

## В ЭТОМ ГОДУ ВАКЦИНАЦИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ПРОТИВ ГРИППА ЯВЛЯЕТСЯ ЕЩЁ БОЛЕЕ ВАЖНОЙ

### Почему в этом году так важно сделать прививку от гриппа?

**Заболевание гриппом представляет серьёзный риск для здоровья людей пожилого возраста.**

- Согласно оценкам Центров по контролю и профилактике заболеваний США (CDC), 70-85% смертей, связанных с гриппом, приходится на людей в возрасте 65-ти лет и старше. Большинство людей, госпитализируемых в связи с заболеванием гриппом, относятся к этой возрастной группе.
- Диабет, болезни сердца, астма и другие заболевания также повышают риск развития гриппа.

**Прививка от гриппа защищает от тяжёлого течения заболевания и осложнений.**

- Исследования показывают, что люди, сделавшие прививку от гриппа, переносят заболевание в более лёгкой форме и гораздо реже нуждаются в госпитализации.

**Если вы сделаете прививку от гриппа, то вам и вашему лечащему врачу будет легче принимать решения по поводу лечения любых вирусных инфекций этой зимой.**

- Симптомы гриппа и симптомы ранней стадии COVID-19 во многом совпадают. Если у вас появятся какие-либо симптомы, и при этом вы уже сделали прививку от гриппа, то эта информация будет полезна для принятия решений по поводу выбора наилучшего для вас метода тестирования и лечения.

**В этом году имеются специальные высокодозные разновидности вакцины от гриппа, которые обеспечивают более надёжную защиту людям в возрасте 65 лет и старше**

○ Людям этой возрастной группы требуются высокодозные виды вакцины, так как их иммунная система не обеспечивает достаточно сильной защитной реакции организма на введение обычной дозы вакцины. **Где мне можно сделать прививку от гриппа?**

- Вы можете сделать прививку от гриппа во многих аптеках и клиниках, а также в организованных Отделом здравоохранения пунктах для вакцинации в автомобиле или в мобильных прививочных клиниках. Нажмите на ссылку, чтобы посетить сайт Отдела общественного здравоохранения и ознакомиться с различными видами и методами прививок: <https://bit.ly/37J5VUA>
- Программы льготного медицинского страхования Медикер и Медикейд покрывают 100% стоимости прививки от гриппа. Даже если у вас нет медицинской страховки, на этом сайте вы сможете найти информацию о том, как получить бесплатную прививку.

**Вы хотите, чтобы вам помогли найти пункт вакцинации по телефону?**

- Чтобы найти ближайшую аптеку или пункт вакцинации, обращайтесь в программу Community Living Connections (<https://www.communitylivingconnections.org/>)\* по бесплатному телефону 1-844-348-5464. Вы услышите голосовую запись на английском и испанском языках. Оставайтесь на линии, чтобы попросить переводчика русского языка. Все звонки являются бесплатными и конфиденциальными.

**Вам нужен транспорт, чтобы добраться до пункта вакцинации или аптеки?**

- На территории многих районов округа Кинг действует программа «Hyde Shuttle», предоставляющая услуги пассажирских перевозок на микроавтобусе «от двери до двери» (от места проживания до пункта назначения) – лицам в возрасте 55-ти лет и старше и людям с ограниченными возможностями здоровья.
  - Чтобы заказать транспорт, позвоните по телефону 206-727-6262 и, услышав голосовое сообщение, нажмите на кнопку с цифрой «1». Оставайтесь на линии, чтобы попросить переводчика русского языка.
  - Или зарегистрируйтесь на сайте по следующей ссылке <https://hydeshuttle.org>\* и щёлкните по кнопке «Request a Ride» (онлайн информация предоставляется только на английском языке), чтобы заказать транспорт.
- Если у вас имеются ограниченные возможности здоровья, и вы не можете пользоваться автобусом или легкорельсовым транспортом, для вас имеет смысл подать заявление на обслуживание по программе «Access Metro Transportation». Щёлкните по этой ссылке, чтобы получить доступ к сайту этой организации: <https://bit.ly/2HyGsT1>. Вы также можете обратиться за помощью, позвонив в справочную службу программы «Access Metro Transportation» по телефону 206-205-5000. Услышав голосовое сообщение, нажмите на кнопку с цифрой «1», затем—на кнопку с цифрой «2», чтобы связаться с сотрудником, принимающим звонки. В настоящее время людям с ограниченными возможностями здоровья, срочно нуждающимся в транспортных услугах, для получения обслуживания в рамках программы Access не обязательно иметь сертификат.

---

*\*Все ссылки приводятся только на английском языке.*