

Danh Sách Kiểm Tra Dành Cho Nhân Viên Quản Lý Cơ Sở Chăm Sóc Trẻ Em: Các Bước Để Ngăn Ngừa COVID-19

Nhiệm Vụ	Không áp dụng	Đã hoàn thành	Ngày	Tên viết tắt
Thông Tin				
Dán các biển báo ở lối ra vào về việc giãn cách xã hội, che miệng khi ho, giảm thiểu các hoạt động không cần thiết trong cộng đồng và thường xuyên rửa tay.				
Thường xuyên liên lạc với tất cả phụ huynh, trẻ em, nhân viên và tình nguyện viên về các bước mà mọi người nên thực hiện để bảo vệ bản thân và ngăn chặn sự lây lan .				
Cung cấp cho nhân viên và gia đình một cách để liên lạc với cơ sở, nhận thông tin và những cập nhật mới, và nêu lên những điều lo ngại.				
Hướng Dẫn và Chuẩn Bị				
Hướng dẫn nhân viên và gia đình về: <ul style="list-style-type: none"> • Các dấu hiệu và triệu chứng của COVID-19 • Vệ sinh tay và che miệng khi ho và hắt hơi • Khẩu trang • Giảm sự kỳ thị Tìm sự hỗ trợ tại www.kingcounty.gov/covid				
Kiểm tra và cập nhật các kế hoạch khẩn cấp để quý vị có thể chuẩn bị một cách tốt nhất khi đối phó với các trường hợp COVID-19.				
Lập kế hoạch để trẻ em và nhân viên có thể ở cùng chung nhóm mỗi ngày.				
Thiết lập quy trình hàng ngày để có thể xác định trẻ em và nhân viên nào bị bệnh và cho họ về nhà (ví dụ, xác định nơi trẻ sẽ đợi phụ huynh, ai sẽ đưa trẻ đến gặp phụ huynh).				
Tạo một sổ bệnh (illness logs) để giúp theo dõi những trẻ vắng mặt hoặc trẻ phát triển các triệu chứng trong thời gian chăm sóc.				
Xem lại các Kế Hoạch Chăm Sóc Khẩn Cấp (Emergency Care Plans) về các trẻ bị bệnh mãn tính (hen suyễn, dị ứng, v.v.) để tất cả nhân viên đều biết.				
Giáo dục nhân viên về lich làm vệ sinh . Khuyến nghị hiện tại là làm sạch và khử trùng các bề mặt thường xuyên chạm vào sau cuối ngày, sau khi trẻ em đã được về nhà. Xem Thay Đổi về việc Làm Sạch và Khử Trùng cho COVID-19 để biết nồng độ thuốc tẩy và nhãn hiệu nên sử dụng hiện tại.				
Chọn các hoạt động khuyến khích giãn cách xã hội giữa các trẻ.				

Tất cả nhân viên và trẻ em từ 5 tuổi trở lên phải đeo khẩu trang trừ khi có chỉ định về mặt y tế. Trẻ em từ 2 đến 4 tuổi được khuyến khích đeo khẩu trang trong cơ sở. KHÔNG nên đeo khẩu trang cho trẻ sơ sinh và trẻ em dưới hai tuổi.				
Chuẩn bị đủ nhiệt kế cho phụ huynh và người khám sàng lọc ở mỗi điểm ra vào				

Nhiệm Vụ	Không áp dụng	Đã hoàn thành	Ngày	Tên viết tắt
Phòng Ngừa				
Thông gió				
<p>Tăng hệ thống thông gió trong nhà sẽ giúp các phòng có nhiều không khí trong lành hơn và giảm lượng vi-rút trong không khí. Đây là một cách quan trọng và rẻ tiền để giúp ngăn ngừa COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Điều chỉnh hệ thống HVAC (thông gió) để đưa không khí bên ngoài vào không gian đã được lập trình. • Việc sử dụng quạt được khuyến khích nếu nó có thể thổi gió ra phía bên ngoài và không thổi vào những người chung quanh. • Mở cửa sổ và cửa ra vào nếu thấy an toàn khi có trẻ em. • Nếu phòng vệ sinh có quạt, hãy bật quạt suốt cả ngày. • Cho trẻ em thêm thời gian hoạt động bên ngoài; mở cửa sổ và cửa ra vào để thông gió khi trẻ ra khỏi phòng. 				
Trước khi đến				
<ul style="list-style-type: none"> • Tất cả nhân viên và trẻ em phải tuân theo các quy tắc “Nên Ở Nhà Nếu”. • Trẻ em hoặc nhân viên nên ở nhà nếu bị các triệu chứng như ho, khó thở, nhiệt độ từ 100,4°F/38°C trở lên, ớn lạnh, nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi, nhức đầu, đau cơ bắp hoặc đau nhức cơ thể, đau cổ họng, mệt mỏi, buồn nôn hoặc nôn mửa, tiêu chảy, mới bị mất vị giác hoặc khứu giác, hoặc các dấu hiệu khác của bệnh mới không liên quan đến tình trạng bệnh cũ đã được biết (chẳng hạn như dị ứng theo mùa). Để biết các danh sách mới nhất về triệu chứng của COVID-19, hãy xem Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC, Centers for Disease Control and Prevention). 				
<p>Yêu cầu phụ huynh/người giám hộ đo nhiệt độ của con trước khi đến cơ sở chăm sóc trẻ em.</p>				
<p>Yêu cầu nhân viên kiểm tra nhiệt độ của mình mỗi ngày trước khi đến chỗ làm.</p>				
Khi đến nơi, đứng cách xa phụ huynh/người giám hộ và trẻ em ít nhất 6 feet (2 mét):				
<p>Hỏi phụ huynh/người giám hộ xem họ đã đo nhiệt độ của trẻ trước khi đến cơ sở chăm sóc chưa.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nếu nhiệt độ được đo ở nhà, ghi lại nhiệt độ được đo ở nhà. 				
<ul style="list-style-type: none"> • Nếu nhiệt độ không được đo ở nhà, hãy làm theo hướng dẫn của CDC: <ol style="list-style-type: none"> 1. Yêu cầu phụ huynh/người giám hộ đo nhiệt độ của con họ khi đến nơi bằng cách thực hiện theo hướng dẫn cách sử dụng nhiệt kế bên dưới (nhân viên nên giữ khoảng cách 6 feet (2 mét) trong lúc phụ huynh/người giám hộ đo nhiệt độ). 				

HOẶC LÀ

2. Đứng phía sau tấm che (chẳng hạn như tấm kính hoặc tấm nhựa). Kiểm tra nhiệt độ bằng cách sử dụng nhiệt kế loại không cần tiếp xúc trực tiếp. Đảm bảo khuôn mặt của quý vị luôn ở phía sau tấm che.

Hỏi tất cả phụ huynh/người giám hộ những câu hỏi sau đây và ghi lại câu trả lời:

- Con quý vị có bất kỳ triệu chứng nào sau đây không?
 - ho
 - hụt hơi hoặc khó thở
 - nhiệt độ từ 100,4°F/38°C hoặc cao hơn
 - nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi
 - đau đầu
 - đau cơ hoặc đau nhức cơ thể hoặc ớn lạnh
 - đau cổ họng
 - mệt mỏi bất thường
 - buồn nôn, nôn mửa hoặc tiêu chảy
 - mất vị giác hoặc khứu giác mới
 - hoặc các dấu hiệu khác của bệnh **mới** không liên quan đến tình trạng bệnh cũ đã được biết (chẳng hạn như dị ứng theo mùa)
- Trong vòng 14 ngày qua, con quý vị có tiếp xúc gần với người bị nhiễm COVID-19 không? Tiếp xúc gần được định nghĩa là trong phạm vi 6 feet (2 mét) với người bị nhiễm COVID-19 trong tổng thời gian từ 15 phút trở lên trong vòng 24 tiếng.
- Con quý vị có dùng thuốc gì để hạ sốt trước khi đến nơi chăm sóc trẻ em không?
- Con quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 trong 10 ngày qua không, hoặc con quý vị có đang chờ kết quả xét nghiệm COVID-19 vì có thể đã có tiếp xúc hoặc có các triệu chứng của COVID-19 không?
- Trong vòng 14 ngày qua, nhân viên y tế công cộng hoặc chuyên gia y tế đã yêu cầu quý vị theo dõi, cô lập hoặc cách ly con quý vị vì lo ngại về việc nhiễm COVID-19 không?

Nếu câu trả lời là “có” cho bất kỳ câu hỏi nào ở trên, đưa trẻ không thể ở lại cơ sở chăm sóc trẻ em.

Nhiệm vụ	Không áp dụng	Đã hoàn thành	Ngày	Tên viết tắt
Trong suốt cả ngày				
Thường xuyên để ý xem trẻ có các dấu hiệu bị bệnh không, như má ửng hồng, thở nhanh hoặc khó thở (không vừa mới hoạt động thể chất), mệt mỏi hoặc cực kỳ khó chịu .				
Nhân viên chăm sóc trẻ em phải đo nhiệt độ của trẻ nếu các triệu chứng phát triển trong ngày.				
Nhân viên phải tự đo nhiệt độ của mình nếu các triệu chứng phát triển trong ngày.				
Thực hiện theo các hướng dẫn trong tờ phát nhiệt kế nếu nhân viên cần đo nhiệt độ, bao gồm : <ul style="list-style-type: none"> Sử dụng nhiệt kế không cần tiếp xúc trực tiếp, có thể đo nhiệt độ của trẻ từ xa, nếu có. Không cần đeo găng tay/rửa tay/vệ sinh tay nếu sử dụng nhiệt kế không cần tiếp xúc trực tiếp. 				
Nếu sử dụng nhiệt kế cần tiếp xúc trực tiếp, chẳng hạn như nhiệt kế điện tử hoặc nhiệt kế quét trán, hãy đeo găng tay nếu có. Quý vị có thể rửa tay bằng xà phòng với nước hoặc sử dụng chất khử trùng tay trước khi đo nhiệt độ của từng trẻ để thay thế cho găng tay. Sử dụng bao bọc dùng một lần nếu sử dụng nhiệt kế điện tử sau mỗi lần đo nhiệt độ. Nhiệt kế phải được khử trùng giữa các lần sử dụng (trừ khi nó là loại nhiệt kế không cần tiếp xúc trực tiếp).				
Khuyến nghị hiện tại là làm sạch và khử trùng các bề mặt thường xuyên chạm vào sau cuối ngày, sau khi trẻ em đã rời cơ sở.				
Các sản phẩm không phải chất tẩy phải được phê duyệt trước khi sử dụng. Danh sách các sản phẩm được EPA chấp thuận để sử dụng chống lại vi-rút COVID-19 được tìm thấy tại đây .				
Thiết lập và duy trì các trạm vệ sinh tay với xà phòng/nước/khăn giấy hoặc chất khử trùng tay có cồn (ít nhất 60% chất cồn). Những trạm này cũng nên có sẵn ở ngoài trời.				
Khi sử dụng chất khử trùng tay cho trẻ em : <ul style="list-style-type: none"> đơn cho phép (authorization form) phải được hoàn thành bởi phụ huynh/người giám hộ mỗi năm trước khi sử dụng. không bao giờ được sử dụng cho trẻ em dưới 2 tuổi. 				

1