

¿Qué debo saber sobre la viruela del mono?

La viruela del mono es una enfermedad contagiosa que se transmite por tener contacto físico cercano. Las personas que llegan a enfermarse suelen tener síntomas leves y tienen un periodo de recuperación de 2 a 4 semanas, pero existe la posibilidad de que se presenten casos de gravedad.

Aunque en el condado de King el riesgo de infección es bajo, los informes indican que los casos están aumentando. **Cualquier persona que haya tenido contacto cercano con alguien que tenga viruela del mono está en riesgo de infección.**

Los casos más recientes en el condado de King se han presentado en hombres que reportaron haber tenido contacto sexual o íntimo con otros hombres, que pueden estar en mayor riesgo de exposición.

Si desarrolla síntomas, hable con un proveedor de atención médica de inmediato y evite las relaciones sexuales u otro tipo de contacto íntimo hasta que haya sido evaluado.



¿Cuáles son los síntomas de la viruela del mono?



Los principales síntomas de la viruela del mono son la **erupción y las llagas**.



Las erupciones y llagas se pueden manifestar en los genitales y en el ano, pero también en otras partes del cuerpo.

Photo Credit: NHS England High Consequence Infectious Diseases Network

Las personas también pueden desarrollar síntomas parecidos a los de la gripe:

- Fiebre
- Agotamiento
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Ganglios linfáticos inflamados

¿Cómo se propaga la viruela del mono?

La viruela del mono es contagiosa y se propaga a través de:

- Contacto directo con erupciones de la piel/llagas de la viruela del mono.
- Tocar artículos compartidos (como ropa y ropa de cama) que alguien que las haya usado y tenga viruela del mono
- Contacto cercano (cara a cara) con la saliva o gotitas de saliva a través de besos y otros contactos cara a cara.
- La viruela del mono se puede propagar durante las relaciones sexuales a través del contacto piel a piel y de otros contactos íntimos.

La mayoría de las personas que padecen la viruela del mono mejoran después de 2 a 4 semanas, aunque algunos de los casos pueden llegar a ser graves, especialmente para aquellas personas que tienen sistemas inmunitarios comprometidos, antecedentes de eczema, que se encuentran embarazadas o en período de lactancia, o para los niños.

¿Quién puede vacunarse ahora?

La vacuna contra la viruela del mono puede ayudar a prevenir la enfermedad o hacerla menos grave. Salud Pública está trabajando con los proveedores de atención médica para ayudar a las personas que han tenido contacto cercano con la enfermedad a recibir la vacuna.

Póngase en contacto con su proveedor de atención médica de inmediato si cree que ha estado expuesto. Los CDC recomiendan vacunarse dentro de los 4 días siguientes a la exposición, para tener la mejor oportunidad de prevenir la enfermedad.

Los Estados Unidos tienen un suministro limitado de vacunas en este momento, y los CDC las están enviando principalmente a las zonas que tienen un mayor número de casos. El condado de King ha recibido un suministro limitado de vacunas. Los CDC están planeando enviar vacunas más adelante durante el verano y el otoño, las dosis de preexposición podrán estar disponibles durante ese tiempo para los que se encuentren en mayor riesgo de contraer la enfermedad.

Si desarrolla síntomas, o si ha estado en contacto con alguien que tiene viruela del mono:

- Visite a un proveedor médico para recibir una evaluación
- Cubra el área de la erupción con su ropa
- Use una mascarilla
- Evite las relaciones sexuales y otros contactos cercanos de piel a piel con otras personas hasta que lo puedan examinar

Si no tiene un proveedor de atención médica o un Seguro médico, por favor, llame al 1-800-756-5437 y presione el número 1. Los pacientes con síntomas también pueden visitar:

Clínica de salud sexual en Harborview

908 Jefferson St, Piso 11
Seattle, WA 98104

Abierto lunes, miércoles, jueves y viernes de 7:30 a. m. a 6:00 p.m. y martes de 9:30 a.m. a 6:00 p.m.