

Khuyến Nghị Chăm Sóc Trẻ Em Với Tình Hình Dịch COVID-19

Sửa đổi ngày 27 tháng 3 năm 2020, 2 giờ chiều

Quận King đang sử dụng các chiến lược để làm chậm sự lây lan của COVID-19. Vào ngày 12 tháng 3, Thống Đốc Jay Inslee tuyên bố tất cả các trường học ở Washington sẽ đóng cửa từ 17 tháng 3 đến 24 tháng 4. Vào thời điểm này, lệnh đó KHÔNG bao gồm đóng cửa các chương trình chăm sóc trẻ em và giáo dục mầm non.

Chương trình chăm sóc trẻ em và giáo dục mầm non là cực kỳ quan trọng trong quá trình ứng phó với COVID-19. Nhờ cha mẹ trẻ có thể tiếp tục làm việc mà các phòng cấp cứu vẫn hoạt động, các doanh nghiệp thiết yếu vẫn vận hành, và con cái của chúng ta được an toàn. Các nhân viên chăm sóc trẻ em rất quan trọng đối với cộng đồng và [chúng ta rất biết ơn họ](#).

Người quản lý chương trình chăm sóc trẻ em có thể thực hiện các bước quan trọng để giúp ngăn ngừa và chuẩn bị cho các trường hợp nhiễm COVID-19 trong môi trường chăm sóc trẻ em, bao gồm:

Kế hoạch và thông tin

- Giữ liên lạc thường xuyên với tất cả phụ huynh, trẻ em, nhân viên và tình nguyện viên về [các bước mà mọi người có thể thực hiện](#) để bảo vệ bản thân và ngăn chặn sự lây lan của vi-rút. Bao gồm thông điệp để chống lại [sự kỳ thị](#) và phân biệt đối xử.
- Chia sẻ từ [Thông Tin về COVID-19 cho Các Gia Đình](#) của Sở Y Tế Công Cộng.
- Dùng [Danh Sách Kiểm Tra Cho Người Quản Lý Trung Tâm Chăm Sóc Trẻ Em](#) của Sở Y Tế Công Cộng.
- Xem xét, cập nhật, và triển khai các kế hoạch để quản lý các trường hợp khẩn cấp.

Theo dõi sức khỏe của học sinh và nhân viên

- Yêu cầu phụ huynh kiểm tra thân nhiệt của con họ và yêu cầu nhân viên kiểm tra thân nhiệt của bản thân hàng ngày trước khi đến chăm sóc trẻ. Hãy yêu cầu phụ huynh giữ con ở nhà cũng như nhân viên ở nhà và tránh xa người khác nếu: thân nhiệt của trẻ hoặc nhân viên bằng hoặc cao hơn 100.4 độ Fahrenheit; bị ho; khó thở; hoặc có các dấu hiệu khác của một bệnh mới mà không liên quan đến tình trạng bệnh từ trước.
- Thiết lập một quy trình hàng ngày để xác định và gửi trẻ em và nhân viên bị bệnh về nhà.
- Theo dõi việc trẻ em và nhân viên không đến trung tâm chăm sóc. Thu thập thông tin về sự vắng mặt của họ và duy trì tài liệu về bệnh tật trong [nhật ký bệnh tật](#) theo WAC 110-300-0465.

Giảm sự lây lan của vi trùng trong trung tâm của quý vị

- Tăng tần suất [dọn dẹp, vệ sinh và khử trùng](#) trung tâm chăm sóc trẻ em.
- Tiếp tục dùng trang thiết bị bảo hộ cá nhân (Personal Protective Equipment - PPE) theo hướng dẫn trong [WAC hiện tại](#).
- Chọn [các hoạt động khuyến khích nhiều khoảng cách hơn giữa các trẻ](#).
- Nếu trung tâm chăm sóc trẻ em của quý vị có trường hợp nhiễm COVID-19, hãy xem xét đóng cửa tạm thời trung tâm để vệ sinh làm sạch. Sử dụng thời gian này để xác định mức độ lây lan

Những khuyến nghị này sẽ được cập nhật theo tình hình bệnh dịch. Y Tế Công Cộng đánh giá cao sự kiên nhẫn và hợp tác của quý vị khi chúng tôi đối phó với những thách thức hàng ngày mà COVID-19 tạo ra cho cộng đồng của chúng ta. Quý vị có thể cập nhật thường xuyên về tình hình bệnh dịch ở:

www.kingcounty.gov/covid2

của bệnh. Tham khảo tài liệu [Hướng Dẫn Dành Cho Người Quản Lý Trung Tâm Chăm Sóc Trẻ Em: Làm Gì Khi Có Ca Nhiễm COVID-19 trong Cộng Đồng Của Quý Vị.](#)

Theo dõi thông tin

- [Hướng Dẫn dành cho Người Quản Lý Chương Trình Chăm Sóc Trẻ Em và các Trường Học K-12 ở Hoa Kỳ để Lập Kế Hoạch, Chuẩn Bị và Ứng Phó với Bệnh Coronavirus 2019](#) (CDC)
- [Nguồn Lực Hỗ Trợ & Khuyến Nghị về Chăm Sóc Trẻ Em](#) (Bộ Y Tế Washington)

Quý vị có thể thấy sự khác biệt trong hướng dẫn ban hành bởi chính quyền địa phương, tiểu bang và liên bang. Quận King hiện đang bị ảnh hưởng nặng bởi COVID-19 so với nhiều khu vực khác trên toàn tiểu bang và liên bang. Hướng dẫn của Sở Y Tế Công Cộng—Seattle và Quận King thể hiện cam kết của chúng tôi trong việc bảo vệ sức khỏe và sự an toàn của cư dân trước hoàn cảnh đặc biệt ở địa phương của chúng ta.

Nguồn Hỗ Trợ cho Nhân Viên và Hộ Gia Đình

- [Phải làm gì nếu quý vị đã xác nhận hoặc nghi ngờ mắc bệnh coronavirus \(COVID-19\), có khả năng tiếp xúc với người bị nhiễm, hoặc có triệu chứng](#) (DOH)
- [Bệnh coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#), bao gồm các tờ thông tin có thể in và các nguồn hỗ trợ khác ở địa phương (Y Tế Công Cộng - Seattle & quận King)
- [Blog Public Health Insider](#), bao gồm các cập nhật và quan điểm hàng ngày từ các chuyên gia Y Tế Công Cộng (Y Tế Công Cộng - Seattle & quận King)
- [Về bệnh coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#) (CDC)
- [COVID-19 và trẻ em](#) (CDC)

Những khuyến nghị này sẽ được cập nhật theo tình hình bệnh dịch. Y Tế Công Cộng đánh giá cao sự kiên nhẫn và hợp tác của quý vị khi chúng tôi đối phó với những thách thức hàng ngày mà COVID-19 tạo ra cho cộng đồng của chúng ta. Quý vị có thể cập nhật thường xuyên về tình hình bệnh dịch ở: www.kingcounty.gov/covid2