ما يجب فعله وتجنبه في تغطية الوجه أثناء فيروس كوفيد- 19

Public Health
Seattle & King County

ارتدي غطاء يغطي الوجه بأمان.

احكم ربط وتثبت الحلقات أو الأربطة حتى تغطي وجهك بشكل جيد ولا تسمح بوجود فجوات.

يجب أن يغطي القناع الجزء السفلي لقصبة الأنف وحتى أسفل الذقن.

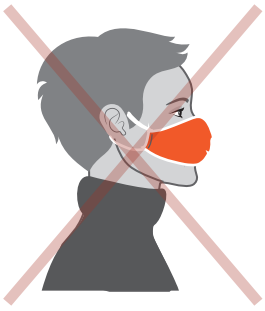
- قم بغسل يديك دائمًا قبل وبعد ارتداء القناع.
- استخدم هذه الحلقات أو الأربطة من أجل ارتداء القناع وخلعه.
- لا تلمس الجزء الأمامي من القناع.
- اغسل وجفف قناع تغطية الوجه القماشي كل يوم.

لا ترتدي غطاء واقي للوجه بهذه الطرق:

لا: ترتدي قناع أسفل أنفك.

لا: ترتدي قناع مرتخي به فجوات على كلا الجانبين.

لا: تضع القناع أسفل الذقن بحيث يكون فوق رقبتك.



لا: تترك ذقنك مكشوفًا.

لا: ترتدي قناع بشكل يجعله يغطي طرف الأنف فقط.

لا: ترتدي قناع به فتحات تنفس. حيث لا يمكنه حماية الآخرين من الجراثيم.