

# Гепатит А

## Предупреждение о здоровье для бездомных людей (Восточный район Ист-Сайд/Eastside)

### ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ А?

Гепатит А (геп А) - это вирус, который легко передаётся от человека к человеку. Многие люди не подозревают, что у них есть гепатит А, и поэтому они не знают, что являются источником заражения других людей.

Этот вирус может вызывать острое инфекционное заболевание печени, которое может длиться месяцами.

В некоторых случаях люди умирают от гепатита А.

В США гепатит А распространён среди бездомных людей.



### КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ?

Вирус гепатита А находится в кале человека больного гепатитом А. Если инфицированный человек не вымыл руки после посещения туалета, крошечные частицы зараженного кала попадают на всё, к чему он прикасается. Гепатитом А заражаются:



При прикосновении к объектам или при употреблении пищи, сервированной человеком, заражённым гепатитом А

Имеет  
геп А



При половом акте с  
больным гепатитом А



При совместном  
использовании игл, трубок,  
или других предметов для  
приёма наркотиков



После посещения туалета, а также перед приготовлением и приёмом пищи **МОЙТЕ РУКИ ВОДОЙ С МЫЛОМ!**

Мыло и вода помогают лучше всего, но если они недоступны, используйте для рук гель на спиртовой основе.

### КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАРАЖЕНИЕ ГЕПАТИТОМ А?

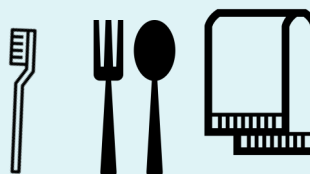


Не делитесь с другими людьми едой и напитками, избегайте совместного использования игл или курева

Имеет  
гепатит А



Не вступайте в половой контакт с тем, кто заражён гепатитом А



Пользуйтесь только личным полотенцем, зубной щёткой и посудой

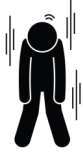


Сделайте прививку от гепатита А

# СИМПТОМЫ ГЕПАТИТА А



Повышенная температура



Усталость



Рвота



Отсутствие аппетита



Желтуха  
(желтизна глаз и желтизна кожных покровов)



Тёмная моча,  
обесцвеченный кал

У некоторых людей, заражённых гепатитом А, симптомы не проявляются

**Если вы подозреваете, что у вас гепатит А, обратитесь к доктору или в госпиталь**

## ВЫ МОЖЕТЕ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГЕПАТИТА А

В нижеуказанных местах сделайте бесплатную прививку от гепатита А :

### Расположение на восточной стороне:

#### ICHS—Shoreline

16549 Aurora Ave N, Shoreline  
Открыто с понедельника по пятницу

#### ICHS—Bellevue

1050 140th Ave NE, Bellevue  
Открыто с понедельника по пятницу

### В Сиэтле:

#### Pioneer Square Clinic

206 3rd Ave S  
Открыто с понедельника по пятницу

#### 3rd Ave Center

2028 3rd Ave (рядом с Angeline's Day Center)  
Открыто с понедельника по пятницу

#### Boren Clinic

1930 Boren Ave (в Sobering Center)  
Открыто с понедельника по пятницу, только по утрам

#### Robert Clewis Needle Exchange

2124 4th Ave  
Открыто с понедельника по пятницу,  
в субботу с 2 до 4 PM

#### Downtown Public Health Clinic

2124 4th Ave  
Открыто с понедельника по пятницу

#### Hepatitis Education Project

1621 S Jackson St  
Открыто по вторникам и четвергам с 1 до 5 PM или по предварительной записи

#### Ballard NeighborCare Clinic

1753 NW 56th St (в Nyer Urness House)  
Открыто с понедельника по пятницу

#### ICHS—International District

720 8th Ave S  
Открыто с понедельника по пятницу

#### ICHS—Holly Park

3818 S Othello St  
Открыто с понедельника по пятницу

#### 45th St Youth Clinic (в возрасте 12-26 лет)

1629 N 45th St  
Клиника открыта по средам и четвергам с 6 до 9 PM

#### Mobile Medical Van/Медицинский автофургон

Медицинский автофургон передвигается по районам Сиэтла со вторника по пятницу  
Для определения местоположения, проверьте:  
[Kingcounty.gov/mobilemed](http://Kingcounty.gov/mobilemed)

При наличии страховой медицинской карточки большинство аптек предлагают прививки от гепатита А

За дополнительной информацией от программы  
Здравоохранение для Бездомных (Healthcare for the  
Homeless Network) обращайтесь: [www.kingcounty.gov/hch](http://www.kingcounty.gov/hch)

Спасибо Департаменту Здравоохранения и Социальных Служб Сан-Диего за возможность адаптировать их материалы

**Public Health**  
Seattle & King County

