

ለህጻናት መንከባከቢያ አስተዳዳሪዎች የድርጊት ዝርዝር፡ COVID-19ን ለመከላከል እርምጃዎች

ሥራ	አይመለከትም	አልቋል	ቀን	የሰም መጀመሪያ ፍደላት
ግንኙነት				
የታመሙ ሰዎች መሸሸ፣ ሳል መሸፈን፣ ማህበረሰቡ ውስጥ አላስፈላጊ እንቅስቃሴዎችን መቀነስ በተመለከተ ምልክቶችን መግቢያና መወጫ ላይ ይለጥፉ።				
ራሳቸውን ለመከላከልና ተጨማሪ ስርጭትን ለማስቀረት እያንዳንዱ መወሰድ ስላለበት እርምጃዎች ከሁሉም ወላጆች፣ ልጆች፣ ሠራተኞች ፍ በጎ ፈቃደኞች በመደበኛ ይነጋገሩ።				
ለሠራተኞችና ቤተሰብ ለአድስ መረጃና ለምያሳስባቸው ከተቋሙ ጋር የምገናኙበትን መንገድ ያቅርቡ።				
ትምህርትና ዝግጅት				
ሠራተኞችና ቤተሰብዎችን ያስተምሩ ስለ፡ 1. COVID-19 ምልክቶች 2. እጅ ጎጽህና 3. ማሸማቀቅን መቀነስ				
ለCOVID-19 ክስተት በጣም በተሻለ እንድትዘጋጁ የድንገተኛ ዕቅድን ይከልሱም ያሻሽሉም።				
መከላከል				
ወላጆች የልጆቻቸውን ሙቀትና ሠራተኞች የራሳቸውን ሙቀት በየቀኑ ወደ ህጻናት መንከባከቢያዎ ከመምጣታቸው በፊት እንድለኩ ጠይቁ።				
የህጻናት መንከባከቢያ ሠራተኞች ልጆች ስደርሱ፣ ምልክት ካሳዩ ፍ ቀኑን ሙሉ ሙቀታቸውን ይለኩ።				
ሙቀቱ 100.4°F ወይንም ከዚያ በላይ ከሆነ ወይንም ሳል ብኖር፤ ወላጆች ልጆቻቸውን ቤት እንድያስቀሩና የታመሙ ሠራተኞችም ቤት እንድቀመጡ ምክሯቸው።				
ምልክቶች ያላቸው ሠራተኞችና ልጆች ራሳቸውን መለየት አለባቸው፤ ወደ ተቋሙ ትኩሳታቸው ከጠፋ (ያለምንም የትኩሳት ማስታገሻ መድኃኒት) እስከ 3 ቀናት (72 ሰዓታት) ፍ የመጀመሪያ ምልክቶቹ ከተሻሻሉና ምልክቱ ከታየ 10 ቀናት በኋላ ድረስ መመለስ ያለባቸውም።				
የታመሙ ልጆችና ሠራተኞች የምትለዩበትንና ወደ ቤት የምትልኩበት ዕለታዊ ህይወት ያዘጋጁ (ለምሳሌ ልጅ ወላጆቹን የት ሆኖ እንደምጠብቁ ወስኑ፣ ማን ልጅ ወስዶ ከወላጅ ጋር እንድምገናኝ)።				
በልጆች መካከል ሰፊ ክፍተት የምያበረታቱ እንቅስቃሴዎችን ይምረጡ።				
የህጻናት መንከባከቢያ ማዕከሉን ማጽዳት፣ ጀርም ማስወገድ (ሳኒታይዝ) ፍ መድኃኒት መርጨትን ድግግሞሽ ይጨምሩ።				
3-እርምጃ ዘዴ ይጠቀሙ ጠቅላላ ተቋሙን በEPA-የተመዘገበ የቤት ጀርም ማስወገጃ ለ 1. ማጽዳት 2. ማለቅለቅ ፍ 3. ጀርም ማስወገድ። ከበረኪና ዉጪ ያሉ ምርቶች ከመጠቀም በፊት በፈቃድ ሰጪ መጽደቅ አለባቸው። COVID-19 በምያስከትሉ ቫይረሶች ላይ ለመጠቀም በEPA የጸደቁ ምርቶች ዝርዝር እዚህ ይገኛሉ።				
የእጅ ጎጽህና ጣቢያዎችን ያዘጋጁና በሳሙና/ወሃ/ፎጣዎች ወይንም ከአልኮል በተሠራ ጥንካሬዉ ቢያንስ 60% አልኮል የሆነ የእጅ ሳኒታይዘር ይሙሉ። እነዚህ ዉጪም መኖር አለባቸው።				

ለህጻናት መንከባከቢያ አስተዳዳሪዎች የድርጊት ዝርዝር፡ በማዕከሎ የCOVID-19 ክስተት ሲኖር መወሰድ ያለባቸው እርምጃዎች

ሥራ	አይመለከትም	አልቋል	ቀን	የሰም መጀመሪያ ፍደላት
ግንኙነት				
ለማዕከሉ መስተዳድር ስለCOVID-19 ክስተት (ቶች) ያሳወቁ።				
እርምጃ ለማቀናጀት አስተማሪዎች፣ ጽዳት ሠራተኞች ፍ ለመራር ጭምር ቁልፍ ሠራተኞች ጋር ይገናኙ።				
ለቤተሰቦችና ሠራተኞች የተረጋገጣ/ልሆነ የምችል የCOVID-19 ክስተት ማዕከሉ ዉስጥ መኖሩን ያሳወቁ።				
ያስታውሱ፡ እንደታመመና ልታመም እንደምችል ግለሰብ ማን እንደሆነ የምለይ ምንም ነገር ለቤተሰቦች እንዳይነግሩ።				
ከተቻለ፡ ማንኛውንም በህጻናት መንከባከቢያ ዉስጥ ያለና በCOVID-19 ከተያዘ ሰው ጋር ምልክት እያላቸው በቅርበት የተነካካ (ከ10 ደቂቃዎች በላይ በ6 ጫማ ርቀት ዉስጥ) ያሳወቁ። ማንኛውም ከታመመ ግለሰብ ጋር የተነካካ ለ1 ቀናት ቤት እንድቀመጥና ራሳቸውን ምልክቶቹ እንዳላቸው እንድቆጣጠሩ ያረጋግጡ።				
ተጫማሪ ህመሞችን ለመከላከል እርምጃዎች				
ለግዜው ለመዝጋት ያስቡ። ይህን ግዜ ለማጽዳት/ጀርም ለማስወገድ ፍ በሽታው ምን ያህል እንደተሰራጨ ለመወሰን ይጠቀሙ። “ለህጻናት መንከባከቢያ አስተዳዳሪዎች መመሪያ፡ በማዕከሎ ዉስጥ የCOVID-19 በሽታ ክስተት ሲኖር ማድረግ ያለበት” የምለውን ሰነድ ይመልከቱ።				
አካባቢውን የጽዳት ጀርም ያስወግዱ ። በCOVID-19 የተያዘ ሰው የተጠቀመበትን ቦታ ለማጽዳት ፍ ጀርም ለማስወገድ በተግባር ለማድረግ የምቻለውን ይህል (ተመራጭ የምሆነው እስከ 24 ሰዓታት ድረስ) ይጠብቁ። ይህ በትንፋሽ ጠብቃዎች የመጋለጥ አቅምን ለመቀነስ ይረዳል።				
ሠራተኞችና ቤተሰቦች እነዚህን መረዳታቸውን ያረጋግጡ፡ <ul style="list-style-type: none"> o የታመሙ ሰዎች እስክሻላቸው ድረስ ቤት እንድቀመጡ። o እንደ COVID-19 ዓይነት ምልክቶች ያላቸው ትኩሳታቸው ከጠፋ (ያለምንም ትኩሳት ማስታገሻ መድኃኒት) 3 ቀናት (72 ሰዓታት) ፍ ምልክቶቹ እስክሻላቸው ፍ ምልክቶቹ ከጀምሩ በኋላ 10 ቀናት ድረስ ራሳቸውን ማግለል ፍ ወደ ተቋሙ እንዳይመለሱ። 				
ያለተቋረጠ አገልግሎት				
ስቻል የምግብ ፕሮግራሞች መቀጠላቸውን ያረጋግጥ፤ ፍ ለተማሪዎች ምግብ የምታሰራጨበትን መንገዶች ፈልጉ። በዕቃ ዉስጥ የተቀመጡ ምሳዎችና ምግብ የማድረስ አማራጮችን ያስቡ።				
የህጻናት እንክብካቤ ፕሮግራማቸው ትኩረት የምያረገው የተለያየ የጤና እንክብካቤ የምያስፈልጋቸው ልጆች ማገልገል ላይ የማይተኩር ከሆነ፤ እንዴት አስፈላጊ አገልግሎቶችን መስጠት እንደምትችሉ ያስቡ። ከግዛቱ ታይትል ቪ ልጆች ፍ የተለየ የጤና እንክብካቤ የምፈልጉ ታዲራዎች (CYSHCN) ፕሮግራም ጋር ይስሩ።				

በአካባቢ፣ ስቴት ፍ ብሔራዊ አካላት በምስጢ መመሪያዎች መካከል ልዩነት ልታዩ ትችላላችኋል። ኪንግ ካውንቲ በአሁኑ ሰዓት በግዛቱና አገሪቱ ካሉት ብዙ ሌሎች ክልሎች የበለጠ በ COVID-19 የተጎዳ ነው። የሲያትልና ኪንግ ካውንቲ—ህብረተሰብ ጤና መመሪያ ከራሳችን የተለየ የአካባቢ ሁኔታ አንጻር የነዋሪዎቻችንን ጤናና ደህንነት ለመጠበቅ ያለንን ቁርጠኝነት የምያንጸባርቅ ነው።