

Recomendaciones del departamento de Salud Pública:**Después de vacunarse contra el COVID-19**

Gracias por vacunarse y así ayudar a nuestras comunidades a acercarnos un poco más al fin de esta pandemia. **Es importante proteger a los demás hasta que esté completamente vacunado (2 semanas después de la última dosis).** Muchas personas, incluyendo a niños y niñas, no están vacunadas todavía. Estas medidas protegerán a nuestra comunidad.

1. Use cubrebocas, con 2 o más capas. Asegúrese que le quede bien ajustado.
2. Manténgase cuando menos a 6 pies de distancia de los demás cuando esté en público.
3. Lávese las manos con frecuencia.
4. Evite aglomeraciones.
5. Siga la guía para viajar de los CDC : bit.ly/COVID-19-Viajes
6. Si fue expuesto al COVID-19, revise la guía para cuarentena y pruebas para saber si es necesario que se ponga en cuarentena:
kingcounty.gov/covid/cuarentena
7. Si su prueba es positiva, siga las guías de aislamiento:
kingcounty.gov/covid/cuarentena
8. Siga las guías correspondientes a los lugares de trabajo y las escuelas.



¿Esta completamente vacunado? ¡Puede empezar a hacer muchas de las que cosas que dejó de hacer debido a la pandemia!

Recordatorios sobre las vacunas contra el COVID-19:

- Puede presentar efectos secundarios, los cuales son signos normales de que su organismo está produciendo mecanismos de protección. Llame a su proveedor de atención médica si presenta algún efecto secundario que le moleste o que no se le quite.
- Si presenta alguna reacción alérgica grave, llame al 9-1-1 o acuda al hospital más cercano.
- Agende su segunda dosis. Si está recibiendo alguna de las vacunas que requieren dos dosis, haga su cita para la segunda dosis durante su cita de vacunación, después de haber recibido la primera dosis. Necesita las dos dosis para quedar protegido contra el COVID-19.
- La protección de la vacuna no es inmediata. Estará completamente vacunado dos semanas después de haber recibido su vacuna de una sola dosis y 2 semanas después de haber recibido la segunda dosis de la vacuna que requiere de dos dosis.
- Para más información, visite kingcounty.gov/covid/vacunas

Cuando ya está completamente vacunado

Se considera que está completamente vacunado:

- 2 semanas después de recibir la segunda dosis de las vacunas que requieren dos dosis (como la de Moderna o Pfizer)
- 2 semanas después de recibir la vacuna de una sola dosis (como la de Johnson & Johnson)

Si no han pasado dos semanas desde que se vacunó o si aún necesita recibir su segunda dosis, **NO** se considera que está totalmente protegido. Continúe tomando las mismas medidas de prevención hasta que esté completamente vacunado.

Las personas completamente vacunadas deben tener presente que:

- Todas las personas, incluso las que están completamente vacunadas, deben usar mascarilla en algunos lugares como escuelas y guarderías infantiles, centros de salud, servicios para personas sin hogar, centros penitenciarios y al usar el transporte público.
- Incluso las personas vacunadas deben usar cubrebocas dentro de lugares públicos y en exteriores donde haya mucha gente, para prevenir la propagación de COVID-19.
- Cualquier negocio puede solicitar el uso de la mascarilla, así que tenga uno a la mano. · Siga los lineamientos de su lugar de trabajo.
- Las empresas pueden solicitar o requerir un comprobante de vacunación.
- Este atento por si presenta síntomas del COVID-19, en especial si ha estado con alguien enfermo.
- Si usted se expuso a alguien que sabe que tiene COVID-19, hágase la prueba 3 o más días después de haberse expuesto a esa persona, además tome su distancia de las demás personas y observe sus síntomas durante 2 semanas. Probablemente no necesite ponerse en cuarentena, a menos que tenga síntomas. Para estar seguro, revise las guías de cuarentena aquí:

kingcounty.gov/covid/cuarentena

Seguimos aprendiendo sobre la eficacia de las vacunas para prevenir la propagación del COVID-19 y continuamente recibimos actualizaciones. Revise la guía actualizada de los CDC para personas completamente vacunadas aquí: bit.ly/completo-su-vacunacion