

## 托兒中心行政員的指南： 您的機構出現陽性 COVID-19 案例時該怎麼做

2020 年 3 月 20 日 下午 5:00

托兒中心：您的工作從來都不是件容易的事，現在尤其困難。您每天上班身兼多職，又是急診室，亦是救護車，更重要的是在危難的時候您保護我們孩子的安全。您對我們的社區至關重要，我們非常感謝您。

隨著 COVID-19 大流行的發展，金縣病例數量繼續增加。我們感到遺憾的是，如果您所在的機構出現 COVID-19 病例，公共衛生局不再有能力通知托兒中心，我們亦無法識別可能與被受感染的人有過接觸的人。如果您機構裡有兒童、工作人員或志願者是 COVID-19 案例，請參閱以下指南。在這個充滿挑戰的時期，我們感謝您的充分合作及對回應 COVID-19 作出的貢獻。

### 我們的托兒社區有一例 COVID-19。我們該怎麼辦？

#### 如有下列狀況，請考慮關閉：

- 患有 COVID-19 的病人在發病時在機構與他人有維持一段時間的密切互動。密切的互動包括 6 英尺範圍內大約 10 分鐘的互動，或 COVID-19 患者對您咳嗽，親吻您，和您共用餐具，或您接觸到他們的身體分泌物。
- 工作人員或兒童缺勤率高，難以提供優質護理。

#### 確保暴露于病毒的兒童和教職員工留在家中：

- 有 COVID-19 症狀（例如，發燒、咳嗽、呼吸急促）的兒童和工作人員應留在家中隔離和遠離他人直至：
  - 治癒後至少 3 天（72 小時）。治癒是指無需使用退燒藥下無發燒症狀，並且呼吸道症狀有所改善。
- 和
- 自症狀首次出現已至少 7 天。
- 與確診患者有密切接觸但沒有症狀的人應留在家 14 天，留意症狀，並在症狀出現時告知其醫療保健提供者。
- 沒有暴露于病毒的兒童和工作人員（即未與感染者密切互動）仍應觀察留意症狀。

### 我們是否需要將我們機構中的 COVID-19 病例通知公共衛生局？

- 如只有單一的並且輕度的病例，無需通知公共衛生局。
  - 如有下列狀況，您必須通知公共衛生局：
    - 托兒中心裡出現兒童或工作人員群體感染 COVID-19
    - 工作人員、兒童或志願者病情嚴重（需要住院治療或導致死亡）。
- 欲通知公共衛生局，請致電金縣新冠病毒電話服務中心：206-477-3977。提供口譯服務。

### 如果我們的托兒中心決定關閉，應該關閉多久？

您可能发现由地方、州和国家机构发布的指南存在差异。目前，金县受到COVID-19的影响比全州和全国其他许多地区都大。西雅图金县公共卫生局的指南反映了在这个非常时期我们对保护居民健康和安全的承诺。

## 托兒中心關閉決策流程

托兒中心有一確認COVID-19病例，如果您決定關閉，應該關閉多長時間？

### 考慮初期先關閉2-5天

一個謹慎的方法。利用這段時間來考慮：

- 1) 是否多於一名學生或員工被感染？確診患者曾經和多少其他人有密切接觸？
- 2) 高缺勤率是否會令機構難以操作？

否

保持關閉2-5天

是

關閉時間延長至14天

或

### 考慮初期先關閉14天

一個較保守的方法。在14天內，大多數感染者將開始出現症狀，應留在家中，直到沒有傳染性為止。在此期間請員工和家屬如有發燒，咳嗽或呼吸困難症狀與您聯繫。

指示學生和員工避免在關閉期間在其他地方聚集，並在生病或暴露於病毒後採取良好的預防措施。

兒童和員工均健康  
及無暴露於病毒

關閉結束後返回托兒中心

兒童和員工都健康但曾有暴露於病毒

繼續留在家中並留意觀察症狀14天

兒童和員工都生病了

通知醫生並自我隔離  
(隔離直至退燒和症狀好轉72小時或以上之後和同時已是症狀首發日7天以上之後)

### 在關閉期間，我們應該採取什麼行動？

- **通知那些曾與受感染者在其生病期間有過密切互動的人。**
  - 建議那些曾有過密切互動並有症狀的人留在家裡，遠離別人，並告訴他們的醫生（見第 1 頁）。
  - 建議那些曾有過密切互動，但沒有症狀的人留在家 14 天，並觀察可能出現的症狀（見第 1 頁）。
- **勸阻參加集會。**
  - 取消課外團體活動和大型活動。
  - 與家人分享：《學校關閉期間兒童和青年聚會的準則》。
- **清潔和消毒。**
- **與員工、家長和兒童溝通。**
  - 確保工作人員和家庭明白，當托兒中心重新開門後，生病的人應該繼續留在家裡，直到治癒為止（見第 1 頁）。
  - 正視及回應可能產生的污名化和歧視態度。
  - 根據《美國殘疾人法》(ADA) 和《家庭教育權利與隱私法》(FERPA)的要求對兒童和員工的資訊保密。
- **盡可能繼續提供膳食計畫。**

您可能发现由地方、州和国家机构发布的指南存在差异。目前，金县受到COVID-19的影响比全州和全国其他许多地区都大。西雅图金县公共卫生局的指南反映了在这个非常时期我们对保护居民健康和安全的承诺。

- 考慮新方法分發食物給兒童。
- 不要在成群結隊，集中聚集的環境下分發食物。考慮預先裝好的食物袋或外送服務。
- **考慮為兒童提供基本醫療和社會服務的替代方案。**

### 關閉時應遵循哪些清潔建議？

請參閱針對發現疑似/確診 2019 冠狀病毒病社區的疾病控制中心環境清潔和消毒建議。

### 托兒中心重開時，我們需要採取哪些步驟？

- **持續溝通**。告知所有家長、兒童、工作人員和志願者可以採取哪些措施保護自己，防止進一步傳播，包括：生病時留在家裡遠離機構，儘量減少社區中不必要的活動，經常洗手 20 秒，避免接觸生病的人。
- **注意兒童和員工的健康，並留意可能的 COVID-19 症狀**。
  - 注意可能出現 COVID-19 或其他呼吸道感染症狀的兒童。留意發燒、咳嗽、呼吸急促等症狀。患有 COVID-19 的兒童通常症狀較輕，可能看起來像感冒，包括流鼻涕/鼻塞或喉嚨痛。通知托兒中心的醫護人員（如有的話）。
  - 將患病兒童和工作人員與其他人分開。立即將病人送回家，並建議他們打電話給他們的醫療保健提供者。
  - 要求所有進入托兒中心的人在離家前檢查體溫。如果溫度 100.4 °F 或以上，或者如果此人咳嗽，則應留在家中，遠離他人，並通知其醫療保健提供者。
  - 兒童護理人員必須在兒童抵達時量度體溫，如果出現症狀，則全天繼續量度。
- **注意學生出勤率**。收集有關缺勤的資訊，並依照 WAC 110-300-0465 保持疾病記錄。
- **執行日常環境清潔**。頻繁清潔、沖洗、或消毒經常接觸的表面（例如，門把手、燈開關、檯面和玩具）。使用 [3 步法](#)。
- **查看並更新您的應急計畫**。

COVID-19 的情況正在迅速演變，我們預計它將繼續在社區中傳播。行政員應做好準備處理托兒中心重新開放時可能出現的新案例。

這些建議可能會隨著疫情的發展而更新。在我們應對 COVID-19 帶來的日常挑戰時，公共衛生局感謝您的耐心和合作。有關疫情的最新消息，請訪問：[www.kingcounty.gov/covid](http://www.kingcounty.gov/covid) 並訂閱我們的博客 Public Health Insider。

您可能发现由地方、州和国家机构发布的指南存在差异。目前，金县受到COVID-19的影响比全州和全国其他许多地区都大。西雅图金县公共卫生局的指南反映了在这个非常时期我们对保护居民健康和安全的承诺。