

# HƯỚNG DẪN ĐEO KHẨU TRANG CHO TRẺ EM DƯỚI 12



Các cư dân đã được tiêm chủng đầy đủ không cần phải đeo khẩu trang ở hầu hết các địa điểm trong nhà và ngoài trời theo hướng dẫn của CDC và tiểu bang Washington. Quận King đã gỡ bỏ chỉ thị đeo khẩu trang trong địa phương vì 70% cư dân của Quận King từ 16 tuổi trở lên đã được tiêm chủng đầy đủ. Mức độ tiêm chủng này là một thành tựu tuyệt diệu. Nhưng tại thời điểm này, trẻ em dưới 12 tuổi vẫn chưa có thể được tiêm chủng. Điều này có nghĩa là có hơn 300.000 trẻ em ở Quận King không được bảo vệ khỏi COVID-19.

Khẩu trang vẫn là một cách quan trọng để bảo vệ trẻ em. Vì trẻ em chưa được chủng ngừa vẫn có thể lây vi-rút cho người khác, nên việc đeo khẩu trang cũng bảo vệ những người khác. Chúng ta vẫn tiếp tục phụ thuộc vào nhau để bảo vệ cộng đồng. Tất cả người lớn nên tiếp tục đeo khẩu trang ở các trường học và cơ sở chăm sóc trẻ em và cũng nên đeo khẩu trang ở các môi trường trong nhà công cộng khi trẻ em có mặt với số lượng lớn.

Đối với cha mẹ, người chăm sóc và gia đình, đây là những cách quý vị có thể tiếp tục giữ an toàn cho trẻ em dưới 12 tuổi.

## TIÊM VẮC-XIN COVID-19 NẾU QUÝ VỊ ĐỦ ĐIỀU KIỆN

### HÃY TIẾP TỤC ĐEO KHẨU TRANG.

Ngay cả khi quý vị và các thành viên khác trong gia đình đã được tiêm chủng đầy đủ, quý vị vẫn có thể ủng hộ con của quý vị về việc đeo khẩu trang khi cùng nhau ra ngoài.



### GIẢI THÍCH TẠI SAO KHẨU TRANG VẪN QUAN TRỌNG.

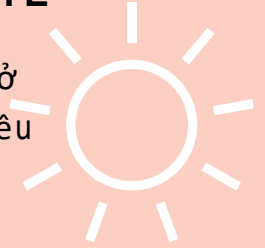
Trẻ em nhỏ có thể không hiểu tại sao chúng vẫn cần phải đeo khẩu trang trong khi trẻ em lớn hơn và người lớn xung quanh không cần phải đeo khẩu trang. Chia sẻ với bé rằng mọi thứ đang trở nên tốt hơn, nhưng khẩu trang sẽ tiếp tục giữ an toàn cho bé trong khi chúng ta chờ đợi tất cả mọi người được tiêm chủng đầy đủ.

## **ĐÁNH GIÁ SỰ RỦI RO DỰA VÀO CÁC HOẠT ĐỘNG VÀ MÔI TRƯỜNG.**

Mức độ chấp nhận rủi ro của mỗi người đều khác nhau. Những người có trẻ em dưới 12 tuổi nên xem xét các rủi ro và cách lây truyền trong cộng đồng khi tham gia vào các môi trường trong nhà, với những người chưa được tiêm chủng hoặc những người sống bên ngoài hộ gia đình của quý vị cũng như khả năng giãn cách xã hội và sử dụng khẩu trang thường xuyên.

## **CHỌN BÊN NGOÀI BẤT CỨ KHI NÀO CÓ THỂ**

Nguy cơ lây COVID-19 ở bên ngoài thấp hơn nhiều so với trong nhà.



## **LẬP KẾ HOẠCH CHO GIA ĐÌNH.**

Khi gia đình và trẻ nhỏ dành nhiều thời gian hơn xung quanh các nhóm người có và không có đeo khẩu trang, việc lên kế hoạch cho các cuộc tụ họp hoặc địa điểm khác nhau có thể giúp trẻ biết điều gì sẽ xảy ra.

- Thảo luận cởi mở về mức độ thoải mái dựa trên sự đánh giá về rủi ro và tiền sử sức khỏe với gia đình trực tiếp và đại gia đình.
- Hãy kiên định để trẻ biết điều gì sẽ xảy ra trong các tình huống khác nhau và có thể làm theo các thói quen đã thiết lập.
- Ví dụ: kế hoạch của quý vị có thể thiết lập:
  - Không cần thiết phải đeo khẩu trang trong nhà với các thành viên trong gia đình đã được tiêm chủng đầy đủ, nhưng trẻ em và người lớn sẽ cần phải đeo khẩu trang trong lúc chạy việc vặt tại các cửa hàng tạp hóa, v.v.
  - Không cần thiết phải đeo khẩu trang cho những cuộc vui chơi ngoài trời với bạn bè, nhưng vẫn cần phải đeo khẩu trang tại những sân chơi công cộng, đồng người và những sân chơi trong nhà.
  - Không cần phải đeo khẩu trang trong nhà hoặc ngoài trời với một nhóm nhỏ bạn bè đã được chọn lọc, bao gồm cả trẻ em chưa được tiêm chủng (thường được coi là một nhóm).

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập :

**[KINGCOUNTY.GOV/VACCINE/YOUTH](https://www.kingcounty.gov/vaccine/youth)**

**Public Health**   
Seattle & King County