

독감 관리 및 처방법



대부분의 사람들은 충분히 휴식하고, 물이나 수프, 그리고 알코올성이 없는 음료 같은 것, 수분을 섭취하면 나을것입니다.



고열이나 인후염, 그리고 일반적인 안정을 위해 이부프로펜이나 아세트아미노펜을 복용하세요.



독감 바이러스는 유아, 어린아이, 그리고 임산부 같은 사람들에게 심각한 병의 원인이 될 수 있다, 노인, 그리고 만성질환을 가진 사람들



심각한 병에 걸릴 위험이 있는 사람들은 만약 증상이 있는경우 그들의 의사에게 전화해야 합니다.



의사는 심각한 병에 대한 항- 바이러스성 약을 처방할수 있습니다. 이러한 약들은 병에 걸린 후 48시간 이내에 복용하면 최고의 효과가 있습니다.



만약 환자가 숨쉬기가 힘들고, 피부나 입술이 파래지거나, 가슴이 아프다고 불평하거나, 또는 사고력이 혼란스럽게 보이는 경우 즉시 의사나 응급번호 911 로 전화 하십시오.

www.kingcounty.gov/influenza