



# Cần Sự Hỗ Trợ Để Cô Lập hoặc Cách Ly

Quận King sẵn sàng giúp đỡ

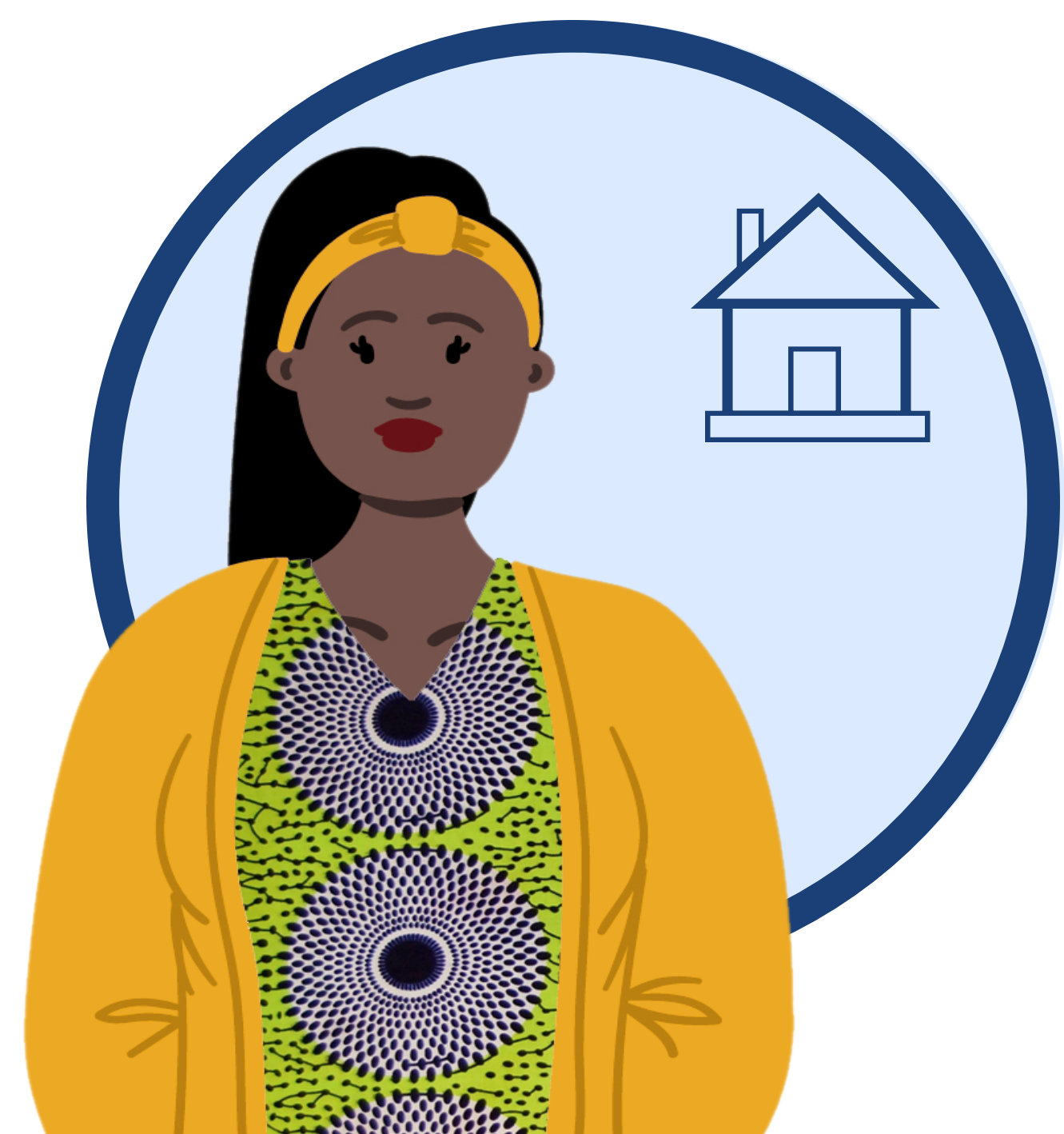


## Cô Lập so với Cách Ly: Khác nhau như thế nào?



### Cô Lập

Cô lập là dành cho những người xét nghiệm dương tính với COVID-19 hoặc có các triệu chứng như sốt, ho, hoặc khó thở. Bằng cách tránh xa những người khác (cô lập) khi quý vị bị bệnh, quý vị có thể tránh lây nhiễm cho người ở cùng nhà và cộng đồng.



### Cách Ly

Cách ly là dành cho những người cảm thấy khỏe mạnh nhưng đã tiếp xúc gần gũi với một người bị nhiễm COVID-19. Trong quá trình cách ly, các chuyên gia y tế khuyên quý vị nên tránh xa những người khác trong 14 ngày và theo dõi các triệu chứng. Các thời hạn ngắn hơn có thể có tùy thuộc vào điều kiện địa phương. Thời gian kiểm dịch tại các Trung Tâm ISQ là 10 ngày.

# Trung Tâm Cô Lập và Cách Ly (Isolation and Quarantine - I&Q) là gì?



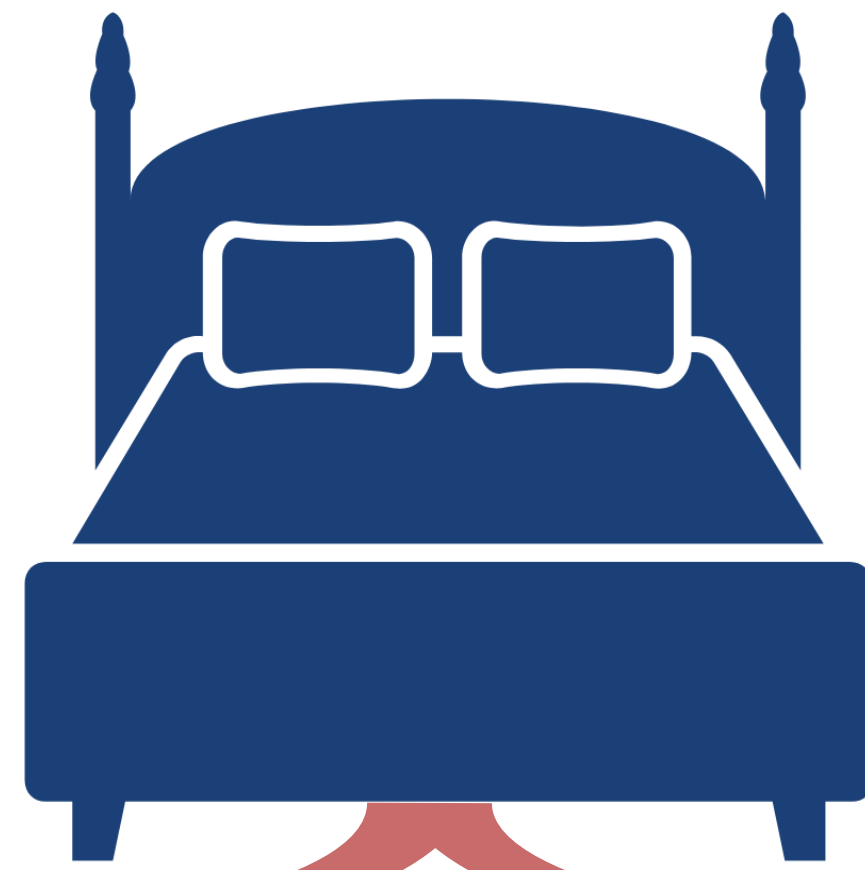
Các Trung Tâm I&Q cung cấp một nơi an toàn, sạch sẽ, và thoải mái cho những người không thể cách ly hoặc cô lập an toàn trong nhà của họ, hoặc không có nhà ở. Các Trung Tâm I&Q này là miễn phí và bí mật cho tất cả mọi người, và thời gian lưu trú của quý vị sẽ không được báo cáo cho bất kỳ cơ quan có thẩm quyền nào bên ngoài Bộ Y Tế Công Cộng (Public Health).

Quý vị không cần giấy tờ tùy thân do chính phủ cấp để ở lại đây.

Các Trung Tâm I&Q phục vụ hai chức năng quan trọng: giúp quý vị dễ dàng vượt qua một tình huống rất khó khăn và làm chậm sự lây lan của COVID-19.

Nếu quý vị muốn cô lập hoặc cách ly tại nhà nhưng gặp khó khăn trong việc đáp ứng các nhu cầu cơ bản, chẳng hạn như đi mua đồ ăn hoặc thuốc, xin vui lòng gọi cho chúng tôi. Chúng tôi sẽ cố gắng kết nối quý vị với các nguồn hỗ trợ.

## Ai Có Thể Ở Tại Trung Tâm Cô Lập và Cách Ly của Quận King?



Bất cứ ai không thể cô lập hoặc cách ly tại nhà



Những người không có phòng riêng để họ có thể hồi phục trong lúc tránh xa các thành viên khác trong gia đình



Những người ở trong môi trường sống tập thể như nơi trú ẩn tạm thời và nhà tập thể



Những người không có nhà ở cố định

Tất cả mọi người đều được chào đón, bất kể chủng tộc, tôn giáo, bản dạng giới tính, khuynh hướng tình dục, tình trạng nhập cư, hoặc khuyết tật nào. Nhiều thành viên trong gia đình, bao gồm cả trẻ em, có thể ở cùng một phòng. Phòng có thể đáp ứng mọi yêu cầu của Đạo Luật Người Mỹ Khuyết Tật (ADA).

# Tôi Có Thể Yêu Cầu Những Dịch Vụ Gì Khi Là Khách Của Trung Tâm Cô Lập và Cách Ly của Quận King?



Các Bữa Ăn Phù Hợp Với Mọi Nhu Cầu Ăn Kiêng



Kiểm Tra Y Tế Thường Xuyên



Hỗ Trợ Sức Khỏe Tâm Thần



Một Không Gian An Toàn với Đồ Trải Giường Sạch



Đồ Ăn Nhẹ và Đồ Dùng Vệ Sinh Cá Nhân



Truyền Hình Cáp hoặc Máy Tính Bảng



Hỗ Trợ Điện Thoại và Ngôn Ngữ 24/7



Bảo Vệ An Ninh 24/7



Vận Chuyển Đến và Đi từ Trung Tâm



## Xin Gọi Để Truy Cập Dịch Vụ

Gọi cho Trung Tâm Hỗ Trợ Cuộc Gọi Chống COVID-19 của Quận King để xem các dịch vụ cô lập và cách ly có phù hợp với quý vị không. Có dịch vụ thông dịch.

Số điện thoại: (206) 477-3977 Giờ làm việc: 8 giờ sáng - 10 giờ tối hàng ngày

Tìm hiểu thêm: [kingcounty.gov/covid/vietnamese](https://kingcounty.gov/covid/vietnamese)