

## Ta'iala mo le Ufi Fofoga mai le Washington State Department of Health

O loo pepesi nei le COVID-19 i le setete o Washington (Uosigitone). O tagata e maua i le COVID-19 e mafai ona pipisi atu ai le vairusi tusa pe leai ni auga pe na te le iloa foi o loo maua o ia.

**E faamalosia oe e le Washington State Department of Health (Matagaluega o le Soifua Maloloina Setete o Uosigitone) e faaoga se ie ufi fofoga i fafo pe a le mafai ona e faamamao i se ono futu (pe lua mita) mai isi tagata.** E tatau ona faaoga se ufi fofoga i totonu o fale i nofoaga faitele e pei o faleoloa, faletalavai, faleoloa o mea faigaluega, fale vaai foma'i, ma isi lava nofoaga. E tatau ona e faaogaina se ie ufi fofoga pe afai e mafai ona e faamamao i se ono futu (pe lua mita) mai isi tagata i taimi uma.

Ua fautuaina foi e Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Ofisa o le Pulea ma Taofia Faama'i) e te faaogaina se ie ufi fofoga. E mafai e ufi fofoga on fesoasoani e puipui le pipisi atu o le COVID-19 i isi tagata. A e faaogaina se ufi fofoga, ua e fesoasoani i le puipuiga o isi o loo lata ane ia te oe.

**E le na'o le faaoga o le ufi fofoga e puipui ai le pipisi o le COVID-19. E tatau lava ona e faamamao i le lē itiiti ifo i le ono futu (pe lua mita) mai tagata ese mai lou aiga a'o e faaogaina le ufi fofoga, ma ia fufulu soo ou lima i le moli ma le vai pe faaoga se sanitaisa mo lima i le aiga.**

### Ta'iala

Mo le fesoasani e puipui oe ma isi mai le COVID-19:

- Faaoga se ufi fofoga pe a e alu i nofoaga faitele
- Fufulu soo ou lima i le moli ma le vai
- Fufulu ou lima ae e te le'i tago i mata, isu, ma le gutu.
- Fufulu ou lima ae le'i faamauina, aveese, pe toe fetuuna'i lau ufi fofoga
- la faamamao i le ono futu (pe lua mita) mai tagata tou te le nonofo faatasi
- Faamamao ese mai tagata o loo mama'i
- Nofo i le fale pe afai ua e ma'i

### FAQ (Frequently Asked Questions, fesili maua soo)

#### O le a le ie ufi fofoga?

O le ie ufi fofoga o se ie e ufi ai lou isu ma le gutu. E aofia ai:

- Se ufi foliga e iai ni nonoa e taamilo i le ulu poo tua o taliga
- Se ie ua faamafiafia ma nonoa taamilo i le ulu o le tagata
- le ua su'i i ituaiga ie eseese e iai le cotton, fleece, poo le linen
- Gaosi mai fale gaosimea poo le gaosi i le aiga

Afai e te mana’o e su’i lava oe lau ufi fofoga (mask) taga’i i le: [Su’iga o le Ufi Fofoga](#)

## **Faamolemole aua ne’i faaaogaina faamānava N95 poo ufi fofoga mo ta’otoga e ufiufi ai ou fofoga. E mana’omia mea ia e tagata galulue mo le soifua maloloina ma le ‘au tali muamua.**

### **E taofi e ie ufi fofoga le pipisi o le COVID-19?**

E mafai ona faaitiitia e ie ufi fofoga le faaalulu atu i le ea o matāua liliu o vairusi pe a tautala, tale, pe mafatua le tagata e maua i le COVID-19. E mafai ona e fesoasoani e puipui le pipisi o le COVID-19 pe a e faaaogaina le ie ufi fofoga, tusa pe e te manatu e le maua oe i le COVID-19.

### **O ai e tatau ona faaaogaina ie ufi fofoga?**

O le toatele o tagata e tatau ona faaaoga ufi fofoga i nofoaga lautele. Faaaoga se ufi fofoga i totonu o fale i nofoaga lautele vagana ua e tausami, ma fafo atu pe afai e le mafai ona e faamamao ma isi i le ono futu (pe lua mita) i taimi uma.

### **O tagata e lē tatau ona faaaoga ie ufi fofoga:**

- Tamaiti e i lalo ifo o le lua tausaga
- Tagata e le atoatoa le malosi ua:
  - Lē mafai ona lagona se to’a lelei pe a faaaoga pe tatala ese le ufi fofoga.
  - Lē mafai ona fesoota’i atu a’o faaaoga le ufi fofoga.
- Tagata e faaletonu le ala o mānavaga pe faigata ona mānava
- Tagata ua faatonuina e se foma’i, e le tulafono, poo tagata porofesa i amioga, ia le faaaogaina se ufi fofoga

### **O le a le taimi e tatau ai ona ou faaaoga se ufi fofoga?**

E tatau ona e faaaoga se ufi fofoga pe a e alu i nofoaga faitele, aemaise i totonu o fale.

E te le mana’omia ona faaaoga se ufi fofoga pe afai o outou i le aiga faatasi ma tagata o le aiga, poo e alu toatasi i lau taavale. E te le mana’omia se ufi fofoga pe a e faamalositino i fafo ma tele se laolao. E lelei le ave o sau ufi fofoga i lou taga ne’i outou feiloa’i ma nisi tagata.

### **E faapefea ona tausi la’u ie ufi fofoga?**

Tatā lau ie ufi fofoga i soo se taimi pe a uma ona faaaoga, ia le itiiti ifo i le faatasi i le aso. Faaaoga se moli ta’ofu ma le vai vevela. Faamago lelei le ufi fofoga i le vevela maualuga o lau masini faamago. Afai e leai sau masini faamago, faasavili ma faala ia mago le ie ufi fofoga pe a maua le la. Afai e tatau ona toe faaaoga lau ufi fofoga ae le’i tatāina, fufulu ou lima pe a uma ona toe faaulu ma aua e te tago i ou foliga.

Tia’i ie ufi fofoga ua:

- Le toe mafai ona ufi ai lou isu ma le gutu
- Ua telē po ua le toe mau i ou foliga
- Ua leaga ona nonoa
- Ua iai ni pu poo masaesae i le ie

## Nisi Faamatalaga ma Puna'oa o le COVID-19

- [WA State Department of Health 2019 Pepesi o le Vairusi Korona Fou \(COVID-19\)](#)
- [Tali i le Vairusi-Korona Setete WA \(COVID-19\)](#)
- [Sa'ili Lau Matagaluega Soifua Maloloina Faalotoifale](#) (na'o le Igilisi)
- [CDC Vairusi-Korona \(COVID-19\)](#) (i nisi gagana)
- [Faaaogaina o le Ufi Fofoga e Faatelegese ai le Pepesi o le COVID-19 \(CDC\)](#) (i nisi gagana)
- [Su'iga o Ufi Fofoga Mauagofie, Faigofie mo e Tutuli \(HSDC\)](#) (na'o le Igilisi)

**E iai nisi fesili e uiga i le COVID-19?** Valaau la matou lainaola: **1-800-525-0127**. Mo auaunaga tau faaliliuupu, **oomi le #** pe a tali mai ma **ta'u i ai lau gagana**. (Tatala i le 6 a.m. i le 10 p.m.) Mo fesili e uiga i lou lava soifua maloloina, su'ega o le COVID-19, poo i'uga o su'ega, faamolemole faafesoota'i lau foma'i poo se tausii soifua.

---

A talosaga lenei pepa i se isi faataatiaga, valaau i le 1-800-525-0127. O tagata tutuli pe tau le lagona, faamolemole valaau 711 ([Washington Relay](#)) pe imeli [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).