

ኢንፍሉዌንሻ (ወረርሽኝን) መከላከያና ህክምና



አብዛኞቹ ሰዎች በብዛት በማረፍ እና ፈሳሽ ነገሮችን ማለት እንደ ውሃ፣ መረቅ እና ሌሎች አልኮል የሌለባቸውን መጠጦችን በመጠጣት ይሻላቸዋል።



ለትኩሳት፣ ለጉሮሮ ላይ ህመም እና ለአጠቃላይ ምችት አይቡፕሮሬን ወይ አሲታሚኖሬን ይውሰዱ።



ኢንፍሉዌንሻ በአንዳንድ ሰዎች ላይ ማለትም በሕጻናት፣ በማደግ ላይ ላሉ ወጣቶች፣ በእርጉዝ ሴቶች፣ በአረጋውያን እና የረጅም ጊዜ የጤና ችግር ባላቸው አደገኛ ጉዳት ሊያደርስ ይችላል።



ለብርቱ ህመም የተጋለጡ ሰዎች የህመም ምልክቶች ካሉባቸው ወደ ሃኪማቸው መደወል ያስፈልጋቸዋል።



ዶክተሮች ብርቱ ህመም ለተያዘ ሰው የቫይረስ መከላከያ መድሃኒት ማዘዝ ይችላሉ። እነዚህ መድሃኒቶች ይበልጥ ውጤታማ የሚሆኑት ታማሚው ለበሽታ በተጋለጠ በ 48 ሰዓታት ውስጥ ሲሰጡ ነው።



አንድ የታመመ ሰው የመተረጎስ ችግር ካለበት፣ የቆዳው ወይም የከንፈሩ ቀለም ወደ ሰማያዊነት ከተቀየረ፣ ደረቱ ላይ የሕመም ስሜት ከተሰማው ወይም ግራ የተጋባ ከመሰለ ወዲያውኑ ሃኪም ወይም 9-1-1 ይደውሉ።

ለተጨማሪ መረጃ በድህረ ገጽ: www.kingcounty.gov/influenza ላይ ይመልከቱ