

សមការពារគ្នាទៅវិញទៅមក ពីជំងឺខូវីដ-១៩



COVID-19

ពាក់របាំងមុខហើយរក្សាចម្ងាយ ៦ ហ្វីតពីមនុស្សដែលមិន
រស់នៅជាមួយអ្នក។

លាងដៃមុននិងក្រោយពេលអ្នកពាក់, ដោះឬកែសម្រួលម៉ាស់។



របាំងមុខគួរតែគ្របពីលើ
ច្រមុះនិងមាត់របស់អ្នក
គ្រប់ពេល។



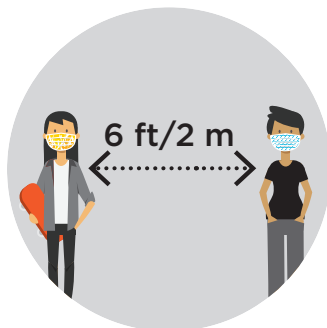
ពាក់របាំងមុខឱ្យត្រូវនឹង
ចំហៀងមុខនឹងក្រោមចង្កា
របស់អ្នកអោយបានយ៉ាង
ស្រួល។



ពាក់, ដោះឬកែសម្រួលម៉ាស់
ដោយប្រើខ្សែចងឬទំពាក់
ត្រចៀក។



របាំងមុខគួរតែមានច្រើន
ស្រទាប់។



លើកទឹកចិត្តមិត្តភក្តិឱ្យ
ពាក់ម៉ាស់ផងដែរ ហើយនៅ
អោយឆ្ងាយពីគ្នាចម្ងាយ ៦
ហ្វីត។



បោកសម្អាតម៉ាស់ដែលធ្វើ
ពីសាច់ក្រណាត់ហើយហាលវា
អោយស្ងួតជារៀងរាល់ថ្ងៃ។

ចំពោះព័ត៌មានបន្ថែម
kingcounty.gov/masks

Public Health 
Seattle & King County