

# Viêm gan A

## CẢNH BÁO VỀ SỨC KHOẺ CHO NHỮNG NGƯỜI VÔ GIA CƯ (Northend & Eastside)

### VIÊM GAN A LÀ GÌ?

Viêm gan A (viêm gan A) là một loại vi-rút lây lan một cách dễ dàng. Nhiều người không biết họ bị viêm gan A nên họ để lây cho người khác mà không biết.

Nó có thể gây ra bệnh gan trầm trọng và có thể kéo dài nhiều tháng.

Có nhiều người chết vì viêm gan A.

Viêm gan A đã lan truyền trong những nhóm người sống vô gia cư tại Hoa Kỳ.

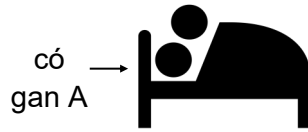


### NÓ LÂY TRUYỀN NHƯ THẾ NÀO?

Vi rút viêm gan A có trong phân của người bị viêm gan A. Nếu họ không rửa tay sau khi đi cầu, những mẫu phân nhỏ từ tay của họ có thể dính vào những thứ họ chạm tay vào. Viêm gan A được lây lan do:



Chạm vào đồ vật hoặc thức ăn mà người bị viêm gan A đã đụng đến



Có quan hệ tình dục với người bị viêm gan A



Dùng chung kim chích, ống pip hoặc các vật dụng ma túy khác



**Rửa tay bằng xà phòng và nước** sau khi vệ sinh, và trước khi nấu hoặc ăn! Xà phòng và nước là tốt nhất, nhưng nếu không có sẵn, hãy dùng dung dịch trộn có cồn để rửa tay.

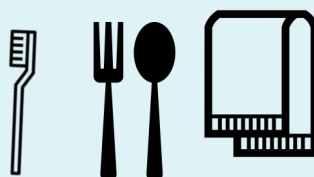
### LÀM THẾ NÀO QUÝ VỊ CÓ THỂ NGĂN



Không dùng chung thức ăn đồ uống, kim chích hoặc hút cùng điều thuốc với người khác



Đừng quan hệ tình dục với người bị viêm gan A



Dùng khăn tắm riêng, bàn chải đánh răng và dụng cụ ăn uống riêng của mình



Hãy chích ngừa một mũi viêm gan A

# Những Triệu Chứng Của Viêm Gan A



Sốt



Mệt mỏi



Nôn mửa



Không muốn  
ăn uống



Chứng vàng  
da (mắt vàng  
và da vàng)



Nước tiểu đậm  
màu, phân tái  
nhạt màu, bị tiêu  
chảy

Một số người bị viêm gan A lại không có triệu chứng nào

**Nếu quý vị nghĩ rằng mình có thể bị viêm gan A, hãy đi khám bác sĩ hoặc đến bệnh viện.**

## QUÝ VỊ CÓ THỂ TỰ BẢO VỆ MÌNH ĐỂ TRÁNH BỆNH VIÊM GAN A

Hãy đến tiêm vắc-xin viêm gan A miễn phí tại các địa điểm này:

### CÁC ĐỊA ĐIỂM Ờ PHÍA BẮC

#### ICHS — Shoreline

16549 Aurora Ave N, Shoreline

Mở cửa thứ hai - thứ sáu, 8:30-5

### CÁC ĐỊA ĐIỂM Ờ PHÍA ĐÔNG

#### Public Health Eastgate Primary Care

14350 SE Eastgate Way, Bellevue

Mở cửa thứ hai - thứ sáu, ban ngày

#### Public Health Eastgate Family Planning Clinic

14350 SE Eastgate Way, Bellevue

Mở cửa thứ hai - thứ sáu, ban ngày

#### ICHS — Bellevue

1050 140th AveNE, Bellevue

Mở cửa thứ hai - thứ sáu, 8:30-5

Hầu hết các tiệm thuốc tây đều cung cấp các mũi chích ngừa viêm gan A

Thông tin thêm của Chương Trình Chăm Sóc Sức Khỏe  
Cho Nhóm Vô Gia Cư: [www.kingcounty.gov/hch](http://www.kingcounty.gov/hch)

Cám ơn San Diego Health and Human Services đã cho dùng  
những tài liệu của họ.

Last updated: 8/22/2019

Public Health  
Seattle & King County

