

고령자 독감 예방 접종, 올해는 더욱 중요합니다

올해 독감 예방 주사를 맞는 것이 왜 중요한가요?

독감은 고령자들에게는 심각한 건강상의 위험 요소입니다.

- 질병 관리 본부(CDC)는 독감과 관련된 사망의 70~85%가 65 세 이상의 사람들에게서 발생한다고 추정합니다. 독감과 관련하여 입원한 대부분의 사람들은 이 연령대에 속합니다.
- 당뇨병, 심장병, 천식 및 기타 의학적 질환들도 독감으로 인한 위험을 증가시킵니다.

독감 예방 접종은 심각한 질병과 합병증을 예방합니다.

- 연구에 따르면 예방 접종을 받은 사람이 독감에 걸린 경우, 상대적으로 경미한 증상을 보이고 병원에 입원할 가능성도 훨씬 낮습니다.

독감 예방 접종은 이번 겨울 당신과 당신의 의료진이 모든 종류의 바이러스 감염 치료 방법에 대해 더 쉽게 결정할 수 있게 해 줄 것입니다.

- 독감 증상과 COVID-19의 초기 증상은 겹치는 부분이 많습니다. 만약 당신이 어떤 증상이 있고 더불어 독감 백신도 맞았다면, 이는 당신에게 최선의 검사 및 치료 과정을 결정하는 데 도움이 되는 유용한 정보가 될 것입니다.

올해는 65 세 이상의 고령자들을 더욱 보호할 수 있는, 특별한 고용량 버전의 독감 백신이 마련되어 있습니다.

- 이 연령대의 사람들의 경우 면역체계가 일반적인 용량의 백신을 맞은 후에는 강한 면역반응을 일으키지 않기 때문에 고용량 버전을 필요로 합니다.

독감 예방 접종은 어디서 가능한가요?

- 많은 약국, 진료소, 또는 보건부에서 후원하는 드라이브 스루 혹은 이동식 예방 접종 진료소에서 독감 예방 접종이 가능합니다. 이용 가능한 옵션을 보려면 다음을 클릭하여 공중보건(Public Health) 웹 페이지를 방문하세요.
<https://kingcounty.gov/depts/health/communicable-diseases/immunization/~media/depts/health/communicable-diseases/documents/immunizations/free-flu-vaccine-clinics-KO.ashx>
- 메디케어(Medicare)와 메디케이드(Medicaid)는 독감 예방 접종 비용의 100%를 부담합니다. 건강보험이 없더라도 위의 웹페이지에서 무료 옵션을 찾을 수 있습니다.

독감 예방 접종지를 찾는데 전화상의 도움이 필요하세요?

- 무료전화 1-844-348-5464 번으로 Community Living Connections (<https://www.communitylivingconnections.org/>)에 전화하시면 가까운 약국 또는 예방 접종 진료소를 찾는데 도움을 드릴 수 있습니다. 전화를 걸면 영어와 스페인어로 녹음된 메시지를 듣게 됩니다. 6 번을 눌러 스페인어로 도움을 요청하거나 잠시 기다리면 다른 언어로의 통역 요청을 할 수 있습니다. 모든 통화는 무료이며 비밀로 유지됩니다.

예방 접종 진료소나 약국에 가기 위한 교통 수단이 필요하십니까?

- Hyde Shuttle 은 55 세 이상의 성인 및 장애인을 위해 킹 카운티의 많은 커뮤니티들에 방문형(door-to-door) 밴(van) 서비스를 제공합니다.
 - 전화로 승차(ride)를 요청할 경우에는 206.727.6262 번으로 전화하여 통화가 된 후에 1 번을 누른 후 잠시 기다리면 다른 언어로 통역을 요청할 수 있습니다.
 - 또는 온라인으로 등록할 경우에는 <https://hydeshuttle.org> (영문 전용)을 클릭하여 웹 페이지로 이동한 후에 오른쪽 상단의 Request a Ride 를 클릭하여 승차를 요청하세요.
- 장애가 있어 버스나 경전철(light rail)을 이용할 수 없는 경우, Access Metro Transportation 에 가입하는 것이 좋습니다. <https://kingcounty.gov/~media/depts/metro/travel-options/accessible/pdf/summary/accessible-services-summary-korean-normal.pdf> 를 클릭하면 해당 웹 사이트에 접속할 수 있습니다. 지원이 필요하다면 206-205-5000 번으로 Access Metro Transportation 콜 센터에 연락하세요. 스페인어는 2 번, 기타 모든 언어의 경우 영어 서비스인 1 번을 누른 후 상담원을 연결하기 위해 옵션 2 를 선택하세요. 현재, 즉각적인 교통수단이 필요한 장애인들은 Access 서비스를 위한 인증을 받을 필요가 없습니다.