

የጉንፋን ክትባት ለአረጋውያን በዚህ ዓመት ከምን ግዜውም የበለጠ ጠቃሚ ነው

ለምንድነው ዘንድሮ የጉንፋን ክትባት ማግኘት ጠቃሚ የሆነው?

በዕድሜ ከፍ ላሉ ሰዎች ጉንፋን ከባድ የጤና ስጋት ነው።

- ከጉንፋን ጋር በተያያዘ ከሚያጋጥሙት ሞቶች 70 – 85% የሚከሰተው ዕድሜያቸው 65 ና ከዛ በላይ በሆኑ ሰዎች እንደሆነ CDC ይገምታል። ከጉንፋን ጋር በተያያዘ ሆስፒታል የሚገቡ ሰዎች በዚህ ዕድሜ ክልል ያሉ ናቸው።
- የስኳር በሽታ፣ ልብ በሽታ፣ አስም ና ሌሎች የጤና ዕክሎችም የጉንፋን ስጋትምን ይጨምራሉ።

የጉንፋን ክትባት መከተብ ከከባድ ሕመምና የጤና ውስብስብነት ይጠብቃል።

- እንደ የተከተበ ሰው ጉንፋን ብይዘውም ሕመሙ ለዘብ ያለ ሆስፒታል የመተኛት ዕድሉ እንደሚቀንስ ምርምር ያሳያል።

የጉንፋን ክትባት መውሰድ በዚህ ወቅት እርስዎና ሐኪምዎ (ክሊኒክዎ) እንዴት ማንኛውም የቫይረስ በሽታ ማከም እንዳለብዎት ለመወሰን ቀለል ያረገዋል።

- የጉንፋን ምልክቶችና የ COVID-19 የመጀመርያ ምልክቶች ተመሳሳይነት አላቸው። ማንኛውም ምልክቶች ቢኖርዎትና የጉንፋን ክትባት ተከትበዉ ከሆነ፣ እርስዎ በሚበጁ የምርመራና የሕክምና ውሳኔ ለመውሰድ በጣም ጠቃሚ መረጃ ያቀርባል።

በያዝነው ዓመት 65 ና ከዛ በላይ ዕድሜ ያላቸው ሰዎች የበለጠ ለመጠበቅ ልዩ ከፍ ያለ ኃይል ያለው የጉንፋን ክትባት ዓይነቶች ቀርበዋል።

- በዚህ የዕድሜ ክልል ውስጥ ያሉ ሰዎች ከፍ ያለ ኃይል ያለው የጉንፋን ክትባት ያስፈልጋቸዋል። ምክንያቱም መደበኛ ኃይል ባለው ክትባት ጠንካራ በሽታ የመከላከል አቅም መፍጠር አይችሉም።

የት ነው የጉንፋን ክትባት ማግኘት የምችለው?

- ከበርካታ መድኃኒት ቤቶች፣ ክሊኒኮች፣ ወይም በጤና ቢሮ በሚደገሙ የ መኪና ወስጥ(ድራይቭ ስሩ) ወይም ተንቀሳቃሽ የክትባት ክሊኒኮች የጉንፋን ክትባት ማግኘት ይችላሉ። የማህበረሰብ ጤና ድህረ-ገጽ በመጎብኘት፣ ያሉትን አማራጮች ለማየት የሚከተለውን አገናኝ ይገኩ <https://kingcounty.gov/depts/health/communicable-diseases/immunization/clinics.aspx>
- ሜዲኬር ና ሜዲኬድ 100% የጉንፋን ክትባት ወጪ ይሸፍናሉ። ምንም እንኳን የጤና ኢንሹራንስ ባይኖርዎትም ድህረ-ገጹ ላይ ወጪ አልባ አማራጮችን ማግኘት ይችላሉ።

የጉንፋን ክትባት ለማግኘት በስልክ ድጋፍ ይፈልጋሉ?

- በአቅራቢያዎ ያለ መድኃኒት ቤት ወይም የክትባት ክሊኒክ ለማግኘት ኮምፒውተር ሊቪንግ ኮኔክሽንስ ([Community Living Connections](https://www.communitylivingconnections.org/)) (<https://www.communitylivingconnections.org/>) ቶል ነጻ ቁጥር 1-844-348-5464 ይደውሉ። ስትደውሉ በእንግሊዘኛ ና ስፓኒሽ የተቀመጠ መልዕክት ይሰጣሉ። በአማርኛ ቋንቋ አስተርጓሚ ለማግኘት መስመር ላይ ይቆዩ። ሁሉም ጥሪዎች ነጻና በምስጢር ይያዛሉ።

ወደ ክትባት ክሊኒክ ወይም መድኃኒት ቤት ለመድረስ መጓጓዣ ይፈልጋሉ?

- ሃይዲ ሻትል (Hyde Shuttle) በበርካታ የኪንግ ካውንቲ አካባቢዎች ለአዋቂዎች 55 ዓመት ና ከዛ በላይ እንዲሁም የአካል ጉዳተኞች የቤት-ከቤት የቫን(መጓጓዣ) አገልግሎት ይሰጣል።
 - መጓጓዣ በስልክ ቁጥር 206.727.6262 ይጠይቁ፤ 1 ይንኩና በአማርኛ አስተርጓሚ ለማግኘት መስመር ላይ ይቆዩ።
 - ወይም እዚህ በመንካት <https://hydeshuttle.org> ኦንላይን ላይ ይመዝገቡ ና Request a Ride የሚለው በመንካት መጓጓዣ ይጠይቁ። (ኦንላይን በእንግሊዘኛ ብቻ ነው)።

አካል ጉዳተኛ ከሆኑና አውቶቡስ ወይም ባቡር መጠቀም ካልቻሉ ለአክሲስ ሜትሮ ትራንስፖርት (Access Metro Transportation) መመዝገብ ይችላሉ። ድህረ-ገጻቸውን ለማግኘት ይህንን አገናኝ ይገኩ። <https://kingcounty.gov/~media/depts/metro/travel-options/accessible/pdf/summary/accessible-services-summary-amharic-normal.pdf>። ለእርዳታ በ 206-205-5000 አክሲስ ሜትሮ ትራንስፖርት የጥሪ ማዕከል ያግኙ። ለስፓኒሽ 2 ይንኩ፣ ለሁሉም ሌሎች ቋንቋዎች 1 ይንኩ ለእንግሊዘኛ፣ ለጥሪ ተቀባይ አማራጭ 2 ይምረጡ። በአሁኑ ወቅት የትራንስፖርት አገልግሎት ፈላጊ የሆኑ የአካል ጉዳተኛ ሰዎች የአክሲስ አገልግሎት ለማግኘት ማረጋገጫ አያስፈልጋቸውም።