

क्षयरोगको औषधि कसरी सेवन गर्ने

How to take your TB medicine

बिरामी

Patient



मिति

Date

चिकित्सक

Doctor

औषधिको नाम

Medicine name

कहिले?

When?

आ	सो	मं	बु	बि	शु	श
आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
						
						

कति वटा?

How many?



हरेकपटक _____ वटा चक्कि

मुखबाट सेवन गर्नुहोस् ।

Take this number of pills by mouth each time.



क्षयरोगको औषधिको कुनै मात्रा छुटे पनि कहिले पनि सो मात्रा दोब्बर नगर्नुहोस् ।

Never double up on your TB medicine, even if you miss a dose.

खानासाथै सेवन गर्ने हो ?

With food?



☐ होँ / Yes

☐ होइन / No

☐ _____

कहिलेसम्म?

How long?



तपाईंको क्षयरोगको औषधि सेवन _____ महिनासम्म जारीराख्नु पर्ने हुन सक्छ ।

You will likely finish your TB medicine in this number of months.

यदि तपाईंले सामान्य महशुस नगरेमा...

If you don't feel normal...

1 क्षयरोगको औषधि सेवन **बन्द** गर्नुहोस् ।

Stop taking your TB medicine.

2 **तुरुन्तै** आफ्नो चिकित्सकलाई फोन गर्नुहोस् वा भेट्न जानुहोस् ।

Call or go to your doctor **right away**.



आफ्नो चिकित्सकलाई कसरी सम्पर्क गर्ने:

How to contact your doctor:



() -



