冰箱（冷藏室）和冰柜（冷冻室）的温度记录表

- **如果只储存食物，冰箱（冷藏室）必须在 41°F 或以下，冰柜（冷冻室）必须在 10°F 或以下**
- **如果储存母乳，冰箱（冷藏室）必须在 39°F 或以下，冰柜（冷冻室）必须在 0°F 或以下**

温度计必须放置在门内侧

日期	冰箱/冷藏室	冷冻室	时间	姓名首字母

温度计必须放置在门内侧

日期	冰箱/冷藏室	冷冻室	时间	姓名首字母