

# متى أستطيع ان اكون حول الناس الاخرين مرة اخرى؟

**تستطيع ان تكون حول الاخرين :**

- إذا لم تكن لديك حمى لمدة ثلاثة ايام و.
- مرور عشرة أيام منذ بداية ظهور الأعراض و.
- تحسن الأعراض الأخرى.

## المثال التوضيحي الأول

مرضت ايمي يوم الاثنين. تحسن السعال وكذلك الحمى. اختفت جميع الأعراض يوم الثلاثاء. رغم انها تقريبا عادت الي حالتها الطبيعية، يجب عليها الانتظار حتى يوم الجمعة التالي (10 ايام كاملة) قبل ان تغادر منزلها



الاحد

السبت

الجمعة

الخميس

الاربعاء

الثلاثاء

الاثنين

6

5

4

نهاية الحمى

3

2

1

بداية الحمى

0

10

9

8

7

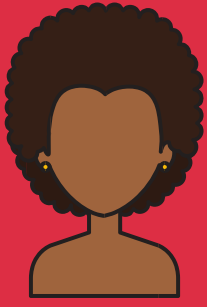




## المثال التوضيحي الثاني:

مرض ألبرت يوم الاثنين. استمرت الحمى والسعال لمدة 10 ايام كاملة. يجب ان يمكث في البيت ثلاثة ايام اضافية بعد التعافي من الحمى. هذا يعني ان يعزل نفسه في بيته الي يوم الاحد. وهذا يعني انه يستطيع ان يخرج في يوم الاثنين إذا كانت الاعراض الاخرى في الجهاز التنفسي قد تحسنت.

الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد
0 بداية الحمى 	1	2	3 نهاية الحمى 	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
						



## المثال التوضيحي الثالث

مرض مرافق ساشا بالسعال والحمى وضيق في التنفس يوم الاثنين وعزل نفسه في غرفة منفصلة. تعمل ساشا كاشير في إحدى محلات البقالة. والى الان لا تشعر بالمرض. مع ذلك، فهي تحتاج للعزل في المنزل لأنها على قرب من المريض، ويجب ان لا تذهب الى عملها لمدة ١٤ يوم كاملة من اخر لقاء مع المريض. كذلك يجب على ساشا ان تسعي لعمل فحص الكوفيد-١٩

الاحد

السبت

الجمعة

الخميس

الاربعاء

الثلاثاء

الاثنين

6

5

4

3

2

1

شاسا عوزلت



13

12

11

10

9

8

7

14



## المثال التوضيحي الرابع:



يعيش كريس مع زوجته وابنته وولده. أُصِبت زوجته وابنته بمرض كوفيد-١٩. تماثلت ابنته للشفاء سريعاً، لهذا تستطيع مغادرة المنزل بعد 10 أيام. أما الزوجة، فلما زالت تعاني من الاعراض لمدة تجاوزت الأسبوع، ويُنبغي عليها ان تبقى معزولة لمدة ثلاثة أيام بعد التعافي من الحمى وابنه لا يشعرون بالمرض ولكن يجب يسعوا للحصول علي فحص كوفيد-١٩ والبقاء في المنزل لمدة 14 يوم بعد انتهاء فترة عزل زوجته لأنها اخر شخص في المنزل تعرض للعدوى

