

# ¿CUÁNDO PODRÉ ESTAR CERCA DE LOS DEMÁS OTRA VEZ?

## AISLAMIENTO (si está enfermo)

### Puede estar cerca de los demás después de:

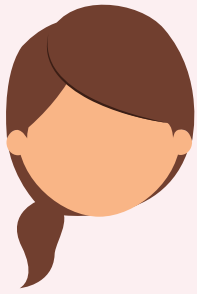
- 24 horas sin fiebre **Y**
- 10 días a partir de que se presentaron los primeros síntomas **Y**
- que han mejorado los demás síntomas

## CUARENTENA (si sabe que ha estado expuesto)

### Puede estar cerca de los demás después de:

- Cuarentena (si sabe que ha estado expuesto) Puede estar cerca de los demás después de: Estar en cuarentena completa por 14 días después de la última vez que estuvo expuesto al virus (la opción más segura) **O**
- Estar en cuarentena por 10 días después de la última vez que estuvo expuesto al virus **O**
- Estar en cuarentena por 7 días después de la última vez que estuvo expuesto al virus y **CON** una prueba en el 5º día, **SI** la prueba es negativa

**Si está completamente vacunado y no desarrolla síntomas después de estar expuesto al COVID-19, no necesita ponerse en cuarentena.**



## CASO 1:

Amy se enferma un lunes. Su tos ha mejorado y para el jueves ya no tiene fiebre. Aunque se siente casi de regreso a la normalidad, ella necesita esperar hasta el siguiente viernes (10 días completos) antes de salir de casa.

Lun.

mar.

mié.

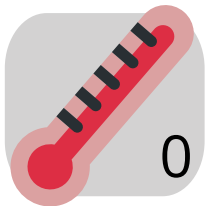
jue.

vie.

sáb.

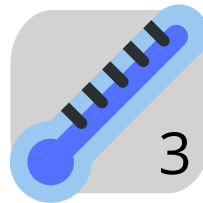
dom.

Inicia la fiebre



0

Termina la fiebre



3



7



8



9



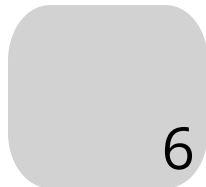
10



4



5



6





## CASO 2:

Alberto se enferma un lunes y tiene fiebre y tos por 10 días completos. Él necesita quedarse en casa por 24 horas adicionales después de que le haya bajado la fiebre. Esto significa que debe aislarse en su casa hasta el viernes. Él puede salir el sábado siempre y cuando sus otros síntomas respiratorios estén mejorando.

Lun.

mar.

mié.

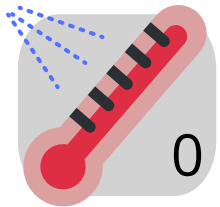
jue.

vie.

sáb.

dom.

Inicia la fiebre



0

1

2

3

4

5

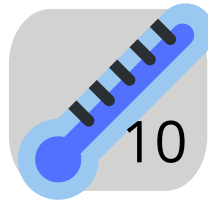
6

7

8

9

Termina la fiebre

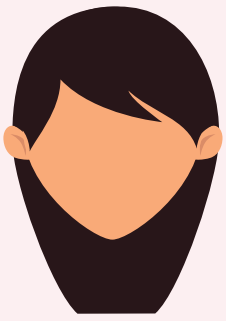


10

11



6



### CASO 3:

Grace y su hija se enferman del COVID-19. Su hija se recupera rápidamente, así que ella puede salir de casa después de 10 días. Grace tiene síntomas por más de una semana, y debe asilarse por 24 horas después de que le haya bajado la fiebre.

Lun.

mar.

mié.

jue.

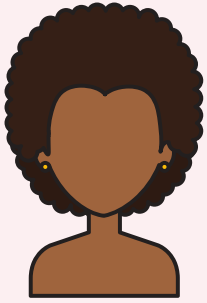
vie.

sáb.

dom.

Grace y su hija se enferman y empiezan a quedarse en casa.





## CASO 4:

La pareja de Sasha se entera que tiene COVID un lunes y se aísla en una habitación aparte. Sasha trabaja como cajera en un supermercado y aún se siente bien. Sin embargo, debido a que Sasha tiene contacto cercano con su pareja enferma, necesita ponerse en cuarentena en casa. Ella tiene le posibilidad de quedarse en casa por 14 días completos (la opción más segura) y así lo hace. Sasha nunca desarrolla síntomas.

Lun.

mar.

mié.

jue.

vie.

sáb.

dom.

Sasha se pone en cuarentena



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14





## CASO 5:

Elena trabaja en un restaurante. Uno de sus compañeros de trabajo dio positivo en la prueba del COVID-19 y le ordenan quedarse en casa, pero al restaurante le falta personal y necesitan que Elena vuelva lo antes posible. Ella se pone en cuarentena por 7 días, se hace una prueba en el 5° día y obtiene un resultado negativo por lo que puede regresar al trabajo después del 7° día. Mientras tanto, su vecino Pedro también ha sido expuesto al COVID en la librería en donde trabaja. Pedro tiene un compañero de trabajo que puede cubrir sus turnos mientras él está en cuarentena y así puede quedarse en casa por 10 días sin hacerse la prueba. Después del período de 10 días, Pedro regresa al trabajo.

Lun.

mar.

mié.

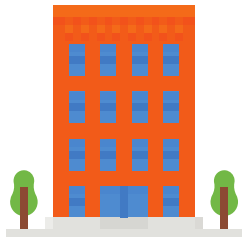
jue.

vie.

sáb.

dom.

Elena y Pedro empiezan a quedarse en casa

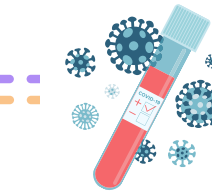


1

2

3

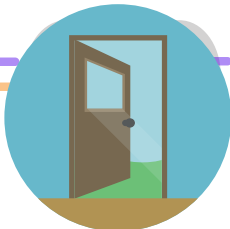
4



6

Elena se hace la prueba el 5° día

7



Elena regresa al trabajo

9



Pedro regresa al trabajo

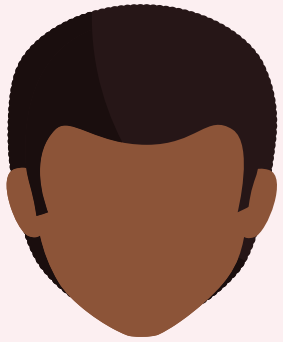
11

12

13

## Caso 6:

Adam se enferma el lunes y da positivo en la prueba del COVID-19 el martes. Sin embargo, él todavía debe quedarse en casa por un período completo de 10 días, así que no puede salir hasta el siguiente viernes. Sin embargo, todavía necesita quedarse en casa por un período completo de 10 días, así que no puede salir hasta el siguiente jueves. Adam vive con sus padres y dos hermanos, que no tienen síntomas y tuvieron resultados negativos en la prueba. Adam no puede quedarse en su propia habitación o usar un baño separado, así que los miembros de su familia están expuestos durante todo su período de aislamiento. Por lo tanto, todos los miembros de su familia necesitan quedarse en casa durante el período de aislamiento de Adam y por 14 días más para asegurarse que ellos no se enfermen. Si alguno de los miembros de la familia da positivo o muestra síntomas, todos tienen que volver a iniciar el período de cuarentena de 14 días.



Lun.

mar.

mié.

jue.

vie.

sáb.

dom.

Adam se enferma



Adam da positivo

Adam se siente mejor



Adam puede salir

1

2

3

4

5

6

7

8

9

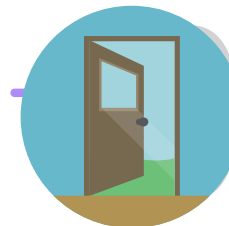
10

11

12

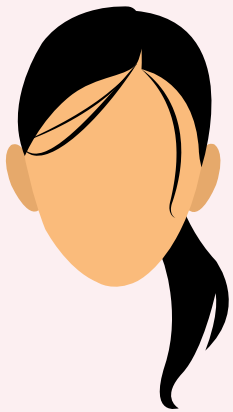
13

14



La familia puede salir (suponiendo que nadie tiene síntomas o se contagia)

## Caso 7:



María se enferma el lunes y da positivo en la prueba del COVID-19 el miércoles. María vive con dos compañeras de casa y empezó a aislarse completamente en su habitación el miércoles, usando un baño separado, y sus compañeras de casa le están dejando comida afuera de su puerta. Sus compañeras de casa tuvieron un resultado negativo en la prueba y no tienen síntomas. Ya que María puede quedarse aislada, sus compañeras de casa pueden empezar su período de cuarentena de 14 días el miércoles, ya que este fue su último día de contacto con ella. María mejora y no tiene fiebre, así que ella puede salir de casa el siguiente viernes. Si sus compañeras de casa nunca desarrollan síntomas, ellas pueden salir de casa el siguiente jueves después de María.

Lun.

mar.

mié.

jue.

vie.

sáb.

dom.

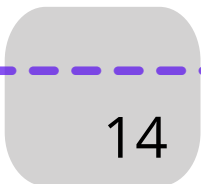
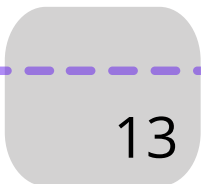
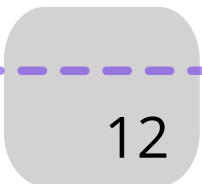
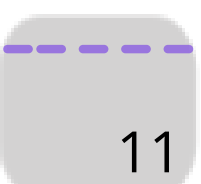
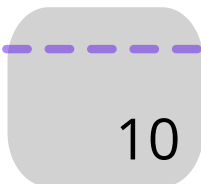
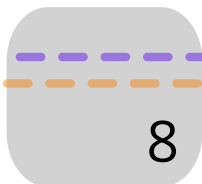
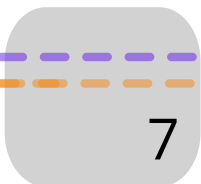
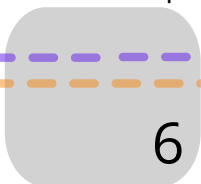
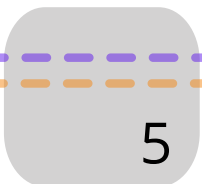
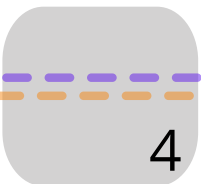
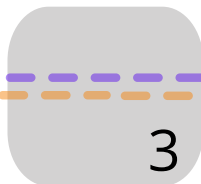
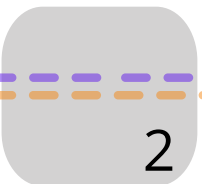
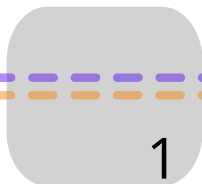
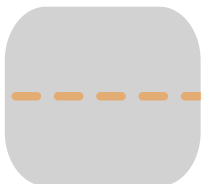
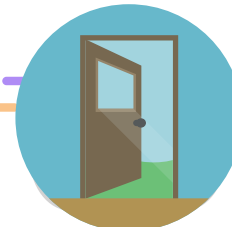
María se enferma

María da positivo en la prueba del COVID-19 e inicia su aislamiento

Sus compañeras de casa dan negativo en la prueba e inician su cuarentena

Los síntomas de María mejoran y ella puede salir

Las compañeras de casa nunca desarrollan síntomas y pueden salir





# Caso 8:

## Clave:

Annette (Abuela)	
Eric (Padre)	
Sofia (Madre)	
Maya (Hija)	

- El lunes, la familia Smith se entera que Maya tuvo contacto cercano con un caso positivo en su guardería dos días antes el sábado y Maya inicia su cuarentena. Ya pasaron 48 horas desde la única exposición que tuvo Maya, por lo que acaba de entrar en su período contagioso.
- Eric quiere evitar estar expuesto para poder seguir trabajando, y todos quieren que Annette esté más protegida, porque tiene 71 años y se considera que tiene un mayor riesgo de contraer una enfermedad más grave por el COVID-19. La familia decide que Sofia cuidará de Maya, mientras Eric y Annette evitan tener contacto cercano con Maya. Las personas que encargadas de cuidar a alguien que se encuentra en cuarentena también deben ponerse en cuarentena. Sofia no pudo estar en cuarentena completamente alejada de Eric y Annette, por lo que los puso en un elevado riesgo de exposición si Sofia contrae COVID-19.

## Esto es lo que hizo cada miembro de la familia:

