

ጉንፋን ተይዘው ቤት ያሉ

ጉንፋን ሲይዛችሁ ቤት ይቀመጡ። ልጆቻችሁን እና ወጣት ልጆቻችሁን ከታመሙ ቤት ለማስቀመጥ ዝግጁ ይሁኑ።

ጉንፋን ሲይዝ እቤት መቆየት የሚጠቅመው ለምንድን ነው

ሲስሉ ወይም ሲያስነጥሱ ጉንፋንን ወደሌሎች ልታስተላልፉ ትችላላችሁ። ይበልጥ ሊያስተላልፉ የሚችሉበት ጊዜ ትኩሳት ሲኖራችሁ እና ትኩሳቱ ካቆመበት ጀምሮ እስከ 24 ሰዓት ነው።

ከሁሉ በበለጠ አስተላላፊ



በትኩሳት



ትኩሳቱ ከቆመ እስከ አንድ ሙሉ ቀን ድረስ።

አንዳንድ ሰዎች ጉንፋን ሲይዛቸው በመጠጫ በሽታ ላይ ይወድቃሉ



ብዙ በከፍተኛ አስጊ ሁኔታ ላይ ያሉ ሰዎች ጤናማ ይመስላሉ።

ወደ ት/ቤት ወይም ወደ ሌላ መሰብሰቢያ ሥፍራ ብሄዱ፣ ሌሎችን ለአደጋ ያጋልጣሉ።



በደንዳንዱ ቀን ልጅዎ ወደ ት/ቤት ወይም ወደ ሌላ ጥበቃ ሥፍራ ከመሄዱ በፊት ዳህና ለመሆኑ ያረጋግጡ።

ልጅዎ የሚከተለው ሁኔታ አለበት፡-

ትኩሳት

ከ100°F በላይ

✓

እንዲሁም ከሚከተሉት አንዱ፡

ሳል

✓

ወይም

የጎሮሮ ቁስል

✓

ያ ከሆነ፣ ልጅዎ ጉንፋን አለበት። ሌሎች ምልክቶች ሊያጠቃልሉት የሚችሉት ንፍጥ፣ የሰውነት ሕመም፣ ተቅማጥ፣ እንዲሁም ትውከት።

ልጅዎ ከመመው፣ ስለ የልጆች ጥንቃቄ አሚራጮችን ያስቡ።



ዕርዳታ ለማግኘት፣ ዘመዶችን፣ ወዳጆችን፣ ወይም ጎራቤቶችን ይጠይቁ።



የጎራቤት የልጅ ጥበቃ ሰንሰለት ያቋቁሙ። ልጅን በየቀኑ ተራ በተራ የሚጠብቁትን ትንሽ የቤተሰብ ቡድኖችን ያግኙ።