

# Continue tomando o seu medicamento para tuberculose

Keep taking your TB medicine



## Lembre-se da sua próxima consulta com o médico.

Remember your next doctor visit.

Mês Month							
Dia Day	Dom Domingo Sunday	Seg Segunda Monday	Ter Terça Tuesday	Qua Quarta Wednesday	Qui Quinta Thursday	Sex Sexta Friday	Sáb Sábado Saturday
Data Date							



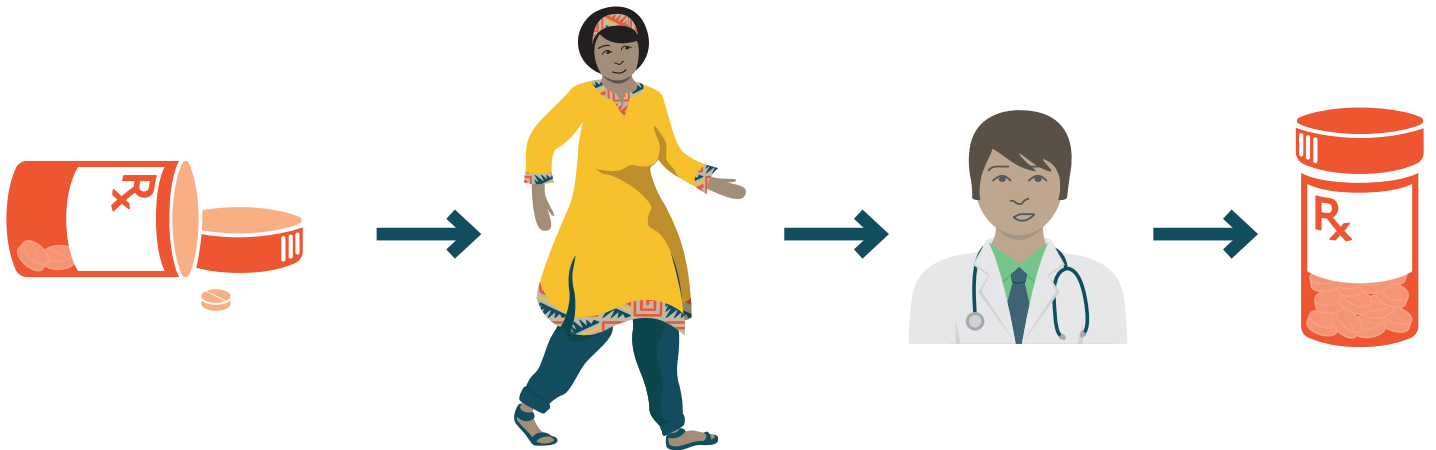
Manhã  
Morning

Tarde  
Afternoon

Noite  
Night

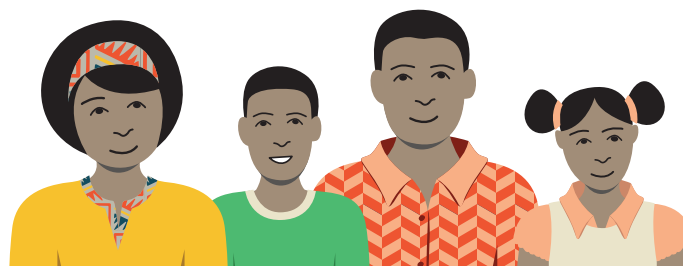
## Você receberá mais medicamentos em sua consulta.

You will get more medicine at your next visit.



## Ao tomar o seu medicamento para tuberculose, você pode evitar uma doença tuberculosa e manter a sua família saudável!

By taking your TB medicine, you can prevent TB disease and keep your family healthy!



# Sempre tome o seu medicamento para tuberculose

Take your TB medicine every time

## Torne-o parte do seu dia

Make it part of your day



- Mantenha seu medicamento em apenas um local, como, por exemplo, ao lado da sua cama ou em cima da pia.**  
Keep your medicine in one place, like next to your bed or above the sink.



- Tome seu medicamento sempre no mesmo horário, por exemplo, quando você escova os dentes.**  
Take your medicine at the same time, like when you brush your teeth.



- Use uma caixa de comprimidos para se manter organizado(a) (peça ajuda na primeira vez).**  
Use a pillbox to keep organized (ask for help the first time).



- Escreva um bilhete para si mesmo(a) e coloque-o na porta da geladeira ou no espelho do banheiro.**  
Write yourself a note, and put it on the refrigerator door or bathroom mirror.



- Use um calendário para marcar os dias que você tomou seu medicamento.**  
Use a calendar to check off the days you have taken your medicine.

## Peça ajuda

Get support



- Peça para um membro da família ou amigo(a) ajudar você a se lembrar.**  
Ask a family member or friend to help you remember.

## O que você faz para se lembrar?

What do you do to remember? \_\_\_\_\_