

# አባክዎ አንዳችሁ ሌላውን



# ከCOVID-19 ጠብቁ

የፊት መሸፈኛ ይልቡ። ከርስዎ ጋር ከማይኖሩ ሰዎች የ 6 ጫማ ርቀት ይጠብቁ።

ማስክ ከማድረግዎ፣ ማዉለቅዎ ወይንም ማስተካከልዎ በፊትና በኋላ እጅዎን ይታጠቡ።



የፊት መሸፈኛዎ ሁል ጊዜ አፍንጫና አፍዎን መሸፈን አለበት።



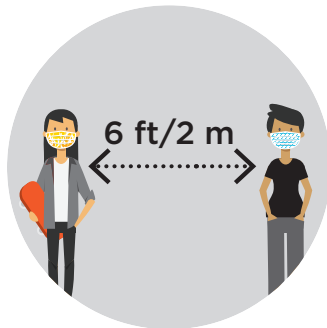
መሸፈኛዎ ከፊት ጎን ጋር ና ከአገጭዎ ሥር ለጠፍ አርገዉ ይግጠሙ።



ማስክዎን ለማድረግ፣ ለማዉለቅ ወይንም ለማስተካከል ማሰሪያውና የጆሮ ማንጠልጠያው ይጠቀሙ።



የፊት መሸፈኛዎ ብዙ ድርብርቦች ሊኖራቸዉ ይገባል።



ጓደኞችዎን ማስኮች እንዲለብሱና 6 ጫማ እንዲራራቁ ያበረታቱ።



የጨርቅ ማስኮችን በየቀኑ አጥባቢ ያድርቁ።