

# Гепатит А

## Предупреждение о здоровье для бездомных людей (В южной части округа Кинг/South King County)

### ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ А?

Гепатит А (геп А) - это вирус, который легко передаётся от человека к человеку. Многие люди не подозревают, что у них есть гепатит А, и поэтому они не знают, что являются источником заражения других людей.

Этот вирус может вызывать острое инфекционное заболевание печени, которое может длиться месяцами.

В некоторых случаях люди умирают от гепатита А.

В США гепатит А распространён среди бездомных людей.



### КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ?

Вирус гепатита А находится в кале человека больного гепатитом А. Если инфицированный человек не вымыл руки после посещения туалета, крошечные частицы зараженного кала попадают на всё, к чему он прикасается. Гепатитом А заражаются:



При прикосновении к объектам или при употреблении пищи, сервированной человеком, заражённым гепатитом А

Имеет  
геп А



При половом акте с  
больным гепатитом А



При совместном  
использовании игл, трубок,  
или других предметов для  
приёма наркотиков



После посещения туалета, а также перед приготовлением и приёмом пищи **МОЙТЕ РУКИ ВОДОЙ С МЫЛОМ!**

Мыло и вода помогают лучше всего, но если они недоступны, используйте для рук гель на спиртовой основе.

### КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАРАЖЕНИЕ ГЕПАТИТОМ А?

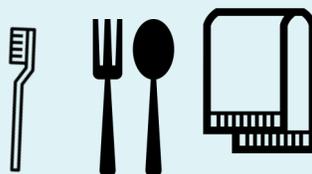


Не делитесь с другими людьми едой и напитками, избегайте совместного использования игл или курева

Имеет  
гепатит А



Не вступайте в половой контакт с тем, кто заражён гепатитом А



Пользуйтесь только личным полотенцем, зубной щёткой и посудой



Сделайте прививку от гепатита А

## СИМПТОМЫ ГЕПАТИТА А



Повышенная температура



Усталость



Рвота



Отсутствие аппетита



Желтуха (желтизна глаз и желтизна кожных покровов)



Тёмная моча, обесцвеченный кал

У некоторых людей, заражённых гепатитом А, симптомы не проявляются

**Если вы подозреваете, что у вас гепатит А, обратитесь к доктору или в госпиталь**

## ВЫ МОЖЕТЕ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГЕПАТИТА А

В нижеуказанных местах сделайте бесплатную прививку от гепатита А :

### Местонахождение в южной части округа Кинг :

#### Public Health в Navos

1210 SW 136th St, Burien

Открыто с понедельника по пятницу

#### Auburn Public Health Clinic

901 Auburn Way N, Suite A, Auburn

Открыто с понедельника по пятницу

#### Federal Way Public Health Clinic

33431 13th Place S, Federal Way

Открыто с понедельника по пятницу

#### Kent Public Health Clinic

25742 104th Ave SE, Kent (в торговом центре Kent Hill Plaza)

Открыто с понедельника по пятницу

#### HealthPoint Kent Urgent Care

219 State Ave N, Kent

Открыто с понедельника по пятницу

#### Mobile Medical Van

В разных местах южной части округа Кинг, с понедельника по четверг

Для определения местоположения, проверьте: [Kingcounty.gov/mobilemed](http://Kingcounty.gov/mobilemed)

При наличии страховой медицинской карточки большинство аптек предлагают прививки от гепатита А

За дополнительной информацией от программы  
Здравоохранение для Бездомных (Healthcare for the  
Homeless Network) обращайтесь: [www.kingcounty.gov/hch](http://www.kingcounty.gov/hch)

Спасибо Департаменту Здравоохранения и Социальных Служб Сан-Диего за возможность адаптировать их материалы

**Public Health**  
Seattle & King County

