

COVID-19 የህጻናት መንከባከቢያ ምክረ ሐሳቦች

3-27-20 2:00 ከሰዓት በኋላ ተሻሻለ

ኪንግ ካውንቲ የCOVID-19 ስርጭትን ለመቀነስ ዘዴዎችን እየተጠቀመ ነው። መጋቢት 12 ገዢ ጄ እንስሌ በዋሽንግተን ግዛት ውስጥ ያሉ ሁሉም ትምህርት ቤቶች ከመጋቢት 17- ሚያዚያ 24, 2020 እንደሚዘገው አወጇል። በዚህ ሰዓት ትዕዛዙ የህጻናት መንከባከቢያና የቅድመ መማሪያ ፕሮግራሞች መዝጋትን አይጨምርም።

የህጻናት መንከባከቢያና የቅድመ መማሪያ ፕሮግራሞች ለCOVID-19 ወሳኝ ሚና ይጫወታሉ። ወላጆችን ሥራ መስረት እንዲቀጥሉ በማስቻል የድንገተኛ ክፍሎች እንዲሠሩ፣ ወሳኝ ድርጅቶች እንዲንቀሳቀሱና ልጆቻችን ደህንነታቸው እንዲጠበቅ ያረጋሉ። የህጻናት መንከባከቢያ ለማህበረሰባችን ጠቃሚ ስለሆኑ በጣም እናመሰግናቸዋለን ፡ ፡

የህጻናት መንከባከቢያ አስተዳዳሪዎች በህጻናት መንከባከቢያ ውስጥ ለCOVID-19 ከሰተት መከላከል ለመርዳትና ለመዘጋጀት ጠቃሚ እርምጃዎችን መውሰድ ይችላሉ። ይህም የሚጨምረው፡

- ሁሉንም ወላጆች፣ ልጆች፣ ሠራተኞች ፍ በጎ ፈቃደኞችን ራሳቸውን ለመከላከልና ተጨማሪ ስርጭትን ለማስቀረት [እያንዳንዱ መውሰድ ስላለበት እምጃዎች](#) መገንጠ። ልደርሱ ለምትሉት [ማሸማቀቅ](#) ፍ መድሎዎች መልስ የምሰጥ መልዕክቶችን ይጨምሩ።
- የህብረተሰብ ጤናን [ስለ COVID 19 እውነት ገጾች ለቤተሰቦች](#) ያጋሩ።
- የህብረተሰብ ጤናን [ለህጻናት መንከባከቢያ አስተዳዳሪዎች የድርጊት ዝርዝር](#) ይጠቀሙ።
- የተቋሙን ድንገተኛ መቆጣጠሪያ ዕቅዶችን ይከልሱ፣ ያሻሽሉ እንዲሁም በተግባር ይግለጹ።

የተማሪዎችንና ሠራተኞችን ጤና ይቆጣጠሩ

- ወላጆች የልጆቻቸውን ሠራተኞች የራሳቸውን ሠራተኞች በየቀኑ ወደ ህጻናት መንከባከቢያ ወይም ከመምጣታቸው በፊት እንዲለኩ ጠይቁ። ሁሉም ልጆችና ሠራተኞች ሠራተቻቸው 100.4°F ወይንም ከዚያ በላይ ከሆነ፣ ሳል፣ ትንፋሽ ማጠር፣ ወይንም ሌሎች የአዲስ ህመም ምልክቶች ቀደም ብሎ ካለ የጤና ሁኔታ ጋር ያልተገናኘ ካለባቸው ቤት እንዲቀመጡና ከሌሎች እንዲርቁ ጠይቁ።
- በዕለቱ የታመሙ ልጆችና ሠራተኞች የምትለዩበትን ወደ ቤት የምትልኩበት ዕለታዊ ህደት ያዘጋጁ።
- የህጻናት መንከባከቢያ ሳይመጡ ለሚቀሩት ልጆችና ሠራተኞች ያቅዱና ይከታተሉ። ስለቀሩት መረጃ ይሰጡ። በ WAC 110-300-0465 መሠረት ስለታመሙት [በህመም መመዝገቢያ](#) ላይ መሰነድ።

የጀርምን ስርጭት በተቋሞ ውስጥ ይቀንሱ

- የህጻናት መንከባከቢያ ማዕከሉን በተደጋጋሚ [ያድዱ፣ ጀርም ያስወግዱ \(ሳኒታይዝ ያርጉ\) እንዲሁም መድኃኒት ይርጩ።](#)
- የግል መከላከያ መሳሪያ (PPE) [በአሁኑ የተሻሻለ የዋሽንግተን ህግ \(WAC\)](#) መመሪያ መሠረት መጠቀምን ይቀጥሉ።
- [በልጆች መካከል ሰፊ ክፍተት የሚያበረታቱ እንቅስቃሴዎችን](#) ይምረጡ።
- የህጻናት መንከባከቢያ የCOVID-19 ከሰተት ካለው ለጊዜው ለመዝጋት ያስቡ። ይህን ግዜ ለማጽዳት/ጀርም ለማስወገድ ፍ በሽታው ምን ያህል እንደተሰራጨ ለመወሰን ይጠቀሙ። [ለህጻናት መንከባከቢያ አስተዳዳሪዎች መመሪያ፡ በማዕከሉ ውስጥ የCOVID-19 በሽታ ክስተት ሲኖር ማድረግ ያለበት](#) የሚለውን ሰነድ ይመልከቱ።

መረጃዎችን ይወቁ

- [ለዩኤስ ህጻናት መንከባከቢያ ፕሮግራም አስተዳዳሪዎች እና K-12 ትምህርት ቤቶች ለኮርናቫይረስ በሽታ 2019 ዕቅድ፣ ዝግጅትና ምላሽ መመሪያ](#) (ሲ.ዲ.ሲ.)
- [የህጻናት መንከባከቢያ የመረጃ ምንጮችና ምክረ ሃሳቦች](#) (የዋሽንግተን ጤና ክፍል)

በአካባቢ፣ ስቴትና ብሔራዊ አካላት በሚሰጡ መመሪያዎች መካከል ልዩነት ሊታዩ ትችላላችሁ። ኪንግ ካውንቲ በአሁኑ ሰዓት በግዛቱና አገሪቱ ካሉት ብዙ ሌሎች ክልሎች የበለጠ በ COVID-19 የተጎዳ ነው። የሲያትልና ኪንግ ካውንቲ—ህብረተሰብ ጤና መመሪያ ከራሳችን የተለየ የአካባቢ ሁኔታ አንጻር የተፈጸሙትን ጤናና ደህንነት ለመጠበቅ ያለንን ቁርጠኝነት የሚያንጸባርቅ ነው። እነዚህ ምክረ ሃሳቦች ወረርሽኝ በተስፋፋ ቁጥር ሊሻሻሉ ይችላሉ። የህብረተሰብ ጤና COVID-19 ማህበረሰባችን ላይ ለሚያመጣው የዕለት ተግዳሮቶች ምላሽ ስንሰጥ ትዕግስቶችንና ትብብርን ያደንቃል። ለዚህ ዓዲስ ሁኔታ የየጊዜው መሻሻሎች www.kingcounty.gov/covid ይጎብኙ።

የመረጃ ምንጮች ለሠራተኞችና ቤተሰቦች

- [የተረጋገጠ ወይንም የተጠረጠረ በሽታ \(COVID-19\) ቢኖርቦት፣ ከሌላ ሰው ቢጋለጡ ወይንም ምልክት ቢኖርቦት ማድረግ ያለቦት](#) (የዋሽንግተን ጤና ክፍል – DOH)
- [የኮሮናቫይረስ በሽታ 2019](#) (COVID-19), ሊታተሙ የሚችሉ የእውነታ ገጾች እና ሌሎች የአካባቢ መረጃ ምንጮችን ጨምሮ (ሲያትልና ኪንግ ካውንቲ – ህብረተሰብ ጤና (PHSKC))
- [የህዝብ ጤና የውስጥ ጉዳይ ብሎግ](#) : የየዕለቱ አዳዲስ መረጃና የህብረተሰብ ጤና ባለሙያዎች እይታ ጨምሮ (ሲያትልና ኪንግ ካውንቲ – ህብረተሰብ ጤና (PHSKC))
- [ስለኮሮናቫይረስ በሽታ 2019 \(COVID-19\)](#) (ሲ.ዲ.ሲ.)
- [COVID-19 እና ልጆች](#) (ሲ.ዲ.ሲ.)

እነዚህ ምክረ ሃሳቦች ወረርሽኝ በተስፋፋ ቁጥር ሊሻሻሉ ይችላሉ። የህብረተሰብ ጤና COVID-19 ማህበረሰባችን ላይ ለሚያመጣው የየዕለት ተግዳሮቶች ምላሽ ስንሰጥ ትዕግስቶንና ትብብርን ያደንቃል። ለዚህ አዲስ ሁኔታ የየጊዜው መሻሻሎች www.kingcounty.gov/covid ይጎብኙ።