

PrEP PYR: *Uso de medicamentos para el VIH para prevenir la infección del VIH*

¿Qué es PrEP?

PrEP es una abreviatura (por su sigla en inglés) para profilaxis previa a la exposición. Es un nuevo método de prevención del VIH para personas que no tienen VIH. Esto implica tomar una pastilla diaria para reducir el riesgo de infectarse con el virus. El 16 de julio del 2012, el gobierno federal aprobó a Truvada como el único medicamento PrEP para el VIH. La aprobación se basa en investigaciones que muestran que **cuando los adultos tomaron Truvada de forma constante, ésta resultó muy efectiva en la prevención de la infección por VIH.** El medicamento actúa evitando que el VIH haga copias de sí mismo después de ingresar al cuerpo. **PrEP es más efectivo en combinación con otros métodos de prevención del VIH, como los condones.**

¿Quién puede tomar PrEP?

Las personas que son VIH negativo con un alto riesgo de contraer una infección de VIH son elegibles para PrEP. PrEP está diseñado para ser utilizado en personas VIH negativo que cumplan uno o más de los siguientes criterios. Para calificar, usted debe:

- estar en una relación con una persona que sea VIH positivo, o
- ser una persona heterosexual de alto riesgo como una trabajadora sexual, o
- ser un hombre que tiene sexo con hombres y que se encuentra en un alto riesgo. Usted se encuentra en alto riesgo si, en los últimos 12 meses, usted:
 - tuvo relaciones sexuales anales sin protección con una pareja que es VIH positivo o cuyo estado usted no conocía, o
 - tenía clamidia, gonorrea o sífilis, o
 - tenía más de 10 parejas sexuales, o
 - utilizó poppers o metanfetaminas.

Sin embargo, PrEP aun no ha sido evaluado para personas que se inyectan drogas.

Usted no puede tomar PrEP si ya tiene VIH. Ser VIH positivo y tomar Truvada pueden provocar que su VIH mute y se vuelva resistente al tratamiento con medicamentos. O, si es VIH negativo y queda infectado mientras está tomando PrEP, su cepa de VIH podría volverse resistente a los medicamentos. Estas infecciones pueden ser difíciles de tratar y el virus resistente podría contagiar a otras personas. Si usted está considerando tomar PrEP, dígame a su médico si

usted: está embarazada o planea quedar embarazada, está amamantando o si tiene problemas renales, óseos o hepáticos, especialmente si se trata de hepatitis aun cuando haya sido en el pasado.

Los medicamentos para el VIH son utilizados para tratar a personas que actualmente se encuentran infectadas con VIH.

PrEP es el uso de un medicamento para el VIH antes de una posible exposición al VIH para prevenir una infección.

PEP es el uso de un medicamento para el VIH después de una posible exposición al VIH para prevenir una infección.

¿Debo tomar PrEP todos los días?

Usted necesita tomar PrEP TODOS LOS DÍAS (una pastilla, una vez al día). No es un medicamento de corto plazo como los antibióticos. No debe ser utilizado sólo para un fin de semana cuando crea que tendrá relaciones sexuales. **No tome PrEP a menos que haya sido recetada por un médico.** Puede dejar de usar PrEP si:

- tiene graves efectos secundarios, o
- se involucra en una relación monógama con alguien que usted sabe que es VIH negativo, o
- está entrando en un periodo de su vida donde no tendrá relaciones sexuales.

Hable con su médico antes de dejar de tomar PrEP.

¿Qué necesito hacer si quiero tomar PrEP?

Para calificar para PrEP, usted necesitará tener resultados negativos de VIH antes de iniciar. Usted

también deberá realizarse exámenes de sangre cada 2 a 3 meses para detectar VIH y para asegurarse de que PrEP no provoque daño a sus riñones u otros órganos.

Cuando esté utilizando PrEP, usted todavía deberá utilizar condones. Si su pareja sexual está tomando PrEP, aun así debe utilizar condones. Usted debe hablar con su médico sobre su conducta de riesgo y cómo mantener este riesgo lo más bajo posible.

¿Cuáles son los pros y los contras de utilizar PrEP?

Hasta la fecha, cinco estudios han reportado resultados de PrEP. Otros estudios están en proceso. Algunos están buscando PrEP en otras formas distintas a la pastilla. También hay estudios que investigan la efectividad de menos dosis diaria. La efectividad de PrEP ha variado ampliamente. En un estudio, había 44% menos infecciones en personas que tomaron PrEP. En un segundo estudio había 75% menos infecciones, pero en otro estudio, el PrEP no tuvo ningún efecto. **El hallazgo clave en todos estos estudios: mientras mejor esté tomando las pastillas todos los días, el PrEP prevendrá mejor el VIH.** Los participantes en los estudios también utilizan condones, se someten a pruebas para detectar el VIH, son evaluados y tratados por otras enfermedades de transmisión sexual (ETS) y reciben consejería sobre conductas de riesgo y tomar las pastillas diariamente. En comparación, los condones son 95% efectivos para evitar el contagio del VIH cuando son utilizados correctamente durante el sexo anal o vaginal.

Hay muchos beneficios del PrEP, y usted debe conocer todos los hechos. PrEP no siempre previene la infección del VIH. No es 100% efectivo. PrEP requiere que tome una pastilla diaria. Además, usted deberá utilizar condones, ser evaluado y tratado para detectar ETS y preguntar a sus parejas sexuales sobre su estado del VIH. Si tiene VIH o lo desarrolla mientras está bajo PrEP, visite a un médico inmediatamente. **Tomar PrEP no es suficiente para tratar efectivamente una infección de VIH.** PrEP no lo protegerá de otras ETS.

Es importante que usted pueda visitar a un médico regularmente si está tomando PrEP. El malestar estomacal es un efecto secundario común al tomar Truvada. Algunos efectos secundarios graves incluyen una acumulación de ácido en la sangre, problemas hepáticos, problemas renales, problemas óseos, cambios en la grasa corporal, síntomas de inflamación y complicaciones si tiene hepatitis B.

¿Cómo recibo PrEP y cuánto cuesta?

Su médico de atención primaria puede recetarle PrEP. Algunos médicos sabrán más sobre eso que otros, así que pídale a su médico una referencia. Sin seguro, el medicamento puede costar hasta \$14,000

por año. Algunos planes de seguro de salud los cubrirán. El número de compañías de seguro que cubren PrEP puede incrementar con el tiempo. También hay un programa de asistencia de medicamentos para ayudar a aquellos sin seguro. En este momento se desconoce si Medicare y Medicaid cubrirán PrEP.

NOTA: Si se encuentra bajo PrEP, usted deberá seguir utilizando condones.

Los condones utilizados durante el sexo anal y vaginal siguen brindando la mejor protección ante el VIH y otras ETS.

Si PrEP no es apropiado para mí, ¿qué más puedo hacer para prevenir el VIH?

No hay riesgo de contraer VIH si no tiene sexo, comparte agujas o intercambia fluidos corporales. Para reducir aún más el riesgo de contraer el VIH a través de sexo, usted puede utilizar condones y protección con barrera de forma correcta y consistente, añadir agua o lubricantes con base de silicona en los condones, tener sexo con pocas personas y someterse a evaluaciones y tratamiento para detectar ETS. Si está en una relación, ambos pueden someterse a una prueba. Y si ambos son negativos, pueden acordar tener sexo sólo entre ustedes o sólo intercambiar fluidos corporales entre sí.

¿Dónde puedo encontrar información sobre PrEP?

Hoja de datos el gobierno federal PrEP:

fda.gov/ForConsumers/ConsumerUpdates/ucm311821.htm

Guía de medicamentos (PDF en inglés):

gilead.com/pdf/truvada_medication_guide.pdf

Información sobre el programa de asistencia para medicamentos: pparx.org/es

O llame al programa de VIH/ETS al 206-263-2000