

# Cómo tratar la influenza (gripe)



La mayoría de las personas podrán recuperarse con mucho reposo y bebiendo muchos líquidos, tales como agua, caldo y demás líquidos que no contengan alcohol.



Tome ibuprofeno o paracetamol para la fiebre, para la irritación de garganta y para sentirse mejor, en general.



El virus de la influenza puede provocar una enfermedad grave a determinadas personas, tales como bebés, niños y mujeres embarazadas, las personas de la tercera edad y las personas que padezcan de condiciones médicas a largo plazo.



Las personas que corran el riesgo de enfermarse gravemente deberán comunicarse con sus doctores en caso de presentar síntomas.



Los doctores pueden recetar medicamentos contra los virus en caso de enfermedades graves. La eficacia de estos medicamentos será óptima siempre que se administren en las 48 horas posteriores al momento en que la persona afectada se enfermara.



Llame al médico inmediatamente (o 9-1-1 si se necesita) si una persona enferma presenta dificultad para respirar, si presenta una coloración violácea en la piel o los labios, si se queja de dolor en el pecho o si parece desorientada.

<https://espanol.cdc.gov/enes/flu/takingcare.htm>