

# Continúa tomando el medicamento para la tuberculosis

Keep taking your TB medicine



## Recuerda cuándo es tu próxima consulta con el médico.

Remember your next doctor visit.

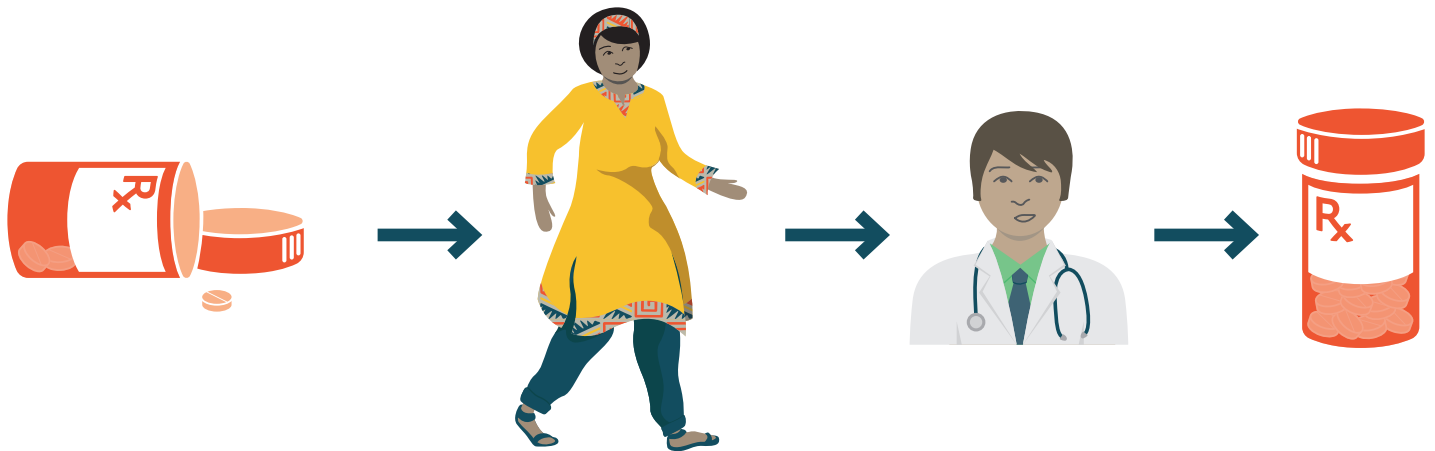
Mes Month							
Día Day	DO Domingo Sunday	LU Lunes Monday	MA Martes Tuesday	MI Miércoles Wednesday	JU Jueves Thursday	VI Viernes Friday	SA Sábado Saturday
Fecha Date							



Mañana Morning  
Tarde Afternoon  
Noche Night

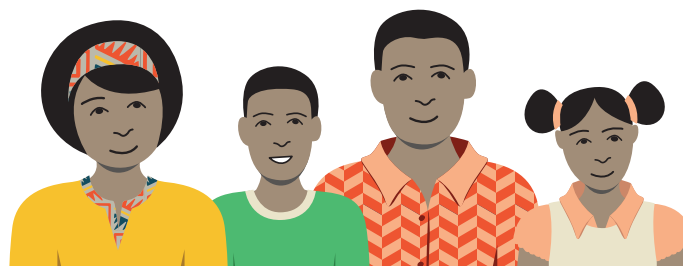
## Obtendrás más medicamentos cuando vayas a la consulta.

You will get more medicine at your next visit.



## Al tomar el medicamento para la tuberculosis, ¡puedes prevenir la enfermedad y mantener saludable a tu familia!

By taking your TB medicine, you can prevent TB disease and keep your family healthy!



# Toma siempre tu medicamento para la tuberculosis

Take your TB medicine every time

## Haz que sea parte de tu rutina

Make it part of your day



- Ten tu medicamento en un solo lugar, como al lado de la cama o encima del lavabo.**

Keep your medicine in one place, like next to your bed or above the sink.



- Toma el medicamento a la misma hora, por ejemplo, cuando te cepillas los dientes.**

Take your medicine at the same time, like when you brush your teeth.



- Utiliza un pastillero para estar organizado (pide ayuda la primera vez).**

Use a pillbox to keep organized (ask for help the first time).



- Escribe una nota y colócala en la puerta del refrigerador o en el espejo del baño.**

Write yourself a note, and put it on the refrigerator door or bathroom mirror.



- Utiliza un calendario para marcar los días en los que tomaste el medicamento.**

Use a calendar to check off the days you have taken your medicine.

## Obtén ayuda

Get support



- Pídele a un miembro de tu familia o amigo que te ayude a recordar.**

Ask a family member or friend to help you remember.

## ¿Qué haces para recordar?

What do you do to remember? \_\_\_\_\_