



إرشادات ارتداء الكمامة للأطفال

دون سن 12 عامًا

لم يعد يُطلب من السكان الذين تم تطعيمهم بالكامل ارتداء الكمامات في معظم الأماكن المغلقة و في الهواء الطلق باتباع إرشادات مركز السيطرة على الأمراض و الوقاية منها CDC وإرشادات ولاية واشنطن. رفعت مقاطعة كينك الآن التوجيه المحلي الخاص بارتداء الكمامة بعد أن أكمل 70% من سكان مقاطعة كينك الذين يبلغ أعمارهم 16 أو أكبر سلسلة اللقاحات الخاصة بهم وتم تطعيمهم بالكامل. هذا المستوى من التطعيم هو إنجاز مذهل. في الوقت نفسه ، لا يمكن للأطفال الذين تقل أعمارهم عن 12 عامًا تلقي التطعيم. هذا يعني أن هناك أكثر من 300000 طفل في مقاطعة كينك ليسوا محميين من عدوى كوفيد-19.

لا تزال الكمامات وسيلة مهمة لحماية الأطفال. نظرًا لأن الأطفال غير المطعمين لا يزال بإمكانهم نشر الفيروس للآخرين ، فإن ارتداءهم للكمامات يحمي الآخرين أيضًا. سوف نستمر في الاعتماد على بعضنا البعض من أجل حماية المجتمع. يجب على جميع البالغين الاستمرار في ارتداء الكمامات في المدارس وأماكن رعاية الأطفال والنظر في ارتدائها في الأماكن العامة الأخرى و في الأماكن المغلقة عندما يتواجد الأطفال بأعداد كبيرة.

للأبوين ومقدمي الرعاية والعائلات ، التالي طرق يمكنك من خلالها الاستمرار في الحفاظ على سلامة الأطفال دون سن 12 عامًا

احصل على التطعيم إذا كنت مؤهلاً للحصول على لقاح كوفيد-19



اشرح لماذا لا يزال هذا مهمًا.

قد يكون الأطفال الصغار حائرين حول لماذا لا يزالون بحاجة إلى ارتداء الكمامات بينما يكون الأطفال الأكبر سنًا والبالغين من حولهم غير مضطرين لذلك. شاطرهم بأن الأمور تتحسن ، لكن كمامة الوجه ستستمر في الحفاظ على سلامتهم في أثناء انتظار أن يأخذ الكل اللقاح.

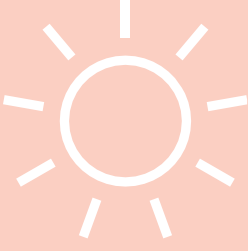


استمر في سلوك ارتداء الكمامة لتكون قدوة.

حتى إذا تم تطعيمك وأفراد آخرين من أسرتك بشكل كامل ، يمكنك إظهار الدعم لأطفالك عندما تكونون معًا في الخارج.

قم بتقييم المخاطر المحتملة على أساس نوع النشاط والإعدادات.

اختر الاماكن المفتوحة قدر الإمكان



خطر انتشار كوفيد-19
أقل بكثير في الخارج
منه في الداخل.

يختلف تحمل المخاطر لدى كل شخص. يجب على أولئك الذين لديهم أطفال أقل من 12 عامًا أن يفكروا في مخاطر انتقال العدوى داخل المجتمع والآثار الناجمة من المشاركة في إعدادات داخل الأماكن المغلقة مع أشخاص غير محصنين أو أشخاص من خارج اسررتك، واحتمالية والقدرة على التباعد الجسدي واستخدام الكمامة بشكل مستمر.

ضع خطة عائلية.

عندما تقضي عائلتك وأطفالك الصغار وقتًا أطول مع مجموعات من الأشخاص الذين يرتدون كمامات و آخرين لا يرتدونها ، فإن وضع خطة لتجمعات مختلفة أو مواقع مختلفة يمكن أن يساعد الأطفال على معرفة ما يمكن توقعه.

- ناقش بصراحة مستويات الراحة بناءً على تقييم المخاطر والتاريخ الصحي مع العائلة المباشرة والممتدة.
- كن ثابتًا على المبدأ حتى يعرف الأطفال ما يمكن توقعه في المواقع المختلفة ويكونون أكثر قدرة على التعاون ضمن روتين ثابت.
- على سبيل المثال ، يمكن أن تحدد خطتك ما يلي:
 - ليست هناك حاجة لارتداء الكمامات في الداخل مع أفراد الأسرة الذين تم تطعيمهم ، ولكن الأطفال والكبار سيرتدون كمامات أثناء أداء المهمات في محلات البقالة ، وما إلى ذلك.
 - ليست هناك حاجة لارتداء الكمامات في مواعيد اللعب في الهواء الطلق مع الأصدقاء ، ولكن لا تزال الكمامات مطلوبة في الملاعب العامة المزدهمة وفي أوقات اللعب داخل الأماكن المغلقة.
 - ليست هناك حاجة لارتداء كمامات في الاماكن المغلقة أو في الهواء الطلق مع مجموعة صغيرة مختارة من الأصدقاء ، بما في ذلك الأطفال غير الملقحين (غالبًا ما يُعتبرون بودات و هم مجموعة صغيرة من الأشخاص الذين يقصرون تفاعلهم الاجتماعي غير البعيد على بعضهم البعض).

لمزيد من المعلومات قم بزيارة الموقع الإلكتروني:

