

لقاح الانفلونزا

هو اكثر أهمية في هذا العام



من المهم الحصول على لقاح الإنفلونزا هذا العام أكثر من أي وقت مضى. قد لا يكون لدينا لقاح حتى الآن لـ COVID-19، لكن لدينا لقاح للإنفلونزا تم إعطاؤه بأمان لملايين الأشخاص لأكثر من 50 عامًا. يمكن أن يمنع لقاح الإنفلونزا إصابتك بالمرض أثناء جائحة COVID-19. هذا يبيئك بعيدًا عن مكاتب الأطباء والمستشفيات، كما أنه يساعد في توفير الموارد الطبية المهمة لمرضى COVID-19.



يجب أن يحصل كل شخص يزيد عمره عن 6 أشهر على لقاح الإنفلونزا كل عام. إنه من المهم بشكل خاص للأشخاص في الفئات المعرضة للخطر. مثل الأطفال الصغار والأشخاص الحوامل، والبالغين الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا أو أكبر، أو الأشخاص الذين يعانون من حالات صحية معينة مثل الربو وأمراض القلب والسكري. من المهم أيضًا أن يتم تطعيم العاملين الأساسيين والعاملين في مجال الرعاية الصحية لأنهم يتواجدون حول عدد أكبر من الأشخاص.



عندما يتم تطعيم الأغلبية ضد الإنفلونزا، فهذا يساعد على حماية الأشخاص الأكثر ضعفًا في مجتمعنا. من المحتمل أن يصاب الأطفال الصغار والرضع وكبار السن والحوامل أو الذين يعانون من حالات طبية معينة بمرض خطير من الإنفلونزا. لديهم خطورة أكبر للدخول إلى المستشفى وحتى الموت إذا أصيبوا بالإنفلونزا. إذا تم تطعيمنا جميعًا، فإنه يمنع انتشار الأنفلونزا إلى عائلاتنا وأصدقائنا وجيراننا.



يمكنك الحصول على لقاح الإنفلونزا بأمان، حتى أثناء انتشار جائحة COVID-19.

يمكنك الحصول على لقاح الإنفلونزا بأمان من مكتب الطبيب أو مركز الصحة بالمنطقة أو الصيدلية أو عيادة القيادة. يتخذ مقدموا الرعاية الصحية خطوات إضافية لحماية العملاء من COVID-19 عند الذهاب للحصول على لقاح الإنفلونزا، تأكد من حماية نفسك والآخرين: ابقى متباعدًا مسافة ستة أقدام على الأقل في جميع الأوقات، وارتدي قناعًا، واغسل يديك جيدًا عندما تصل إلى المنزل. إذا كانت لديك أي علامات مرض، يرجى الانتظار للحصول على لقاحك حتى تشعر بتحسن.



سيوفر لقاح الإنفلونزا المجاني في مواقع متعددة في مقاطعة كينج. إذا لم يكن لديك تأمين صحي أو لا يمكنك تحمل تكلفة اللقاح، فستكون هناك العديد من الفعاليات لتوفير لقاح الإنفلونزا المجاني هذا الخريف. بعضها يتطلب طلب مواعيد. سيكون بعضها مناسبات خاصة من خلال المرور بالسيارة أثناء الزيارة أو الدخول مشياً على الأقدام إلى جهة تقديم العلاج. سيتم تحديث أوقات ومواقع عيادات اللقاحات طوال موسم الأنفلونزا في هذا الموقع:

www.kingcounty.gov/findaclinic

