

အချင်းချင်း COVID-19



ရောဂါမှ ကာကွယ်ကြပါ

မျက်နှာဖုံးတပ်ပါ။ ပြီးလျှင် သင်နှင့်အတူ မနေသူများမှ ၆ ပေ အကွာတွင် နေပါ။

မျက်နှာဖုံးတပ်ခြင်း၊ ချွတ်ခြင်း၊ သို့မဟုတ် နေသားတကျဖြစ်စေခြင်းတို့ မပြုမီနှင့် ပြုပြီးနောက် လက်များကို ဆေးကြောပါ။



မျက်နှာဖုံးများသည် သင့် နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ်ကို အမြဲတမ်း ဖုံးအုပ်ထားသင့်သည်။



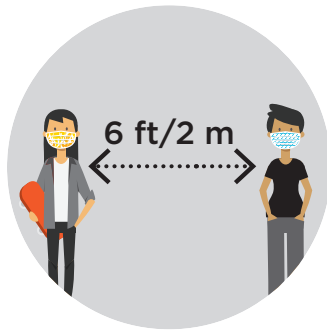
မျက်နှာဖုံးများကို သင့်မျက်နှာ သေးဘက်နှင့် မေးစေ့ အောက်တွင် အံဝင်ခွင်ကျဖြစ်နေအောင် တပ်ဆင်ပါ။



မျက်နှာဖုံးများ တပ်ခြင်း၊ ချွတ်ခြင်း၊ သို့မဟုတ် နေသားတကျဖြစ်စေခြင်းတို့ ပြုလုပ်ရန် ချည်ရန်ကြိုးများ သို့မဟုတ် နားပတ်ကွင်းများကို အသုံးပြုပါ။



မျက်နှာဖုံးများသည် အလွှာအ ထပ်ထပ် ရှိရမည်။



သူငယ်ချင်းများကို မျက်နှာဖုံးတပ် ရန်နှင့် ၆ ပေ အကွာတွင် နေရန် တိုက်တွန်းပါ။



အဝတ်နှင့်လုပ်သည့် မျက်နှာ ဖုံးများကို နေ့စဉ် လျှော်ဖွတ်၍ အခြောက်ခံပါ။

နောက်ထပ် သတင်းအချက်အလက်များကို kingcounty.gov/masks တွင် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

Public Health 
Seattle & King County