Public Health
Seattle & King County

VẮC-XIN CÚM DÀNH CHO NGƯỜI LỚN TUỔI RẤT QUAN TRỌNG TRONG NĂM NAY

Tại sao việc tiêm vắc-xin cúm lại quan trọng trong năm nay?

Bệnh cúm thật nguy hiểm đối với sức khỏe của người lớn tuổi.

- CDC (Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh) ước tính rằng 70 - 85% trường hợp tử vong liên quan đến bệnh cúm xảy ra ở những người từ 65 tuổi trở lên. Hầu hết những người nhập viện liên quan đến bệnh cúm đều ở nhóm tuổi này.
- Bệnh tiểu đường, bệnh tim, hen suyễn và các bệnh khác cũng tăng nguy cơ mắc bệnh cúm.

Tiêm vắc-xin cúm sẽ giúp đề phòng các bệnh nghiêm trọng và các biến chứng do cúm gây ra.

- Nếu một người nào đó đã tiêm phòng cúm, nghiên cứu cho thấy rằng họ sẽ bị các triệu chứng nhẹ hơn và khả năng phải nhập viện sẽ thấp hơn.

Tiêm vắc-xin cúm sẽ giúp quý vị và bác sĩ của quý vị dễ dàng quyết định cách điều trị bất kỳ bệnh nhiễm vi-rút nào trong mùa đông này.

- Có rất nhiều sự trùng lặp giữa các triệu chứng của bệnh cúm và các triệu chứng của COVID-19. Nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào và quý vị đã được chích ngừa cúm, đó sẽ là thông tin hữu ích để giúp quyết định quá trình xét nghiệm và cách điều trị tốt nhất cho quý vị.

Có các vắc-xin cúm đặc biệt và liều cao để giúp bảo vệ những người từ 65 tuổi trở lên trong năm nay.

- những người ở nhóm tuổi này cần thuốc liều cao vì hệ thống miễn dịch của họ không tạo ra miễn dịch mạnh sau khi tiêm vắc-xin liều thông thường.

Tôi có thể tiêm phòng cúm ở đâu?

- Quý vị có thể tiêm vắc-xin cúm ở các tiệm thuốc tây, phòng khám, hoặc tại một trong các phòng tiêm chủng chạy xe qua (drive-through) hoặc lưu động do bộ y tế tài trợ. Nhấn vào đây để truy cập trang mạng của Sức Khỏe Cộng Đồng để xem các lựa chọn có sẵn: https://bit.ly/37D1Dya
- Medicare và Medicaid trả 100% cho chi phí chích ngừa cúm. Ngay cả khi quý vị không có bảo hiểm y tế, quý vị có thể tìm thấy các lựa chọn miễn phí trên trang mạng.

Có cần trợ giúp qua điện thoại để tìm địa điểm tiêm vắc-xin cúm không?

- Gọi cho Community Living Connections (https://www.communitylivingconnections.org/) qua số điện thoại miễn phí 1-844-348-5464 để được trợ giúp tìm tiệm thuốc tây hoặc phòng tiêm vắc-xin gần quý vị nhất. Quý vị sẽ nghe thấy một đoạn ghi âm bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha. Quý vị có thể nhấn phím 6 để được hỗ trợ bằng tiếng Tây Ban Nha hoặc giữ đường dây để yêu cầu thông dịch bằng các ngôn ngữ khác. Tất cả các cuộc gọi đều miễn phí và bí mật.

Có cần phương tiện đi lại để đến phòng tiêm vắc-xin hoặc tiệm thuốc tây không?

- Hyde Shuttle có cung cấp dịch vụ xe van đưa đón tận nơi tại nhiều cộng đồng ở Quận King cho người lớn, 55 tuổi trở lên và người khuyết tật.
  - Yêu cầu chuyến xe qua điện thoại theo số 206.727.6262, nhấn phím 1 và giữ đường dây để yêu cầu thông dịch bằng các ngôn ngữ khác.
  - Hoặc đăng ký trên mạng bằng cách truy cập vào đây: https://hydeshuttle.org và nhấn vào *Request a Ride* (trang mạng chỉ có bằng tiếng Anh).
- Nếu quý vị bị khuyết tật và không thể sử dụng xe buýt hoặc xe điện, quý vị có thể đăng ký Access Metro Transportation. Nhấn vào liên kết này để truy cập trang mạng: https://bit.ly/3e0xN7G. Hãy liên hệ với Tổng Đài của Access Metro Transportation theo số 206-205-5000 để được hỗ trợ. Nhấn phím 2 cho tiếng Tây Ban Nha, đối với tất cả các ngôn ngữ khác, nhấn phím 1 cho tiếng Anh, bấm số 2 để nói chuyện với nhân viên. Hiện tại, những người khuyết tật có nhu cầu vận chuyển ngay lập tức không cần phải chứng nhận cho dịch vụ Access.