

12岁以下儿童的口罩使用指南



根据疾病预防控制中心和华盛顿州的指导，已全剂量接种疫苗的居民在大多数室内和室外环境中不再需要佩戴口罩。另外，金县已取消了当地的口罩指令，因为金县 16 岁及以上的居民中有 70% 已经完成了他们的疫苗系列并已全剂量接种疫苗。这个疫苗接种率是很了不起的成果。然而，12 岁以下的儿童还不能接种疫苗，这意味着金县有超过 300,000 名儿童还没有预防 COVID-19 感染的保护。

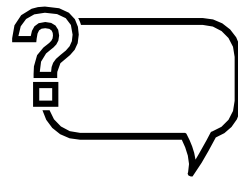
口罩仍然是保护儿童的重要方式。由于未接种疫苗的儿童仍然可以把病毒传播给他人，因此佩戴口罩也可以保护他人。实现社区群体保护仍然需要大家的相互依赖和共同努力。所有成年人都应继续在学校和儿童保育场所佩戴口罩，并考虑在有大量儿童出现的其他公共室内场所佩戴口罩。

对于家长、看护人和家人来说，您可以通过这些方式继续确保 12 岁以下儿童的安全。

如果您符合资格接种 COVID-19 疫苗，请接种疫苗。

继续模拟口罩佩戴行为。

即使您和您的家人已经全剂量接种疫苗，但在外面的时候继续佩戴口罩，给孩子作榜样并以示支持。



帮助孩子明白为什么口罩仍然重要。

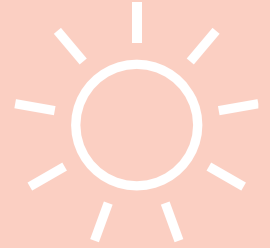
年幼的孩子可能会感到困惑，为什么身边年龄较大的孩子和成年人都不再需要戴口罩了，但他们仍然需要。告诉他们疫情虽然正在好转，但口罩将在我们等待更多人能接种疫苗的同时，继续保证每个人的安全。

基于活动类型和场地来评估相对的风险。

每个人的风险承受程度都不一样。家中有12岁以下儿童的人应考虑当参与在室内活动时，有其他未接种疫苗的人或非同住者，以及能否保持社交距离和持续佩戴口罩的时候，对社区的传播风险和影响。

尽可能选择在室外活动

COVID-19在室外的传播风险远比室内要低。



制定一个家庭计划。

随着您的家人和年幼的孩子花更多时间与其他人在一起，而这些人有些会继续佩戴口罩，有些则不会，制定不同的聚会计划或地点可以帮助孩子们更能预期发生什么。

- 根据风险评估和个人健康史，与家庭成员和其他亲戚公开讨论聚会计划。
- 保持一致，以便孩子们在不同的情况下也知道会发生什么。固定的常规更能让孩子与您合作。
- 例如，您的计划可以是：
 - 在室内有接种过疫苗的家庭成员时不需要戴口罩，但儿童和成人在杂货店或出门办事时会戴上口罩。
 - 与朋友在户外见面玩耍时不需要戴口罩，但在繁忙的公共游乐场和室内时仍然需要戴口罩。
 - 当与一小群固定的朋友一起在室内或室外的时候，没有必要戴口罩，包括未接种疫苗的儿童（通常被算作是一个密集小群）。

更多资讯请浏览：

[KINGCOUNTY.GOV/VACCINE/YOUTH](https://www.kingcounty.gov/vaccine/youth)