válido después del 06/2019.

Child Care Health Program

401 Fifth Avenue ■ Seattle, WA 98104-1818 ■ tel: 206.263-8262 ■ fax: 206.205.6236

Adapted from the Snohomish Health District