ክታበት ኮቪድ-19 (COVID-19) ንዕሸላትን ቆልዑትን

ሕቶታትን መልሲታትን ን ወለዲታትን ኣለይትን

ጁላይ 2022

Public Health
Seattle & King County

ንምንታይ እዩ ቆልዓይ ክኽተብ ዘለዎ?

ክታበት ኮቪድ-19 (COVID-19) ቆልዓኹም ሓሚሙ ናብ ሆስፒታል ከይኣትው ወይ ከዓ ናይ ነዊሕ-ግዘ ምልክታት ከይሕዞ ዝበለጸ መከላኸሊ መንገዲ እዩ።

ኣብ ቆልዑት ዝረአ መብዛሕቲኡ ሕማም ኮቪደ-19 (COVID-19) ጠንካር ኣይኮነን፡ ሓሓሊፉ ግን ኮቪደ-19(COVID-19) ሓያል ኢንፌክሽን ከምፅእ ይኽእል። ኮቪድ-19(COVID-19) ካብቶም 10 ላዕሎዎት ቀተልቲ ዕሽላት ሓደ እዩ። ካብዚ ብተወሳኺ ካብቲ ቫይረስ ቆልዑት ሎንግ ኮቪድ (long-COVID) ዝተብሃለ ናይ ነዊሕ ግዘ ጸገም ጥዕና ክፈጥረሎም ይኽእል።

ንምንታይ እዩ ቆልዓይ ክኽተብ ዘለዎ?

ቆልዓኹም ክታበት ንኽወስድ ምግባር ንኣባላት ስድራታትን የርዕኽትታትን ብፍላይ ኣብ ዝለዓለ ሓደጋ ንዘለው ይከላኸል እዩ።

ንምንታይ እዩ ቆልዓይ ክኽተብ ዘለዎ?

ክታበት ቆልዑ ቆልዑ ንክኾኑ ይሕግዝ።

ቆልዑ ክታበቶም ብእዋኖም እንተወሲዶም ን ዘሕጉሶም ነገራት ንኣብነት ከም ዕለት ትውልዶም ምኽባር፣ ስፖርት ምፅዋት፣ ምስ ስድርኦምን የርዕኽቶምን ኣብ ውሽጢ ገዛ ግዘ ምሕላፍ ብዘይ ስግኣት ክከናውኑ ይኽእሉ።

ናይ ቆልዑ ክታበት ውፅኢታዊን ሳዕቤን ዘይብሉን ድዩ?

እወ። ብመሰረት ኣብ ክሊኒካት/ጥዕናታት ብዝተገብረ መፅናዕቲ እዚ ክታበት **ሓደገኛ ዝባሃል ፅልዋ** ከምዘይብሉን ኣብ ምክልኻል ሕማም ኮሮና ቫይረስ ናይ ቆልዑት ልዕሊ 90% ውፅኢታዊ ከም ዝኾነን ትካል ምምሕዳር መግቢን ኣፋውስን-ኤፍዲኤ (FDA) ወሲኑ ኣሎ።

ድሕሪ ምኽታቦም ቆልዑት ብኮቪድ ክዳሓዙ ይኽእሉ እዮም፥ **ኮይኑ ጊና እቲ ክታበት ነቲ ቐንዲ ነገር ብደንቢ ይቃለስ፣ካብ ሕማም፣ ሕዱር ጸገም ጥዕናን ካብ ሞትን ይከላኸል።**

ናብ ቦታ ክታበት ልምኻድ ብጣዕሚ ይፅገም፡ እንታይ ሓገዝ ኣለኩም?

- **ሓገዝ ስንክልና፥-** ፍሉይ ሓገዝ ስንክልና እንተደሊኹም ናብ publichealthaccommodations@kingcounty.gov ኢ-ሜይል ግበሩ ወይካዓ ብ 206-477-3977 ደውሉ፡፡
- **ሓገዝ ቋንቋ፥-** ናይ ቋንቋ ትርጁማን እንተደሊኹም ናብ ኪንግ ካዉንቲ ማእኸል ፃዉዒት ብ 206-477-3977 ካብ 8 a.m ክሳዕ 5 p.m ደዉሉ፡፡ ምስ ተቐባላይ ምስተራኽብኩም ብኽብረትኩም እትደልይዎ ቋንቋ ሓብሩ፡፡
- **መጓዓዝያ፥-** ናብ ቦታ ቆፃራ ክታበት ልምኻድ መጓዓዚያ እንተደሊኹም ናብ መራኽቢ ሃፍቲ መጓዓዚያ (TRL) (425) 943-6760 ካብ 8:30 AM — 4:00 PM ደዉሉ፡፡ ወይካዓ ን FindARide.org ረኣዩ፡፡