

LA VACUNA CONTRA LA INFLUENZA (GRIPE) PARA LOS ADULTOS MAYORES ES MAS IMPORTANTE ESTE AÑO

¿Porque es importante ponerse la vacuna contra la influenza este año?

La influenza es un serio riesgo para la salud de los ancianos.

- El CDC estima que entre el 70 al 85% de las muertes relacionadas con la influenza, ocurren en personas mayores de 65 años. La mayoría de las personas hospitalizadas con influenza están en este grupo.
- Diabetes, enfermedades del corazón, asma y otras condiciones médicas también aumentan el riesgo con la influenza.

Ponerse la vacuna contra la influenza protege contra enfermedades serias y complicaciones.

- Si alguien que está vacunado contra la influenza, las investigaciones muestran que tendrá un caso más leve y es mucho menos probable que sea hospitalizado.

Ponerse la vacuna contra la influenza facilitará que usted y su proveedor de atención médica habitual decidan como tratar cualquier infección viral este invierno.

- Existen muchas similitudes entre los síntomas de la influenza y los primeros síntomas del COVID-19. Si tiene cualquier síntoma y se puso la vacuna contra la influenza, esa será información útil para ayudar a decidir la mejor prueba y tratamiento para usted.

Este año, hay versiones especiales de dosis alta de la vacuna contra la influenza que proporciona más protección para personas mayores de 65 años.

- Personas en este grupo de edad necesitan versiones de dosis alta porque su sistema inmunológico no producen una respuesta inmune tan fuerte después de recibir la vacuna de dosis regular.

¿Dónde puedo recibir la vacuna contra la influenza?

- Puede recibir la vacuna contra la influenza en muchas farmacias, clínicas, o en una de las clínicas de vacunación móvil o servicio en el auto patrocinadas por el Departamento de Salud. Haga clic aquí para ir al sitio de Salud Pública y ver las opciones disponibles: <https://bit.ly/35FfscV>
- Medicare y Medicaid cubre el 100% del costo de la vacuna contra la influenza. Aunque no tenga seguro médico, puede encontrar opciones sin costo en la página web.

¿Necesita ayuda por teléfono para encontrar la vacuna contra la influenza?

- Llame gratis a Community Living Connections (<https://www.communitylivingconnections.org/>) al 1-844-348-5464 para ayudarle a encontrar una farmacia o una clínica de vacunación cerca a usted. Cuando llame escuchara una grabación en inglés y español. Cuando llame presione 6 para ayuda en español o permanezca en línea para solicitar un intérprete en otro idioma. Todas las llamadas son gratis y confidenciales.

¿Necesita transportación para llegar a la clínica o farmacia de vacunación?

- Hyde Shuttle proporciona servicio de transporte puerta a puerta en todo el Condado de King para adultos mayores de 55 años y personas con discapacidades.
 - Solicite un viaje por teléfono al 206.727.6262, presione 1 y permanezca en línea para solicitar un intérprete en otros idiomas.
 - O regístrese en línea dando clic aquí: <https://hydeshuttle.org> y haga clic en *Request a Ride* (solo en inglés).
- Si tiene una discapacidad y no puede usar el autobús o el tren ligero, puede registrarse con Access Metro Transportación. Haga clic en este enlace para acceder a la página web <https://bit.ly/3e37Fcr>. Contacte al Centro de Llamadas de Access Metro Transportación al 206-205-5000 para solicitar ayuda. Para español, presione 2, para todos los demás idiomas presione 1 para inglés, seleccione la opción 2 para que tomen su llamada. Actualmente, las personas con discapacidades, que necesitan transporte inmediato, no necesitan estar certificados para el servicio Access.