

# MANGYARING PROTEKTAHAN ANG ISA'T ISA MULA SA



# COVID-19

**Gumamit ng takip sa mukha at panatilihin ang 6 na talampakan na hiwalay sa mga taong hindi nakatira sa iyo.**

Maghugas ng mga kamay bago at pagkatapos mong isuot, tanggalin, o ayusin ang mga maskara.



Ang mga takip sa mukha ay dapat matakpan ang iyong ilong at bibig sa lahat ng oras.



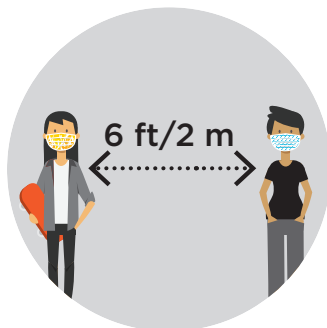
Ilagay nang maayos ang mga takip sa gilid ng iyong mukha at sa ilalim ng baba.



Gumamit ng mga tali o mga silo ng tainga upang ilagay, tanggalin, o ayusin ang mga maskara.



Ang mga takip sa mukha ay dapat magkaroon ng maraming patong.



Himukin ang mga kaibigan na magsuot din ng mga maskara at manatili sa pagitan ng 6 na talampakan.



Labhan at patuyuin ang mga telang maskara araw-araw.

Para sa karagdagang impormasyon  
[kingcounty.gov/masks](https://kingcounty.gov/masks)

**Public Health**  
Seattle & King County 