

## Recomendaciones para cuidado infantil por COVID-19

Modificadas el 3-27-20 2:00 PM

El Condado de King está utilizando estrategias para disminuir la propagación del COVID-19. El 12 de marzo, El gobernador Jay Inslee anunció que todas las escuelas en Washington cerrarán del 17 de marzo al 24 de abril. En este momento, la orden NO incluye el cierre de programas de guardería y educación temprana.

Los programas de guardería y educación temprana juegan un papel crítico en el poder de respuesta del COVID-19 ya que permiten que los padres continúen trabajando, mantienen en funcionamiento las salas de emergencia, los negocios esenciales y a nuestros niños seguros. Los proveedores de cuidado infantil son vitales para nuestra comunidad, y [estamos profundamente agradecidos](#).

### Los administradores de guarderías pueden tomar medidas importantes para ayudar a prevenir y prepararse para los casos de COVID-19 en el centro de guardería, incluidos:

#### **Planifique y comuníquese**

- Informe a todos los padres, niños, personal y voluntarios sobre [los pasos que todos pueden tomar](#) para protegerse y prevenir una mayor propagación. Incluya mensajes para abordar el [estigma](#) y la discriminación.
- Comparta la [Hoja Informativa para las familias sobre COVID-19](#) emitida por Salud Pública.
- Utilice [la Lista de Verificación para Administradores de Guarderías](#) emitida por Salud Pública.
- Revise, actualice e implemente los planes para manejar emergencias de su centro.

#### **Monitoree la salud de los estudiantes y el personal**

- Pida a los padres que revisen la temperatura de sus hijos y pida al personal que revise su propia temperatura todos los días antes de venir a la guardería. Pida que todos los niños y el personal se queden en casa y alejados de los demás si tienen: una temperatura igual o superior a 100.4F, una tos, dificultad para respirar, u otros signos de una nueva enfermedad, no relacionados con una condición médica preexistente.
- Establecer un proceso diario para identificar y enviar a casa a los niños y al personal que se enferman durante el día.
- Planifique y haga un seguimiento de los niños y el personal que no se presentan a la guardería. Recopile información sobre ausencias. Documente enfermedades en un [registro de enfermedad](#) previsto por WAC 110-300-0465.

#### **Reduzca la propagación de gérmenes en sus instalaciones**

- [Limpie, desinfecte y esterilice](#) su guardería con frecuencia.
- Continúe usando el Equipo de Protección Personal (PPE) de acuerdo con las instrucciones del [WAC actual](#).
- Elija [actividades que proporcionen mayor espacio físico entre los niños](#).

*Estas recomendaciones pueden actualizarse a medida que evoluciona el brote. Salud Pública agradece su paciencia y asociación mientras respondemos a los desafíos diarios que COVID-19 presenta a nuestra comunidad. Actualizaciones frecuentes sobre esta situación emergente: [www.kingcounty.gov/covid](http://www.kingcounty.gov/covid)*

- Si su guardería tiene un caso de COVID-19, considere cerrar temporalmente. Utilice este tiempo para limpiar y determinar cuánto se propagó la enfermedad. Consulte el documento [Guía para administradores de guarderías: Qué hacer cuando tiene un caso positivo de COVID-19 en su comunidad.](#)

### **Manténgase Informado**

- [Orientación para administradores del Programa de Guarderías de los Estados Unidos y Escuelas K-12 para planificar, preparar y responder a la enfermedad del coronavirus 2019](#) (CDC)
- [Recursos y Recomendaciones para Guarderías](#) (DOH)

*Es posible que haya diferencias en la orientación emitida por las entidades locales, estatales y nacionales. El Condado de King es el más afectado actualmente por COVID-19 comparado con muchas otras regiones del estado y el país. Salud Pública — La orientación de Seattle y el Condado de King refleja nuestro compromiso de proteger la salud y la seguridad de nuestros residentes considerando nuestras circunstancias locales únicas.*

### **Recursos para las familias y el personal**

- [Qué hacer si ha sido confirmado o sospecha de tener la enfermedad del coronavirus \(COVID-19\), estuvo potencialmente expuesto a alguien, o tiene síntomas](#) (DOH)
- [Enfermedad del Coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#), incluye hojas informativas y otros recursos que se pueden imprimir (PHSKC)
- [Blog de Salud Pública](#), incluye actualizaciones diarias y perspectivas de profesionales de Salud Pública (PHSKC).
- [Sobre la enfermedad del Coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#) (CDC)
- [COVID-19 y los niños](#) (CDC)

*Estas recomendaciones pueden actualizarse a medida que evoluciona el brote. Salud Pública agradece su paciencia y asociación mientras respondemos a los desafíos diarios que COVID-19 presenta a nuestra comunidad. Actualizaciones frecuentes sobre esta situación emergente: [www.kingcounty.gov/covid](http://www.kingcounty.gov/covid)*