

TILLAABOYINKA LAGU YARAYNAAYO KHATARTA

COVID-19



Si aan uga falcelino tilmaanta Public Health (Waaxda Caafimaadka Dadwaynaha), Qaado tillaabooyinkaan:

- Baar daryeelayaasha iyo carruurta maalin kasta si aan uga baarno qandho, qufac, iyo neefta oo ku yaraata.



Wax Calaamada kale ah:

- Qarqaryo ama dhaxan
- Muruq xanuun
- Cune xanuun ama dhuun xanuun
- Ur ama Dhadhan la'aan.

- U dir shaqaalaha jiran iyo carruurta guriga.



- U fasax shaqaalaha khatarta wayn ku jira inay guriga joogaan (dadka ka wayn 60 jir, haweenka uurka leh, kuwa qaba xaaladaha caafimaadka).



- Xaqiiji inay mar kasta qof walba gacmaha dhaqdo.



- Si joogto ah u nadiifi oo u dhaq meelaha aadka loo taabto (tusaale, albaabada, boonbalayaasha, iwm).



KCIT DCE 10087 childcare_somali