

УХОД ПРИ ГРИППЕ



Большинство людей поправятся отдохнув и приняв много жидкости: воду, бульон и другие безалкогольные напитки.



Принимайте ибупрофен или ацетаминофен при жаре, боли в горле и для облегчения симптомов.



Грипп может привести к серьезным заболеваниям, особенно у младенцев, детей, беременных женщин, людей пожилого возраста, а также у людей с хроническими заболеваниями.



Люди, которые подвержены риску тяжелого заболевания и у которых наблюдаются симптомы, должны немедленно позвонить своему врачу.



При тяжелом заболевании врачи могут прописать противовирусные препараты. Эти лекарства лучше всего помогают, если их принять в первые 48 часов от начала заболевания.



Немедленно звоните доктору (или 9-1-1 при необходимости), если больному человеку тяжело дышать, у него посиневшая кожа на губах, он жалуется на боли в груди или выглядит заторможенным.

www.kingcounty.gov/influenza