

تطعيم المسنين ضد الإنفلونزا سيكون أكثر أهمية هذا العام

لماذا تزداد أهمية لقاح الإنفلونزا هذا العام؟
تعتبر الإنفلونزا من المضاعفات الصحية الخطيرة للمسنين.

- تقدر مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) أن 70% - 85% من الوفيات المرتبطة بالإنفلونزا تحدث للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا أو أكبر. معظم الأشخاص الذين يبقون في المستشفيات نتيجة الأمراض المتعلقة بالإنفلونزا في هذه الفئة العمرية.
- هناك أمور قد تزيد من خطر الإصابة بمضاعفات الإنفلونزا مثل داء السكري وأمراض القلب والربو والحالات الطبية المزمنة.

الحصول على لقاح الإنفلونزا يقي من الأمراض الخطيرة والمضاعفات.
○ إذا أصيب أحد الأشخاص الملقحين بلقاح الإنفلونزا، بأعراض الإنفلونزا، اثبتت الأبحاث ستكون حدة إصابته خفيفة وسيكون نسبة احتياجه للمستشفى قليل.

سيسهل الحصول على لقاح الإنفلونزا عليك وعلى مقدم الرعاية الصحية الأولية تحديد كيفية علاج أي عدوى فيروسية هذا الشتاء.
○ هناك الكثير من التداخل بين أعراض الإنفلونزا وأعراض COVID-19 المبكرة. إذا كان لديك أي أعراض وتلقيت لقاح ضد الإنفلونزا، فستكون هذه المعلومات مفيدة للمساعدة في تحديد أفضل مسار لإجراء الاختبار والعلاج بالنسبة لك.

سيوفر لقاح الإنفلونزا السنوي هذا العام حماية لمن هم بعمر 65 عامًا فما فوق.

- يحتاج الأشخاص في هذه الفئة العمرية إلى جرعات عالية لأن أجهزتهم المناعية لا تنتج استجابة مناعية قوية بعد أخذ اللقاح بالجرعة العادية.

أين يمكنني الحصول على لقاح الإنفلونزا؟

- يمكنك الحصول على لقاح الإنفلونزا في العديد من المواقع بما في ذلك الصيدليات أو العيادات أو في إحدى عيادات التطعيم المتنقلة أو التي ترعاها مديرية الصحة. انقر هنا للذهاب إلى صفحة ويب Public Health لإلقاء نظرة على الخيارات المسموح به.

<https://bit.ly/35CKqSG>

- يوفر برنامج التأمين الصحي Mid Kير Medicare وميدي كيد Medicaid 100% من تكلفة لقاح الإنفلونزا. حتى إذا لم يكن لديك تأمين صحي، يمكنك العثور على خيارات مجانية على صفحة الويب.
- بحاجة الى مساعدة عبر الهاتف في العثور على لقاح الإنفلونزا؟

دعوة اتصالات الحياة المجتمعية <https://www.communitylivingconnections.org/> الرقم المجاني

1-844-348-5464 للمساعدة في العثور على صيدلية أو عيادة توفر اللقاح بالقرب منك. سيستمع المتصلون إلى تسجيل باللغتين

الإنجليزية أو الإسبانية. يمكن للمتصلين الضغط على 6 للحصول على المساعدة باللغة الإسبانية أو البقاء على الخط لطلب الترجمة الفورية بلغات أخرى. جميع المكالمات مجانية وسرية.

هل تحتاج إلى وسيلة نقل للوصول إلى عيادة إعطاء التطعيم أو الصيدلية؟

- خدمات نقل Hyde Shuttle يوفر خدمة النقل مباشر من الباب إلى الباب في العديد من المجتمعات في مقاطعة كنج للبالغين الذين يبلغون من العمر 55 عامًا فما فوق والأشخاص ذوي الإعاقة.
- طلب وسيلة النقل عبر الهاتف على 206.727.6262 اضغط على الرقم 1 وابق على الخط لطلب ترجمة فورية بلغات أخرى.
- أو قم بالتسجيل عبر الإنترنت بالضغط هنا: <https://hydeshuttle.org> وانقر فوق "طلب توصيلة" (عبر الإنترنت باللغة الإنجليزية فقط)

○ إذا كنت من ذوي الاحتياجات الخاصة ولا يمكنك استخدام الحافلة أو light rail المترو، فقد ترغب في التسجيل في الرابط التواصل مع خدمات النقل العام Access Metro Transportation. انقر فوق هذا الارتباط للوصول إلى موقع الويب الخاص بهم:

<https://bit.ly/2GRuWLK> (باللغة الإنجليزية فقط). اتصل بمركز اتصال Access Metro Transportation التواصل

خدمات النقل العام على الرقم 206-205-5000 للحصول على المساعدة باللغة الإسبانية اضغط الرقم 2 ، لجميع اللغات الأخرى ،
اضغط على الزر 1 للغة الإنجليزية ، حدد الخيار 2 لمتلقي المكالمات في الوقت الحالي ، لا يحتاج الأشخاص ذوي الإعاقة الذين لديهم
احتياجات نقل فورية إلى الحصول على اعتماد أو موافقة لخدمة الوصول.