

接种流感疫苗 今年比以往更重要



今年接种流感疫苗比过去任何时候都更重要。也许我们目前还没有预防COVID-19的疫苗，但众人皆知的流感疫苗已经有50多年的历史，被数以百万人安全地使用过。流感疫苗可以预防您在COVID-19疫情期间生病，减少看医生和去医院的机会，有助于节省出重要的医疗资源，用于COVID-19患者。



年龄在6个月以上的每个人每年都应该接种流感疫苗，对于高风险人群尤其重要，比如儿童、孕妇、65岁以上的人或患有某些健康状况如哮喘、心脏病和糖尿病的人。对于必要岗位员工和医疗工作人员，由于他们接触更多人，接种疫苗也很重要。



当我们都接种流感疫苗时，我们同时也在保护社区里更脆弱的人群。幼儿和婴儿、老年人以及孕妇或有某些疾病的人更有可能因流感而得重病。如果得了流感，他们需住院甚至死亡的风险更大。如果我们都接种了疫苗，就可以防止流感传播到我们的家人、朋友和邻居。



即使在COVID疫情期间，您也可以安全地接种流感疫苗。你可以安全地从医生诊所、社区健康中心、药房或驾车诊所打流感疫苗。医务人员已经采取额外措施保护大家免受COVID-19的感染。在接种流感疫苗时，确保要保护好自己和他人：时刻保持6英尺距离，戴好口罩，回家后彻底洗手。如果您有任何生病的迹象，请等痊愈了再安排接种流感疫苗。



免费流感疫苗将在金县的多个地点提供。如果您没有保险或无法支付疫苗费用，今年秋季将有多个免费注射流感疫苗的活动，有些需要预约，有些是“驾车直通”或“步行抵达”方式。疫苗门诊时间及地点将在整个流感季节持续更新：www.kingcounty.gov/findaclinic

有关流感的更多信息：

www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/IllnessandDisease/Flu/FluChinesesimplified

Public Health
Seattle & King County

